

# Le News Coulongeois



Hameaux de Courteaux et Mortefontaine – mai 2015



N° 78

Printemps 2025







# EDITO

*Le voilà enfin arrivé, le printemps !  
cette année on peut dire qu'on l'a bien  
attendu !*

*Cela faisait longtemps que nous  
n'avions pas eu un hiver aussi long et  
aussi froid et humide. Mais il faut bien  
cela pour apprécier le retour des beaux  
jours, dans le rythme immuable des  
saisons, qu'heureusement on ne peut  
pas changer.*

*Le printemps est une parenthèse  
enchantée entre l'hiver et l'été. En  
hiver, au coin du feu, emmitouflé dans  
un gros pull en laine, sous un plaid,  
avec un bon livre, on rêve des jours où  
on se dorera au soleil en petite tenue  
dans la chaleur de l'été. Lorsque l'été  
arrive et qu'on transpire à ne rien faire  
sous la canicule, on rêve de ces jours  
où l'on pourra se blottir au coin du  
feu...*

*Profitons de cette parenthèse pour  
s'émerveiller de la nature qui se  
réveille et qui colore nos jardins de  
touches de jaune, de rose et de blanc.*

*Il est temps de préparer les outils de  
jardin, de faire les semis, de préparer la  
terre et, déjà, de sortir la tondeuse en  
attendant que ce soit le tour du  
barbecue. Il est temps également de  
ressortir les chaussures de randonnée  
pour parcourir les beaux chemins  
balisés par les bénévoles dans la  
commune.*

*Et surtout, n'oubliez pas de sortir votre  
crayon et votre agenda pour noter les  
prochains rendez-vous que vous  
proposent les associations et les  
commissions communales, pour  
cultiver le vivre-ensemble et la  
convivialité.*

*Bonne lecture et à bientôt !*



# Sommaire

Informations pratiques _____	6
Etat Civil _____	8
Nouvelles brèves – informations _____	9
Agenda _____	9
Procès verbal du conseil municipal du 9 janvier 2025 _____	10
Procès verbal du conseil municipla du 25 février 2025 _____	11
Collecte de déchets à recycler _____	15
Mémoires d'un Coulongeois _____	16
Mémoires de guerre D'Yvonnet MORTIER _____	17
50 objets de notre enfance (28 à 31) _____	21
Quand les marques cachent leurs hausses de prix _____	22
Pollution de l'air intérieur _____	24
Consommation électrique des appareils éteints _____	25
Pourquoi ne faut-il pas écraser les bouteilles en plastique ? _____	28
Expressions et proverbes _____	33
Le saviez-vous ? _____	34
Trucs et astuces en vrac _____	35
Méconnue, la maladie de Ménière _____	36

L'hellépathie _____	37
Un beau jardin _____	38
Méthodes pour se débarrasser des mauvaises herbes _____	39
Des verbes tombés dans l'oubli ? _____	41
Dictons _____	42
Petite pluie d'été _____	43
Dis, c'était comment avant ? _____	44
Dernier train pour Lautenbach Episode 25 _____	45
À méditer _____	50
5 fruits et légumes par jour _____	51
Comment équilibrer un croque-monsieur ? _____	52
Coins recettes _____	53
Qui sont-ils ? _____	54
Histoires drôles _____	55
Jeux _____	56
Solution des jeux _____	58
Petites annonces _____	60

# Informations pratiques

## La mairie

10, rue de la ferronnerie – 02130 Coulonges-Cohan

Tel : 03 23 69 43 32 – courriel : [mairie.coulonges-cohan@orange.fr](mailto:mairie.coulonges-cohan@orange.fr)

Ouverture de la mairie : 9 h à 11 h les mardis, jeudis, vendredis et sur rendez-vous

Merci de respecter ces horaires pour faciliter le travail du secrétariat

L'équipe municipale est à votre service en cas de besoin en privilégiant :

- Pour Cohan : Régine Stofferis et Christian Barbier
- Pour Chamery : Caroline Coudrain et David Alexandre
- Pour Villomé et Party : François Leclère, pour Les Neaux : Joël Plistat
- Pour Coulonges et les autres hameaux : Véronique Stragier (mairie), Joaquim Marques (1<sup>er</sup> adjoint), Fabrice Mutte, Vincent Conrad

## L'agence postale communale



Attention ! Le bâtiment de l'agence postale est en travaux.

Retrouvez provisoirement le sourire de Christelle dans les locaux de la mairie rue de la Ferronnerie !

L'agence est ouverte de 9 h à 11 h 45 tous les jours, du lundi au samedi

Le ramassage des colis et courriers déposés avant 10 h 00 se fait le jour même.

## L'auberge de la Roue Fleurie

Café, tabac, hôtel et restaurant, 8 rue de la fontaine terrière – 02130 Coulonges-Cohan.

03 23 69 43 02

Ouverte de 8 h à 20 h tous les jours sauf les lundis et mardis

 <https://www.facebook.com/AubergeDeLaRoueFleurie/>

## Coulonges-Cohan online

 <https://www.facebook.com/Coulongescohan/>

Site Internet : <http://coulongescohan.free.fr>

Blog de la commune : <http://coulongescohan.over-blog.com>



Téléchargez l'application « Maelis » sur votre téléphone portable pour être informé en temps réel des actus de Coulonges-Cohan.

## La paroisse Notre Dame des Rives de l'Ourcq

2 rue Jules Leclerc – 02130 Fère en Tardenois

Permanences téléphoniques 24 h / 24 : 03 23 82 24 58 – Courriel :

[paroisse02130@gmail.com](mailto:paroisse02130@gmail.com)

Accueil au Presbytère mercredi et samedi de 10 h à 11 h.

Pour connaître les horaires des messes : [ndrivesourcq@soissons.catholique.fr](mailto:ndrivesourcq@soissons.catholique.fr)

 <https://www.facebook.com/NotreDameDesRivesDeLOurcq/>

Correspondant local pour la commune : Désiré Vandepontseele, 2 rue du Pont de la Cornette.

Tél : 03 23 69 02 39

## Recensement militaire

Les jeunes filles et garçons doivent se présenter en mairie pour le recensement militaire entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du mois suivant.

## Inscription sur les listes électorales

Les personnes souhaitant s'inscrire sur les listes électorales doivent se présenter en mairie avec une attestation de domicile et leur carte d'identité. L'inscription peut également se faire désormais en ligne depuis le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

## Carte d'identité et passeport

N'attendez pas les derniers jours pour faire renouveler vos cartes d'identité et passeports. Les délais peuvent être très longs (1 à 2 mois). Deux stations de délivrance des passeports biométriques et des cartes d'identité sont à votre disposition :

- Mairie de Fère en Tardenois. La prise de rendez-vous obligatoire au préalable, à l'accueil de la mairie est obligatoire pour l'établissement du dossier. Tel : 03 23 82 54 62 mardi, vendredi, samedi matin de 9 h à 12 h mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30.
- Mairie de Seringes et Nesles. Prise de rendez-vous obligatoire au préalable, mercredi, jeudi et vendredi matin, et jeudi après-midi. Tel : 03 23 82 21 55

## Fablio : Transport à la demande !

Profitez du transport à la demande grâce à Fablio, mis en place par la Communauté d'Agglomération de la Région de Château-Thierry.

Contact : Agence Fablio – 31 Grande Rue – 02400 Château-Thierry

03 23 70 98 67 - [fablio@keolis.com](mailto:fablio@keolis.com)

## Cabinet médical de Fère en Tardenois

Le cabinet médical se trouve à la maison de santé au 14 Rue de la Goutte d'Or à Fère en Tardenois (ancien site « Tubest »). Il accueille les Docteurs Charles GODDAERT, Claire-Emmanuelle PETIT FRERE, Anne-Sophie CHARLÉ, Clément GUILLEMIN, Vincent NOBLECOURT, Téléphone 03 67 47 05 04. Rendez-vous possible via stanpro par internet.

Cabinet de pédicure – podologie à la maison de santé depuis le 7 novembre. Consultations sur rendez-vous le mardi, le mercredi et le vendredi assurées par Lauriane CROZAT HELBECQUE. Rdv via Doctolib ou au 06 33 56 88 79.

## Enedis

En cas de coupure d'électricité, l'opérateur Enedis peut être contacté au 09 72 67 50 02.

# Etat Civil

## Nouveaux habitants

Andrei OTCESCHIH et Alexandra GURTOVAIA, 13 rue du Chauffour

Marine HOSKENS 5 rue du Pont de la Cornette

Bienvenue à tous ! Afin de faire connaissance et de les enregistrer dans notre fichier population, nous remercions les nouveaux habitants de bien vouloir se présenter à la mairie avec leur livret de famille ou une pièce d'identité.

Si vous déménagez, même en restant au sein de la commune, pensez à en informer la mairie.

# **Nouvelles brèves – informations**

## Déclarations d'impôts 2025

Dans le cadre de la nouvelle campagne 2025 des avis d'impôts sur les revenus, un agent de la DGFP (Direction Générale des Finances Publiques) sera présent de 9h à 12h et de 14h à 16h à Fère-en-Tardenois :

- Mercredi 30 avril
- Mercredi 7 mai
- Mardi 13 mai
- Mercredi 14 mai
- Mercredi 21 mai

Il s'agit d'un accueil sans rendez-vous. Il se peut qu'il y ait de l'attente. Renseignements auprès de vos maisons de l'agglomération en écrivant à [maisonsdelagglomeration.fr](mailto:maisonsdelagglomeration.fr) ou par téléphone au 03.23.69.75.41.

## Pain

Suite à l'enquête auprès des habitants, le nombre de personnes intéressées par la tournée du boulanger de Crugny étant trop faible, la tournée ne sera pas mise en place. Nous en sommes profondément navrés.

## **AGENDA**

Samedi 3 mai à 9 h 30 : Printemps du patrimoine. L'association Coulonges-Cohan s'attèle au nettoyage du grand lavoir de Coulonges et du lavoir derrière l'église à Cohan. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Rendez-vous devant le grand lavoir.

Dimanche 4 mai à 9 h : La commission des chemins vous invite à une nouvelle randonnée au départ de la place Terrière à Coulonges. Deux circuits sont proposés. Un circuit court (environ 8,3 km) et un circuit long (environ 11,2 km). Café offert au départ. Restauration possible à l'arrivée, sur réservation uniquement au 06 14 89 45 86.

Jedi 8 mai à 10 h30 : Rendez-vous devant la mairie pour commémorer l'anniversaire de la capitulation nazie de 1945.

Samedi 12 juillet : Fête de la bière sur la place Terrière

# **PROCES VERBAL DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 JANVIER 2025**

L'an deux mil vingt-cinq, le neuf janvier à dix-neuf heures, le Conseil Municipal légalement convoqué, s'est réuni sous la Présidence de Madame Véronique STRAGIER, Maire.

**Etaient présents :**

Véronique STRAGIER - Joaquim MARQUES - David ALEXANDRE – Christian BARBIER - Caroline COUDRAIN  
François LECLERE - Joël PLISTAT - Fabrice MUTTE -

**Absents excusés :** Vincent CONRAD - Régine STOFFERIS.

**Secrétaire de Séance :** Mme Caroline COUDRAIN

Le procès-verbal de la dernière séance est adopté à l'unanimité

\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**OBJET : DEGRILLEUR A COHAN**

Madame le Maire rappelle au conseil municipal que lors de fortes pluies, la rue Basse à Cohan est fréquemment inondée. La cause principale est l'accumulation de branches, cailloux, boues au niveau de la grille de captage située au croisement de la rue Basse, du chemin le fossé Robart et de la D146. Ces résidus apportés par les eaux de ruissellement provenant du fossé situé près du silo viennent obstruer la grille et provoquer l'inondation de la rue Basse.

Notre projet pour l'année 2025, est la création d'un dégrilleur sur toute la largeur de la rue permettant le captage des eaux avant leur arrivée en masse sur la rue Basse. Cet ouvrage a pour but de réduire la quantité d'eau de ruissellement et de capter les résidus apportés par ces eaux.

Le montant estimé des travaux s'élève à 16 455,09 € H.T. soit 19 746,11 € T.T.C

Ces travaux seront effectués au cours de l'année 2025

Le conseil municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité, décide :

- D'accepter les travaux ci-dessus.
- D'autoriser Madame le Maire à solliciter les subventions éventuelles ainsi qu'à signer toutes pièces se rapportant à cette situation.

Séance levée à 20 heures.

# **PROCES VERBAL DU CONSEIL MUNICIPAL DU 25 FEVRIER 2025**

L'an deux mil vingt-cinq, le vingt-cinq février à dix-neuf heures, le Conseil Municipal légalement convoqué, s'est réuni sous la Présidence de Madame Véronique STRAGIER, Maire.

**Etaient présents :**

Véronique STRAGIER - Joaquim MARQUES - David ALEXANDRE – Christian BARBIER - Vincent CONRAD - Caroline COUDRAIN - François LECLERE - Joël PLISTAT - Fabrice MUTTE - Régine STOFFERIS.

**Absent excusé :** /

**Secrétaire de Séance :** Mme Caroline COUDRAIN

Le procès-verbal de la dernière séance est adopté à l'unanimité

\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**OBJET : Suppression du poste d'adjoint administratif territorial principal de 1<sup>ère</sup> classe et création du poste de rédacteur**

Le Maire rappelle à l'assemblée :

Conformément à l'article L313-1 du code général de la fonction publique, les emplois de chaque collectivité sont créés par l'organe délibérant de la collectivité.

Il appartient donc au Conseil Municipal de fixer l'effectif des emplois à temps complet et non complet nécessaires au fonctionnement des services, même lorsqu'il s'agit de modifier le tableau des emplois pour permettre des avancements de grade. En cas de suppression d'emploi, la décision est soumise à l'avis préalable du Comité Technique Paritaire.

La délibération doit préciser :

- le grade correspondant à l'emploi créé.
- le motif invoqué, la nature des fonctions, le niveau de recrutement et de rémunération de l'emploi créé, s'il s'agit d'un emploi de contractuel créé en application de l'article L 332 code général de la fonction publique,

Vu la demande d'avis du Comité Social Territorial et sous réserve de son acceptation

Considérant le tableau des emplois adopté par le Conseil Municipal le 26 mars 2024,

Considérant la nécessité de supprimer le poste d'adjoint administratif territorial principal de 1<sup>ère</sup> classe et de créer le poste de rédacteur, en raison de la promotion au grade de rédacteur de notre adjoint administratif territorial principal de 1<sup>ère</sup> classe,

Le Maire propose à l'assemblée :

- la suppression d'un poste d'adjoint administratif territorial principal de 1<sup>ère</sup> classe et la création d'un poste de rédacteur à temps non complet à raison de 30 heures hebdomadaires.

Le tableau des emplois est ainsi modifié à compter du 1<sup>er</sup> mars 2025,

Filière : Administrative

Cadre d'emploi : Adjoint administratifs territoriaux

Grade : Adjoint administratif territorial principal de 1<sup>ère</sup> classe : -ancien effectif : 1  
-nouvel effectif : 0

Cadre d'emploi : rédacteurs territoriaux

Grade : rédacteur : - ancien effectif : 0  
- nouvel effectif 1

**Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré, à l'unanimité**

**DECIDE** : d'adopter les modifications du tableau des emplois ainsi proposées.

Les crédits nécessaires à la rémunération et aux charges des agents nommés dans les emplois seront inscrits au budget, chapitre 64, article 6411.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**OBJET : Réhabilitation du bâtiment communal – demande de subvention LEADER**

Madame le Maire rappelle aux conseillers le projet de la réhabilitation du bâtiment communal afin d'y accueillir le musée Quentin Roosevelt, l'agence postale ainsi que la création de 2 logements et que dans ce cadre il est envisagé de demander une subvention LEADER pour les travaux du musée Quentin Roosevelt.

Après avoir entendu l'exposé de Madame le Maire,  
Le conseil municipal après en avoir délibéré à l'unanimité,

DECIDE de demander une subvention LEADER de 80% sur un montant H.T de 81 011 € soit 64 809 €.

Autorise Madame le Maire à signer tout acte afférant à cette demande.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**OBJET : Réhabilitation du bâtiment communal et création de 2 logements – choix des entreprises**

Vu le code de la commande publique,

Vu l'avis favorable de la commission d'appel d'offres en date du 5 février 2025,

Considérant qu'une consultation a été lancée pour la réfection du bâtiment communal et la création de 2 logements dans notre commune, répartie en 12 lots par la collectivité sous la forme d'une procédure adaptée ouverte soumise aux dispositions de l'article R.2123-1, 1° du code de la commande publique,

Considérant qu'un avis d'appel public à la concurrence a été diffusé le 9 décembre 2024 au Bulletin Officiel des annonces des Marchés Publics (BOAMP) avec pour date limite de réception des plis le 15 janvier 2025 à 12h00,

Considérant que pour :

- Lot n° 1 : Désamiantage - 6 offres reçues  
 Lot n° 2 : Gros Œuvre - 5 offres reçues  
 Lot n° 3 : Charpente Bois - Lot infructueux  
 Lot n° 4 : Couverture - 2 offres reçues  
 Lot n° 5 : Menuiseries Extérieures - 3 offres reçues  
 Lot n° 6 : Serrurerie - 5 offres reçues  
 Lot n° 7 : Menuiseries Intérieures / Plâtreries - 2 offres reçues  
 Lot n° 8 : Plomberie Sanitaire - 3 offres reçues  
 Lot n° 9 : Chauffage - 2 offres reçues  
 Lot n° 10 : Electricité - 1 offre reçue  
 Lot n° 11 : Carrelage - 1 offre reçue  
 Lot n° 12 : Peinture Revêtement de sol PVC - 4 offres reçues

Considérant que la commission d'appel d'offres, s'est réunie le 5 février 2025,  
 Le rapporteur invite le conseil municipal à approuver :

Lot	Nature du lot	Entreprises retenues	Montant	
			HT	TTC
Lot n° 1	Désamiantage	<b>3D nord</b> 71 rue de Wancourt 62118 MONCHY-LE-PREUX	7 742,00 €	8 516,20 €
Lot n° 2	Gros Œuvre	<b>EURL entreprise Glavier</b> Zi les Varennes II 11 rue de la Gravière 51700 DORMANS	51 140,72 €	56 254,79 €
Lot n° 3	Charpente Bois	<b>EURL entreprise Glavier</b> Zi les Varennes II 11 rue de la Gravière 51700 DORMANS	9 880,25 €	10 868,28 €
Lot n° 4	Couverture	<b>Toitures Soissonnaises</b> 37 rue du Moulin 02200 Septmonts	11 801,02 €	14 161,23 €
Lot n° 5	Menuiseries Extérieures	<b>David et Fils</b> 1 route de Charly 02310 Villiers-Saint-Denis	14 569,41 €	16 026,35 €
Lot n° 6	Serrurerie	<b>Les Ferronniers de Soissons</b> rue du Vaux Fourché 02880 Bucy-le-Long	55 166,66 €	60 683,33 €
Lot n° 7	Menuiseries Intérieures - Plâtreries	<b>Groupement SARL Oliver LAMBINET &amp; ETS LABART &amp; Cie</b> Routy des Grands Près 02150 NIZY LE COMTE	48 261,00 €	53 087,10 €
Lot n° 8	Plomberie Sanitaire	<b>LANGINIER et compagnie</b> 47 avenue de Coucy 02200 SOISSONS	16 105,00 €	17 715,50 €

Lot	Nature du lot	Entreprises retenues	Montant	
Lot n° 9	Chauffage	<b>LANGINIER et compagnie</b> 47 avenue de Coucy 02200 SOISSONS	28 545,00 €	31 399,50 €
Lot n° 10	Electricité	<b>SARL SITEL</b> 9 Bis rue de Bois Morin 02370 PRESLES-ET-BOVES	29 240,76 €	32 164,84 €
Lot n° 11	Carrelage	<b>RC Construction</b> 8 rue André François J. Rieg 51100 REMIS	9 363,64 €	10 300,00 €
Lot n° 12	Peinture Revêtement de sol PVC	<b>SARL EASE</b> 430 rue des Moines 02200 Villeneuve Saint Germain	26 940,20 €	29 634,22 €

Après en avoir délibéré à l'unanimité, le conseil municipal :

- Autorise Madame le Maire à signer les documents relatifs à ces marchés,
- Dit que les crédits correspondants sont inscrits au budget.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**OBJET : Réhabilitation du bâtiment communal - demande de subvention auprès de la poste**

Madame le Maire rappelle aux conseillers le projet de la réhabilitation du bâtiment communal afin d'y accueillir l'agence postale, le musée Quentin Roosevelt ainsi que la création de 2 logements et que dans ce cadre il est envisagé de demander une subvention auprès de la poste pour les travaux directement liés à l'agence postale.

Après avoir entendu l'exposé de Madame le Maire,

Le conseil municipal après en avoir délibéré à l'unanimité,

DECIDE de demander une subvention auprès de la poste au taux de 50% sur un montant H.T de 29 000 € soit 14 500 €.

Autorise Madame le Maire à signer tout acte afférant à cette demande.

Séance levée à 21 heures 30.

# Collecte de déchets à recycler

**Ma collecte s'élargit. Désormais je collecte aussi les bouchons au profit de la recherche contre le cancer.**

Voici la liste des déchets que je collecte:



Stylos billes, Effaceurs, Stylos/pots, souris correcteur, Stylos plumes, Surligneurs Marqueurs, Porte-mine, Feutres **sauf crayon papier/couleurs, stylo en bois et carton**. De toutes marques, plastique ou métal, avec/sans capuchon, vide ou en état de fonctionnement ou en pièce détachées.



Brosses à dents en plastique usagées (**sauf brosses à dents en bambou**); Tubes de dentifrice vides et souples; Recharges de brosses à dents électriques



Gants fins ménagers, gants ménagers réutilisables, lavettes et serpillières en microfibre



Bouchons en liège et synthétiques

**Des boîtes de collecte sont disponibles à la Mairie, à l'Agence Postale et à l'école**

Vous pouvez également me contacter et/ou passer déposer vos déchets directement chez moi.

**MERCI POUR VOTRE AIDE**

Pascale LABARD, 4 Rue des Cours, Coulonges-Cohan – [pascale.labard@neuf.fr](mailto:pascale.labard@neuf.fr)

# **MEMOIRES D'UN COULONGEOIS**

## **BAPTEMES DES CLOCHES EN 1921 ET 1924**

En 1918, pendant la seconde bataille de la Marne, les Allemands avaient enlevé les trois cloches pour les refondre. En 1921 la municipalité décidait de racheter la moyenne accordée en sol. Avant sa mise en place au clocher une belle cérémonie eut lieu dans l'église en présence des parrain et marraine M et Mme Quenardel.

Y assistaient la municipalité, la fanfare et une grande partie des habitants.

En 1924, deux nouvelles cloches venaient rejoindre la première : une grosse un FA et une petite un LA. Les parrains et marraines étaient pour la 1ère M Goussot Henri et Mme Georges Bertin et pour la seconde M Damery Henri et Melle Marguerite Henin. Cette fois encore on avait bien fait les choses. Les cloches étaient suspendues à un portique dans le chœur, habillées de dentelles et parées de rubans. L'abbé Noiret officiait pour la célébration du baptême. Coulonges pouvait s'enorgueillir d'avoir un joli carillon accordé FA-SOL-LA.

## **L'APRES GUERRE 1920-1929**

La période qui suivit, pendant laquelle la France se releva de ses ruines fut relativement prospère. La manière de vivre n'était pas tellement différente de celle d'avant-guerre surtout dans le monde rural. A part un peu d'inflation quant aux prix mais l'argent était facile, n'ayant pas grands besoins à satisfaire.

A Coulonges, les habitants s'étaient remis au travail dans la reconstruction avec l'aide de main d'œuvre italienne ainsi que dans la remise en état des terres par les cultivateurs. Les jeunes restaient au pays, la plupart continuant le métier de leur père, artisanal ou agricole.

Les familles, après les deuils, s'étaient regroupées, les fêtes locales reprenaient avec les bals champêtres où l'on se retrouvait entre amis. L'hiver avec la jeunesse, on dansait en salle chaque dimanche. Nul besoin d'un grand orchestre, un piano mécanique ou un violon suffisait.

En 1921, les Coopérateurs du sud de l'Aisne installaient une succursale dans l'ancienne maison Ismaël, facilitant grandement l'approvisionnement des consommateurs. Face aux écoles, la société Goulet Turpin ouvrait aussi une succursale.

Pour Noël 1929, l'éclairage électrique était installé dans la commune et dans la plupart des habitations remplaçant avantageusement les lampes à pétrole : producteur les Ets Deneuille de Fère.

D'après les souvenirs de M. André Hubier (à suivre)



1944 – 2024

Les 80 ans de la libération de  
Coulonges en Tardenois et Cohan

## **Mémoires de guerre D'Yvonnét MORTIER**

*Yvonnét MORTIER est né le 24 octobre 1932 à Coulonges en Tardenois*

### **Le début de la guerre : l'exode**

J'avais 7 ans quand nous avons fui Coulonges pendant l'exode, en mai 1940. Nous sommes partis avec nos chevaux, une charrette et une carriole avec ma mère et mes frères Irénée, Émile et Achille et ma sœur Imelda. Mon père est resté quelques temps à Coulonges avant de nous rejoindre. La première nuit, nous avons dormi à Saint-Eugène (Aisne). Nous n'avons pas pu dormir, les chevaux n'ont pas arrêté de se battre toute la nuit. Je n'ai pas de souvenir de la 2<sup>ème</sup> nuit. La 3<sup>ème</sup> nuit, un fermier, M Lahouille, nous a accueillis chez lui, où nous avons passé une quinzaine de jours. Nous sommes restés amis après la guerre. L'ennemi continuant à se rapprocher, nous avons poursuivi notre route en direction de l'Yonne, jusqu'à Grange le Bocage, mais les Allemands nous ont rattrapés et dépassés. Les convois allemands ont défilé sous nos yeux pendant 3 jours et 3 nuits et notre mère nous a alors dit qu'ils ne partiraient plus de France (elle avait connu la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale en Belgique avec une occupation pendant 5 ans des troupes allemandes). Puis nous avons pris le chemin du retour vers Coulonges.

### **Le retour à Coulonges**

De retour dans notre maison, nous avons constaté que de nombreux objets avaient été volés, et les Allemands nous avaient pris un cheval. Heureusement, mon frère Achille a pu récupérer une mule égarée d'un convoi allemand qui nous a bien rendu service et que mon père a gardée plusieurs années, jusqu'à sa belle mort.

Quelques semaines après notre retour, mon père est allé dans le village voisin, le Vieux-Vézilly où se trouvaient des Allemands. Arrivé sur les lieux, il y découvre notre chèvre. Il l'interpelle « oh Mimi, Mimi ». Celle-ci le reconnaissant, elle a alors sauté d'un bond dans la carriole, et les voilà tous deux de retour au bercail. Nous étions heureux d'avoir retrouvé notre chèvre, et nos chats, qui se délectaient de son lait, l'étaient tout autant.

## La vie sous l'occupation

En juillet, la vie a repris son cours « normal ».

Nous allions à l'école, et accomplissions les différentes tâches que l'on confiait à l'époque, à la campagne, aux enfants.

Le soir, nous écoutions en cachette « radio Londres », mais parfois avec difficulté compte tenu du brouillage des ondes par les Allemands.

Enfants, nous ne réalisions pas vraiment ce qu'était la guerre, nous ne vivions pas dans la peur, contrairement à de nombreux adultes.

Vivant à la campagne, nous avons eu la chance de ne pas souffrir de privations alimentaires.

Les Allemands étaient au repos. Ils avaient fait la campagne de Russie en 1942 et ils étaient dans un état de grande fatigue.

L'un d'entre eux, qui parlait français assez correctement, venait chez nous tous les soirs pour parler avec mes frères. Il était très gentil. Il pensait que la guerre durerait encore 2 ans, et que les Allemands seraient vainqueurs.

Mes frères l'avaient surnommé « cabinet » parce qu'en les quittant le soir, il leur disait « à demain, encore cabinet ». Il voulait dire qu'il reviendrait le lendemain pour parler avec eux. Mais un soir il n'est pas venu, et on ne l'a plus jamais revu.

Une sorte de camp de prisonniers français avait été établi sur le terrain « la Jaunière » (emplacement de l'actuel terrain de tennis). La journée, ces prisonniers étaient répartis dans les fermes des alentours pour participer aux travaux des champs. Deux d'entre eux avaient été envoyés chez mon oncle et ma tante, à Cohan. Un soir, ils ont demandé à cette dernière de leur préparer des chemises propres pour le lendemain, et ils se sont évadés pendant la nuit.

À la suite de cette évasion, en repréailles, mon oncle a été tenu enfermé par les Allemands pendant plusieurs jours, avec pour toute nourriture du pain et du beurre.

Un sous-officier français prisonnier des Allemands et qui avait été affecté dans une ferme du hameau de Mortefontaine est venu proposer à mon père de travailler sur son exploitation pour ne plus être obligé de se rendre de Mortefontaine à Coulonges chaque jour, où il avait l'obligation de se présenter aux autorités occupantes.

Mon frère Émile étant justement malade à cette époque, mon père a accepté.

Ce sous-officier nous avait dit « lorsque je pourrai m'évader sans faire de tort à personne, je le ferai », ce qu'il a réussi à faire, lorsque l'occasion s'est présentée. J'ignorais alors que cet homme deviendrait, des années plus tard, mon beau-frère, en épousant ma sœur Imelda.

Un jour, les Allemands ont demandé à mon père de les amener à la gare de Fère en Tardenois dans l'heure qui suivait, avec sa charrette et 3 chevaux.

Mon père s'est opposé à cette demande et l'officier allemand en charge des opérations a alors appelé un soldat en arme. Nous avons tous eu très peur !

Mon père s'est repris en disant que les chevaux, qui avaient travaillé toute la journée, devaient d'abord manger leur avoine avant de prendre la route, et l'officier s'est calmé.

Mon père les a ensuite conduits avec armes et bagages jusqu'à Fère, et ils sont tous rentrés le lendemain.

C'était un exercice pour calculer le temps nécessaire pour se rendre à la gare de Fère en Tardenois.

Quelques mois plus tard, mon frère Irénée a été réquisitionné avec une charrette et 3 chevaux pour emmener des Allemands à Sillery (près de Reims) et il est revenu 7 jours plus tard. Mes parents étaient très inquiets, nous les enfants insouciantes, nous l'étions beaucoup moins.

Une connaissance de mes parents, originaire de Belgique, leur a rendu visite et leur a confié un panier en osier, en leur indiquant qu'il passerait le reprendre la semaine suivante.

Mais plusieurs mois se sont écoulés sans visite et sans nouvelles de son propriétaire. Mes parents, inquiets, ont alors décidé de vérifier son contenu.

Quelle ne fut pas leur surprise de découvrir qu'il s'agissait d'une tenue d'officier allemand ! Ils s'empressèrent alors de cacher soigneusement cet encombrant objet qui aurait pu leur attirer quelques ennuis ....

Cette tenue avait permis d'aider des citoyens belges à passer la frontière entre la Belgique et la France.

## **La libération (à Coulonges, le 28 août 1944)**

Quelques jours avant la libération, une compagnie de SS est arrivée, elle est entrée dans notre cour et a installé une table et des sièges avec des ballots de paille. Puis, ils se sont mis à boire et à rire.

Gamin, je les observais, mais ma mère, peu rassurée, m'a demandé de rentrer à la maison.

Le matin de la libération du village, des femmes qui venaient chercher du lait avaient dit à mes parents « il paraît que les Américains vont bientôt arriver », ce qui s'est révélé exact.

Mon père avait creusé une tranchée couverte avec des piquets de pâture recouverts de terre.

Au moment de la fuite des Allemands, nos parents nous ont envoyés, ma sœur et moi, nous y cacher, accompagnés de notre voisine, la boulangère et de ses deux enfants. Elle avait emmené avec elle la caisse de la boulangerie.

Nous sommes restés cachés dans cette tranchée plusieurs heures, jusqu'à l'arrivée des libérateurs.

Lors de cette arrivée, un camion allemand sur lequel nos libérateurs avaient tiré à la mitrailleuse, rempli de jerrycans d'essence, a pris feu sur la route. Les bidons ont explosé, projetés en l'air, pendant plusieurs heures.

Les chars américains ne pouvant plus emprunter cette route, ils ont dû traverser des propriétés privées et défoncer les clôtures qui barraient le passage.

Après les convois de chars ont suivi des convois de camions, de jeeps et du matériel de ravitaillement.

Nos libérateurs nous jetaient des cigarettes, du chocolat et des boîtes de conserve. Je me mettais dans les groupes d'hommes pour récupérer des cigarettes, ce que je pouvais faire avec facilité, étant plus vif qu'eux. Avec mes copains, guère plus âgés que moi, nous les fumions en cachette.

Malheureusement, quelques jours après la libération, lors d'un entraînement de tir, un jeune garçon de 14 ans, Bernard Camus, a été tué accidentellement par un officier de réserve qui faisait une démonstration avec une mitrailleuse. Sa pauvre mère, qui venait ainsi de perdre son unique enfant, avait vu son père tué au cours de la première guerre mondiale, et son mari était prisonnier des Allemands.

Mon père, qui était présent, a eu le bras traversé par une balle. Une autre personne a également été légèrement blessée.

Après la débâcle, les Allemands se sont retirés dans les Ardennes et ont résisté plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Nous avons peur qu'ils reviennent.

J'ai eu beaucoup de peine quand un grand copain qui vivait chez sa grand-mère a dû quitter Coulonges pour retourner chez ses parents, à Nice. Ce copain est, par la suite, devenu mon beau-frère, lorsque j'ai épousé sa sœur Yvonne.

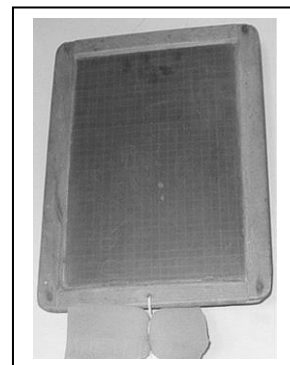
# 50 OBJETS DE NOTRE ENFANCE (28 à 31)

**Vous avez grandi dans les années 50 ou 60 ? Vous avez forcément côtoyé nombre de ces objets pendant votre jeunesse... Découvrez ou redécouvrez 50 objets mythiques qui ont accompagné votre enfance !**

## **28. L'ardoise d'écolier**

Les écoliers des années 50 et 60 ont tous utilisé une ardoise à l'école. En général, elle servait à apporter une réponse rapide aux questions du professeur, en écrivant à la craie ou au crayon à ardoise. Le but était également d'économiser les cahiers en n'y faisant inscrire que le strict nécessaire.

Les élèves d'aujourd'hui découvrent parfois avec surprise que certains de leurs professeurs ont choisi de remettre l'ardoise au goût du jour pour les questions orales.



## **29. Le flipper**

Le flipper est un élément très marquant des années 50 et 60 et il est le symbole de cette jeunesse qui passait des heures à jouer dans les cafés.

En 1969, le flipper connaîtra son heure de gloire puisqu'il sera l'un des "personnages" principaux de l'opéra rock "Tommy" du groupe anglais *The Who*.



## **30. La 2CV**

Dans les années 60, la 2 CV connaît un vif succès et elle reste encore aujourd'hui emblématique de cette époque. De nombreux clubs de passionnés continuent à faire vivre le mythe de la 2 CV à travers le monde, notamment en organisant de nombreuses courses.

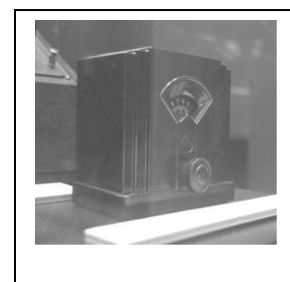


## **31. Le poste à lampe**

Le poste à lampe permettait de recevoir la radio.

Mais ce poste était encombrant et il fallait attendre qu'il chauffe pour fonctionner.

Dès 1950, le transistor fait son apparition : il est portable, pratique et ses ondes sont modulables. Cependant de nombreuses familles ont conservé leur poste à lampe pendant encore de longues années.



(À suivre)

# **QUAND LES MARQUES CACHENT LEURS HAUSSES DE PRIX**

Un yaourt qui perd 25 grammes ? Une mayonnaise avec moins d'œufs ? 15% de rillettes en plus mais 30% d'augmentation du prix du pot...

Imperceptibles, ces changements viennent augmenter la marge des industriels mais diminuer le pouvoir d'achat des consommateurs.

Les marques ne manquent pas de créativité quand il s'agit d'augmenter leurs prix en catimini. Avez-vous entendu parler de cheapflation ? Ces pratiques commerciales, trompeuses et pourtant légales, sont largement décriées par les associations de consommateurs.

## **La shrinkflation (ou réduflation).**

Contraction de « shrink » (réduction en anglais) et de « inflation », la shrinkflation est une pratique qui consiste à réduire la quantité d'un produit sans réduire son prix.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2024, un arrêté oblige les grandes surfaces de plus de 400m<sup>2</sup> à signaler à leurs clients les produits concernés par cette pratique de shrinkflation. L'affichage, placé directement sur l'emballage ou sur une étiquette à proximité du produit, doit indiquer la diminution de la quantité vendue ainsi que l'augmentation du prix en pourcentage ou en euros. Cette obligation d'affichage s'applique pendant deux mois. Elle concerne les produits préemballés (alimentaires et non alimentaires) vendus dans une quantité (poids ou volume) constante, mais pas les aliments préemballés à quantité variable, vendus en vrac, ni les produits unitaires commercialisés à la pièce. Plusieurs associations de consommateurs ont émis des réserves quant à l'efficacité de cette mesure. Pour la contourner, les fabricants ont rapidement réagi en jouant avec le format des boîtes ou en modifiant légèrement la recette.

## **La cheapflation.**

Nouvelle astuce : la cheapflation, condensé de « cheap » (bon marché) et « inflation ». Il s'agit cette fois de changer la recette d'un aliment avec des ingrédients moins chers et de moindre qualité, sans modifier le prix. A moins de conserver les anciens emballages des articles, il est difficile de la détecter. Foodwatch, association de défense des consommateurs dans le secteur des produits alimentaires, a épinglé

plusieurs articles de grandes marques pratiquant la cheapflation. Comme, par exemple, pour Fleury Michon avec sa recette de bâtonnets de poisson, qui a perdu 11% en quantité de chair de poisson alors que son prix a augmenté de 40% en l'espace de deux ans !

### **La stretchflation.**

Autre pratique douteuse dans le viseur des associations, la stretchflation, détectée par le journaliste et spécialiste de la grande distribution Olivier Dauvers. Issue du verbe « stretch » (étirer) et de « inflation », cette technique consiste à augmenter légèrement la quantité d'un produit (et à l'afficher clairement sur le paquet) tout en gonflant le prix de façon disproportionnée. En juillet 2024, le journaliste prenait l'exemple du paquet de biscuits apéritif Monaco à l'emmental de Belin qui passait de 100 à 110 grammes (+10%), alors que son prix augmentait de 1€ à 1,29 € (+29%) !

### **Pour lutter contre ces pratiques, ouvrez l'œil !**

Quand vous faites vos courses, ne vous fiez pas au seul prix, mais référez-vous au prix au kilo ou au litre pour évaluer de manière objective le rapport qualité/prix. C'est aussi le meilleur moyen de voir si une promotion du type « format familial », « deux paquets pour le prix d'un », etc., est vraiment intéressante. Vérifiez aussi la composition sur l'étiquette.

Si vous décelez un cas de shrinkflation, cheapflation ou stretchflation, alertez les associations de consommateurs ou signalez-le via l'application ou le site internet [signal.conso.gouv.fr](http://signal.conso.gouv.fr)





# POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR



Bien qu'invisibles, de nombreuses substances polluantes sont présentes dans nos logements. Elles peuvent avoir des effets toxiques sur la santé. S'il est impossible de les éliminer totalement, voici quelques conseils pour les réduire.

Nous passons près de 80% de notre temps dans des espaces clos (habitation, travail...), où l'air est en moyenne quatre à cinq fois plus pollué qu'à l'extérieur !

## **Les principales sources de pollution intérieure**

De nombreux polluants sont produits par nos activités et habitudes quotidiennes : ménage, cuisine, bricolage, tabagisme, parfums d'ambiance, etc. Une ventilation ou un appareil à combustion (chaudière, cheminée et poêle) mal réglé ou mal entretenu peut aussi générer des particules toxiques. Une humidité excessive favorise le développement des moisissures, nocives et potentiellement allergènes. A l'intérieur, les animaux domestiques et les nuisibles, tels que les acariens, les cafards et les souris, sont également d'importantes sources d'allergènes. Mais les polluants peuvent être aussi provenir des matériaux de construction, de l'ameublement et de la décoration (moquettes, peintures, papiers peints, textiles...) qui émettent des composés organiques volatiles, dont le formaldéhyde, présent dans les résines et les colles utilisées pour fabriquer notamment les panneaux de particules, les contreplaqués et les bois agglomérés.

## **Quels impacts sur notre santé**

Tous ces polluants, qu'ils soient chimiques, biologiques ou physiques, évoluent dans l'air ambiant, passent dans les poumons puis dans le sang. A court ou moyen terme, ces substances peuvent provoquer des pathologies allergiques ou respiratoires plus ou moins sérieuses (irritation des yeux et des voies respiratoires, rhinites, conjonctivites, eczéma, asthme, etc.). A long terme, elles peuvent augmenter le risque de maladies comme les bronchopneumopathies chroniques obstructives, les pathologies cardiovasculaires, voire des cancers.

## **Des gestes simples pour un air plus sain.**

Aérer quotidiennement est primordial. Ouvrez les fenêtres au moins dix minutes par jour, matin et soir, même en hiver, surtout après avoir bricolé, cuisiné ou fait le ménage. En plus d'une bonne aération, pensez à maintenir votre système de ventilation en bon état : bouches et grilles d'aération ou VMC doivent rester propres. L'hiver, l'ennemi numéro un est le monoxyde de carbone, un pur inodore qui provoque des intoxications.

Autre règle basique : limiter l'usage des produits toxiques, insecticides et désodorisants. Pour le ménage, oubliez la javel, l'ammoniac, le détartrant et optez pour des produits naturels. Le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude et le savon noir sont de précieux alliés pour un nettoyage sain et efficace ! Lors de l'achat de produits et matériaux de décoration, repérez leur composition et choisissez les moins polluants. Aspirez très régulièrement pour éliminer les acariens, les poils d'animaux et autres allergènes.

A éviter absolument, les parfums d'intérieur, huiles essentielles, bougies parfumées et encens. Enfin, sortez toujours pour fumer, car les composants de la fumée restent dans l'air et imprègnent tissus et moquettes, même fenêtres ouvertes.



## **mation électrique des appareils éteints**

### **éteint mais laissé branché consomme-t-il de l'électricité ?**

Oui, un appareil branché éteint ou en veille peut effectivement consommer de l'électricité. C'est d'ailleurs un phénomène connu sous le nom de "consommation fantôme" ou encore "énergie vampire". Ce type de consommation se produit principalement dans les appareils qui ont des fonctions en veille. C'est le cas des téléviseurs, des ordinateurs, des chargeurs de téléphone, ou même certains appareils électroménagers modernes. Ces appareils restent en mode "standby". Lorsque ces derniers restent en veille, ils consomment de l'énergie pour maintenir des fonctions telles que les horloges numériques, les capteurs infrarouges pour les télécommandes, ou simplement pour être prêts à démarrer rapidement. À cet effet, un article de l'UFC que choisir en France estime que cette consommation fantôme peut représenter jusqu'à 15% de la facture d'électricité d'un foyer moyen. Toutefois, tous les appareils ne consomment pas de l'électricité lorsqu'ils sont éteints mais toujours branchés ; cela dépend du type et de la conception de l'appareil.

### **Que dit la réglementation Européenne sur la puissance de consommation des veilles cachées ?**

La réglementation européenne impose une limite de consommation en mode veille pour un grand nombre d'appareils. Cette norme est fixée à 0,5 watt pour les appareils sans fonctionnalité de réseau. Toutefois, pour les appareils qui doivent rester connectés à internet ou à des réseaux de données, tels que les routeurs, les décodeurs TV, ou les consoles de jeux, cette limite peut être plus élevée. Certains, comme le rapporte l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (Ademe), peuvent aller jusqu'à 2 watts. En fait, cette distinction permet de tenir compte des besoins énergétiques supplémentaires liés aux fonctionnalités de connexion continue. L'objectif serait éventuellement de minimiser la consommation d'énergie inutile. L'Ademe souligne cette différenciation pour sensibiliser les consommateurs. Il serait donc préférable pour ces derniers de débrancher les appareils lorsqu'ils ne les utilisent pas, ou bien choisir des appareils plus économes en énergie.

### **Quels sont les appareils éteints qui consomment de l'énergie lorsqu'ils restent branchés ?**

Plusieurs appareils peuvent consommer de l'énergie lorsqu'ils sont branchés même si ces derniers sont éteints. À ce titre, voici un ensemble d'appareil concerné :

**Téléviseurs** : La plupart des téléviseurs modernes, même éteints, consomment de l'énergie pour maintenir les fonctions de veille. Pourquoi ? Pour être tout simplement prêts à répondre aux télécommandes ou aux mises à jour automatiques.

**Ordinateurs et périphériques** : Les ordinateurs de bureau, les ordinateurs portables (quand ils sont en veille), les imprimantes, les scanners et les routeurs consomment souvent de l'énergie en veille. Ce qui leur permet de maintenir des connexions réseau, des paramètres ou pour être prêts à démarrer rapidement.

**Chargeurs de téléphone** : Même lorsqu'aucun appareil n'est en cours de charge, les chargeurs branchés peuvent continuer à consommer une petite quantité d'électricité.

Il n'y a pas que ces appareils qui peuvent consommer de l'électricité même éteints s'ils sont toujours branchés.

## **Quels sont les autres appareils concernés ?**

Certains appareils ignorés de tous restent tout de même énergivores même éteint. C'est d'ailleurs pour cette raison qu'il est recommandé de les débrancher après usage. Voici une liste de 4 :

**Décodeurs et boîtiers TV** : Les décodeurs, les autres câbles, les satellites ou boîtiers de streaming restent généralement en veille. Ne pensez pas qu'ils ne consomment pas. Bien au contraire. Ces derniers s'auto-entretiennent en veille pour recevoir des mises à jour de programme ou des signaux de réveil.

**Consoles de jeux** : Les consoles comme la PlayStation ou la Xbox consomment de l'énergie en mode veille pour télécharger des mises à jour. Ou aussi rester prête pour une activation rapide.

**Four à micro-ondes** : Même éteints, les micro-ondes peuvent continuer à consommer de l'énergie pour maintenir l'affichage de l'horloge numérique.

**Appareils avec minuteurs ou horloges numériques** : De nombreux appareils électroménagers modernes (comme les cafetières, les réfrigérateurs avec écrans numériques, les fours avec minuteurs) utilisent de l'énergie pour maintenir l'affichage des informations ou des réglages.

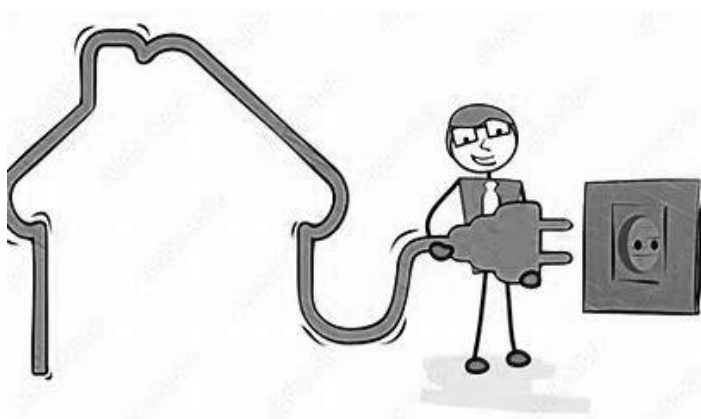
Considérés comme des énergies vampires, ces derniers peuvent augmenter votre facture d'électricité si vous ne prenez pas le soin de les débrancher à la fin de chaque usage.

## **Est-ce qu'une multiprise branchée à vide consomme de l'électricité ?**

Une multiprise branchée à vide, c'est-à-dire sans aucun appareil connecté, ne consomme pas d'électricité. En fait, la multiprise en elle-même n'a pas de composants actifs qui nécessitent de l'énergie pour fonctionner lorsqu'elle est vide. En revanche, et c'est ici que vous devez être vigilant, si la multiprise est équipée de fonctionnalités supplémentaires comme des voyants lumineux, des interrupteurs avec indicateurs lumineux ou des protections parasurtenseurs avec voyants, ces éléments peuvent consommer une quantité minimale d'énergie. Même si cette consommation est généralement négligeable. En résumé, une multiprise standard branchée sans aucun appareil connecté n'entraîne pas de consommation d'électricité significative.

## **Faut-il tout débrancher avant de partir en vacances ?**

En général, la commission européenne recommande de débrancher la plupart de vos appareils électriques avant de partir en vacances. L'idée vise à réduire la consommation d'énergie inutile et minimiser les risques de surtensions ou d'incendies. En effet, en débranchant vos appareils tels que le téléviseur, l'ordinateur, les chargeurs, et les autres équipements en veille, vous évitez la consommation d'énergie fantôme. Comme susmentionné, cette consommation peut représenter une part non négligeable de votre facture d'électricité sur une longue période. D'ailleurs, en débranchant une bonne quantité de vos appareils, vous protégez ainsi vos appareils contre les dommages potentiels causés par des surtensions électriques. En revanche, certains appareils comme le réfrigérateur ou les dispositifs de sécurité connectés peuvent rester branchés pour assurer leur fonctionnement continu.



# **Pourquoi ne faut-il pas écraser les bouteilles en plastique ?**



L'aplatir, l'écraser, la compacter, la laisser telle qu'elle ? Vous êtes un peu perplexe devant la bouteille en plastique que vous vous apprêtez à jeter. Si une partie des consommateurs choisit de l'aplatir, beaucoup conservent leur forme originale. Qui a tort ? Qui a raison ? Faut-il écraser ou non cette satanée bouteille ?

## **Faut-il écraser les bouteilles en plastique avant de les jeter ?**

La réponse est non. Cela peut paraître contre-intuitif, puisqu'effectivement, une bouteille écrasée prend moins de place, ce qui en pratique peut s'avérer plus commode pour le transport et le stockage.

Cependant, ce gain de place ne s'avère pas du tout pertinent en matière de gestion des déchets une fois arrivés dans les centres de tri. Pour assurer un recyclage efficace, il est préférable de jeter les bouteilles en plastique sans les écraser. Cela permet aux machines de tri de fonctionner correctement et améliore la qualité du recyclage.

## **Comment sont recyclées les bouteilles en plastique ?**

Pour bien comprendre, il faut faire un point sur le recyclage des bouteilles. Une fois passée dans votre poubelle jaune, la poubelle de tri, la bouteille va arriver dans un centre de tri avec l'ensemble des autres déchets.

Ces infrastructures utilisent alors ce que l'on appelle des machines cribles à disques, pour reconnaître les déchets en fonction de leur forme. Les bouteilles d'eau en plastique lorsqu'elles ne sont pas écrasées peuvent alors être séparées des autres emballages, des pots de yaourt, etc.

Les bouteilles écrasées tendent à perdre les machines et peuvent être confondues avec des déchets plats. Elles risquent donc de partir dans la mauvaise section de tri, rendant le recyclage final plus complexe. En outre, elles peuvent aussi se coincer dans les équipements et gripper toute la machine.

## Une possibilité de la compacter

Lorsque les bouteilles en plastique prennent trop de place dans la cuisine ou dans le sac poubelle, vous pouvez éventuellement les compacter légèrement avant de les jeter. Mais toujours dans le sens vertical pour qu'elle puisse rapidement retrouver sa forme originelle.

Bon à savoir : Que vous choisissiez ou non de la compacter, pensez à laisser le bouchon vissé sur la bouteille avant de la lancer dans la poubelle jaune. Lui aussi est recyclable !

## Des technologies qui évoluent

Si auparavant, il n'était pas conseillé d'aplatir la bouteille en plastique, les techniques de tri évoluent. De nouvelles machines apparaissent et permettent de distinguer les déchets par matériaux (plastique, métal, carton, etc.). Elles peuvent donc plus aisément repérer des bouteilles aplaties.

Cependant, elles ne sont pas encore généralisées partout. Préférez conserver les bouteilles dans leur forme originelle plutôt que les écraser.

## Pourquoi bannir les bouteilles en plastique ?

Où jeter la bouteille en plastique ? Faut-il l'aplatir ? Autant de questions qui ne posent pas lorsque l'on n'utilise pas de bouteille en plastique. Et c'est une excellente pratique ! Il s'agit en effet du déchet qui pollue le plus. A titre d'exemple, la bouteille en plastique représente 14% de la pollution des cours d'eau selon l'ONG Earthwatch Europe.

Bien que le recyclage des bouteilles soit très important, il est encore plus urgent de réduire la consommation de ces produits. Dans une optique de zéro déchet, il est très facile de boire de l'eau du robinet chez soi et opter pour une gourde que l'on peut remplir pour les déplacements.

Bon à savoir : On entend parfois dire que le biberons des bébés doit être préparé avec de l'eau minérale en bouteille. Il s'agit d'une idée reçue. Le site 1000 premiers jours, animé par Santé Publique France, rappelle que « L'eau du robinet convient à toute la famille et aussi à la femme enceinte, à la femme allaitante et au nourrisson ». Il n'y a donc pas de risque pour votre enfant ! Au contraire, moins on utilise de bouteilles en plastique, plus on limite la pollution pour les générations suivantes.



# Attention au verglas d'été !



## **Verglas d'été : différences et similitudes avec le verglas d'hiver**

Quand il s'agit de prendre la route en hiver, vous n'êtes pas sans ignorer que, lorsque les températures baissent au petit matin ou en soirée, vous risquez de rencontrer du verglas en zone humide. Le phénomène est bien connu : une pellicule de glace se forme alors sur le bitume entraînant le risque d'une perte de contrôle de votre véhicule. En présence des rayons du soleil, la lumière réfléchit et fait briller le verglas alertant fort heureusement le conducteur de sa présence.

En été, le danger de glissade incontrôlée est également réel en période de sécheresse et de canicule, lorsque les premières gouttes de pluies apparaissent enfin. Fixées par le soleil et la chaleur, les impuretés de la route ont en effet remplacé la glace et constituent une fine pellicule hydrophobe glissante. Cette dernière, qu'on appelle le verglas d'été a la particularité d'être encore plus invisible que celle constatée en hiver. Attention danger !

## **Qu'est-ce que le verglas d'été ?**

Avec la hausse généralisée des températures et les périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, le verglas d'été (phénomène encore peu connu) constitue un danger réel à même d'occasionner des accidents graves.

En pleine canicule, avec l'absence conjuguée de l'eau, les routes connaissent plusieurs transformations et les impuretés s'accumulent.

On retrouve ainsi souvent sur le bitume :

- Des résidus de goudron fondu
- De la poussière ou de la terre
- Des micros-débris de pneus

- Des traces d'huile ou de carburants
- De fines particules de disques de frein
- Du liquide en provenance du système de climatisation
- 

Tous ces petits déchets sont susceptibles de s'agglomérer pour former une pellicule étanche qui, avec les premières pluies, constitue une zone instable appelée verglas d'été.

Le verglas d'été est d'autant plus dangereux que les premières pluies, souvent fines et peu abondantes, n'ont pas le temps de nettoyer convenablement les routes. Même en cas d'averses abondantes, il faut attendre plusieurs heures avant de pouvoir conduire en toute sécurité.

### Où le verglas d'été est-il le plus dangereux ?

Contrairement à celui de l'hiver, le verglas d'été apparaît sur les axes routiers les plus fréquentés, qui n'ont pas été préalablement entretenus. De multiples résidus sont en effet laissés par le nombre important de véhicules qui circulent.

Mais, d'autres endroits plus spécifiques sont aussi propices au verglas d'été. Il est ainsi recommandé de redoubler d'attention à l'approche des zones suivantes :

- Aux abords des stations-service
- Aux intersections équipées de feux ou de Stop
- À l'entrée des ronds-points
- Dans les sous-bois
- Dans les virages



### Que risque-t-on sur du verglas d'été ?

Le verglas d'été se forme en cas de pluie fine ou au début des fortes averses. Son risque majeur : un dérapage incontrôlé sur la chaussée.

La Sécurité routière considère que le verglas d'été multiplie le risque d'accident par trois. Elle dresse ainsi plusieurs facteurs principaux à même d'entraîner un accident :

- La perte d'adhérence
- L'augmentation des distances de freinage
- La diminution de la visibilité

Bon à savoir : Les véhicules les plus récents sont équipés d'éléments de sécurité active, dont le système ESP (« Electronic Stability Program »). Ce contrôle électronique stabilise la trajectoire du véhicule et limite le risque de dérapage. Si l'ESP réduit les risques de sorties de route, il ne permet en aucun cas de les éviter totalement !

## **Comment affronter au mieux le verglas d'été ?**

En période de sécheresse, il est conseillé de s'informer des prévisions météorologiques régionales avant de prendre le volant. Vous aurez ainsi davantage conscience de la présence éventuelle du verglas d'été. Tant qu'il ne pleut pas, aucun risque que le verglas d'été se forme ! Mais rien ne vous empêche de vérifier, comme d'ailleurs en toutes circonstances, l'état et la pression de vos pneus.

Dès les premières pluies, il vous faut redoubler de vigilance et adoptez la prudence, même si la pluie s'arrête. Aux abords des endroits cités plus haut, ralentissez et respectez les distances de sécurité. Il est également conseillé d'allumer vos feux de croisement pour profiter d'une meilleure visibilité.

## **Les manœuvres d'urgence sur le verglas d'été**

Si, malgré ces précautions, vous êtes victime du verglas d'été, réagissez calmement au début de votre dérapage. Fixez du regard l'endroit où vous souhaitez aller et non l'obstacle que vous voulez éviter ! Votre cerveau sera ainsi plus apte à trouver le moyen de prévenir l'accident.

En cas de glissade incontrôlée, vous devez tout d'abord être en mesure de reconnaître rapidement la partie de votre véhicule qui dérape, afin d'adopter une conduite appropriée :

Si c'est le train avant, vous devez décélérer et freiner progressivement ;

Si c'est le train arrière, vous devez décélérer, freiner et contrebraquer tout en embrayant.



# **EXPRESSIONS ET PROVERBES**

## **Fou à lier**



La folie fait peur et la société l'a souvent traitée par des moyens violents et répressifs : l'enfermement, les contraintes directes sur le corps comme des liens, la camisole de force ou la camisole chimique étaient des moyens habituels pour faire face aux comportements des malades mentaux. Cette expression, présente dès le XVIIe, rappelle ces pratiques coercitives par lesquelles le fou était pris en charge. Aujourd'hui, l'expression a perdu de cette radicalité et ne suggère pas que la personne soit attachée ou enfermée. Il s'agit plus d'un constat de comportement ponctuel avec le sens de "complètement fou" ou la formulation d'une angoisse devant des propos ou action qui sortent de l'ordinaire.

## **Porter la guigne**



A l'origine, il s'agissait d'un signe de l'œil fait de côté : "guigner". Mais par la suite, ce terme a aussi servi pour dire "loucher", autrement dit "avoir un mauvais œil". Dès lors "avoir la guigne" est devenu synonyme d'être malchanceux et "porter la guigne" de porter malchance. Un conseil : si vous êtes avec une personne qui a la réputation de porter la guigne, ouvrez l'œil, et le bon !

*D'après Gilles Guilleron et Sylvie Brunet*

# LE SAVIEZ-VOUS ?

Ces noms propres devenus noms communs

## Un Kir

(Apéritif à base de vin blanc et de liqueur de cassis)



Félix Kir, né le 22 janvier 1876 à Alise-Sainte-Reine (commune au centre du département de la côte d'or) et mort le 25 avril 1968 à Dijon est surtout connu sous le titre de Chanoine Kir. C'était un prêtre séculier, un chanoine et un homme politique français. Résistant, il fut, après-guerre, député-maire de Dijon durant 22 ans.

C'était un personnage truculent, aux réparties mordantes. Il travailla de son vivant à créer sa propre légende, en s'attribuant des actions exceptionnelles. Il n'hésita pas à prendre le képi pour faire la circulation dans les rues de Dijon. À un député communiste qui l'invectivait sur sa foi, refusant qu'on pût croire en Dieu sans jamais l'avoir vu, il répondit : « Et mon cul, tu l'as pas vu, et pourtant il existe ! »

Félix Kir ne quittait jamais sa soutane, même dans l'hémicycle de l'Assemblée Nationale. Maire de Dijon de 1945 à sa mort, il est très fier de sa région de Bourgogne et c'est donc assez logiquement qu'il a un jour l'idée de proposer un apéritif mélangeant deux produits régionaux lors des réceptions en mairie : le fameux vin blanc de Bourgogne et la crème de cassis. Le mélange séduit les invités, le succès est au rendez-vous !

Communément appelé blanc-cassis, l'apéritif fait aussi le bonheur et la prospérité de l'entreprise créatrice de la crème de cassis. Très vite, celle-ci adopte le nom de Kir pour nommer ce nouveau cocktail.



# TRUCS ET ASTUCES EN VRAC



**Fondant découpé impeccable** : Afin de découper proprement les parts d'un moelleux au chocolat bien fondant, servez-vous de votre couteau-roulette à pizza.

**Portes silencieuses** : Les gonds de vos portes couinent ? Vaporisez-les avec de la laque à cheveux. Le tour est joué.

**Pelures de pommes de terre antirouille** : Les taches de rouille sur les couteaux ou autres lames disparaissent en frottant la lame entre deux pelures de pommes de terre (côté peau à l'extérieur). Un saupoudrage de sel ou de sucre en poudre (pas les deux) peut accélérer le processus.

**Huile d'olive imperméabilisante** : Préservez vos chaussures des traces laissées par la pluie (et de l'humidité en général) en les frottant avec un chiffon doux imbibé de 10 gouttes d'huile d'olive. Cela marche aussi pour imperméabiliser vos sacs et canapés en cuir.

**Bandes Velcro nickel** : Afin d'éliminer les petites peluches, bouloches, saletés... incrustées dans les bandes Velcro, frottez-les vigoureusement avec une brosse à dents dure usagée : l'effet est bluffant.

**Pain rassis rafraîchi** : Il suffit d'enrouler un pain rassis dans un torchon humide (propre) pendant 24 heures, puis de le placer au four préchauffé pendant 5 minutes pour qu'il retrouve tout son moelleux.

**Senteurs coupe-faim** : Vous avez tendance à avoir des envies intempestives de sucré ? Dans une boîte hermétique, placez un bâton de cannelle, une gousse de vanille et quelques écorces d'orange : il vous suffira de respirer ce mélange à plein nez pour stopper vos fringales.

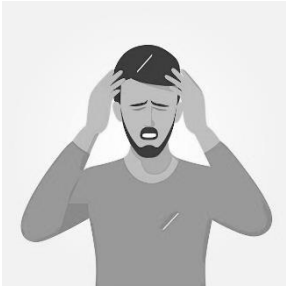
**Film étirable plus maniable** : Manipulez votre film étirable sans difficultés en pensant à le ranger dans la porte de votre réfrigérateur : le froid le rigidifiera légèrement et il sera beaucoup plus maniable.

**Protéger les ustensiles en fonte** : Après chaque usage, essuyer les poêles et casseroles en fonte avec un sachet de thé encore humide : les tanins du thé formeront une pellicule qui empêchera l'oxydation.

**Verres brillants** : Vos verres sont devenus ternes ? Plongez-les dans votre évier rempli d'eau chaude et ajoutez une bonne poignée de peau d'orange. Laissez agir 10 mn au moins, puis lavez-les (en machine ou à la main).

**Gratin bien démoulé** : Il suffit de préchauffer votre plat à gratin avant de le remplir pour éviter que les aliments gratinés ne collent au fond.

# Méconnue, la maladie de Ménière



Cette affection de l'oreille interne, qui touche environ une personne sur mille en France, peut avoir un impact considérable sur notre qualité de vie. Les personnes concernées souffrent de symptômes invalidants et imprévisibles, survenant par crises qui peuvent durer de 20 min. à 24h. Les épisodes se manifestent par une triade symptomatique caractéristique, avec des vertiges rotatoires intenses, souvent accompagnés de nausées et de vomissements,

une perte d'audition fluctuante, à laquelle s'ajoutent bourdonnements ou sifflements.

- **Un diagnostic complexe.**

Il n'existe pas de test spécifique confirmant avec certitude un diagnostic. Les spécialistes ORL s'appuient sur l'historique des symptômes et des examens complémentaires, comme l'audiogramme, des tests vestibulaires et l'IRM. La fluctuation des symptômes peut aussi retarder l'évaluation, et l'errance diagnostique repousse parfois de plusieurs années la prise en charge.

- **Soigner son hygiène de vie.**

Il n'y a pas de traitement curatif, mais il est possible d'apaiser les symptômes et d'améliorer la qualité de vie de différentes façons. Si l'on suit un régime pauvre en sel (moins de 1,5g/jour), si l'on évite l'alcool, le tabac et la caféine, et si l'on gère le stress par des techniques de relaxation, cela permet de réduire la fréquence des crises de vertige chez la plupart des sujets.

- **Des prescriptions ciblées.**

Le panel de protocoles est assez large : antivertigineux (comme l'acétylleucine), la bétahistine pour réduire les vertiges, antiémétiques pour soulager les nausées et les vomissements, anxiolytiques pour gérer l'anxiété liée aux crises, et diurétiques pour réduire la pression dans l'oreille interne. Une rééducation vestibulaire peut être envisagée, elle aidera les patients à mieux gérer leurs troubles de l'équilibre et à réduire les vertiges entre les crises. Pour les cas réfractaires, des injections intratympaniques de corticoïdes ou de gentamicine ou une intervention chirurgicale peuvent être proposées (décompression du sac endolymphatique). En tout cas, l'impact de la maladie sur la vie quotidienne peut être considérable. Le soutien de l'entourage et l'accompagnement psychologique jouent un rôle crucial.

*D'après Télé 7 jours*

# L'HELLÉPATHIE

**Si un café t'empêche de dormir**

**Si une bière t'envoie directement aux toilettes**

**Si tout te paraît trop cher**

**Si n'importe quelle bêtise te met en rogne**

**Si un léger excès fait monter l'aiguille de ta balance**

**Si tu arrives à l'âge des métaux ( cheveux d'argent, dents en or, pacemaker en titane )**

**Si tu fais l'amour presque 3 fois par semaine ( presque le lundi, presque le mercredi, presque le samedi )**

**Si la viande te fait mal à l'estomac, le poivre t'irrite et l'ail te fait roter**

**Si le sel fait monter ta tension**

**Si tu demandes au maître d'hôtel une table loin de la musique et des gens**

**Si attacher tes lacets te fait mal au dos**

**Si la télé t'endort**

**Si tu dois te servir de plusieurs paires de lunettes ( de près, de loin, de soleil )**

**Si on te donne du Monsieur ou du Madame**

**Si tu as des douleurs d'origine inconnue**

**Si tu pleures pour rien**

**Si tu as ces symptômes, ATTENTION !**

**C'est sûr, tu souffres d'Hellépathie !**

**Eh oui ! Hellépathie ta jeunesse !**



# UN BEAU JARDIN

## **L'union fait la force**

Certaines plantes s'aiment, d'autres pas. Pour que règne la paix des ménages, mariez celles qui ont des affinités.



On savait déjà qu'il fallait parler aux plantes pour qu'elles donnent le meilleur d'elles-mêmes. On ignorait qu'on devait également jouer les entremetteurs ! Mais que se passe-t-il exactement entre deux végétaux dont on dit qu'ils ont des atomes crochus ? En fait, les substances produites par les racines des plantes ou par leurs fleurs agissent directement au niveau du sol ou développent des micro-organismes favorables à leurs plantes alter ego. Ainsi, certaines peuvent influencer la qualité gustative de leurs voisines ou encore favoriser leur croissance. Ces substances jouent aussi un grand rôle pour attirer les insectes auxiliaires ou repousser les parasites. Alors n'hésitez plus à créer des unions plus que bénéfiques.

## **Petites fleurs cherchent légumes à dorloter.**

Les fleurs ne se contentent pas d'apporter une jolie palette de couleurs dans votre potager. Elles protègent également les légumes contre les insectes et les maladies. Les choux apprécient particulièrement la compagnie des cosmos et les œillets d'Inde sont très efficaces contre les nématodes, ces vers cylindriques microscopiques qui dévorent les racines des tomates. Quant aux soucis, ils ont la réputation de faire fuir les insectes qui rôdent autour des carottes, des choux et des laitues, tandis que les myosotis, plantés au pied des framboisiers, découragent les vers qui s'attaquent à l'arbuste. Enfin, les capucines tiennent à bonne distance les pucerons et autres mouches blanches qui osent s'en prendre aux tomates, aux choux et aux carottes...

## **Les légumes champions de la cohabitation.**

Certains légumes se défendent mutuellement contre les parasites et les maladies. Le fenouil dégage une odeur qui fait fuir les limaces pour la plus grande joie des salades. La carotte repousse la teigne, ou ver du poireau. En contrepartie, l'odeur du poireau incommode la mouche de la carotte. Le céleri assure la croissance des pommes de terre, alors que la tomate et le fenouil tiennent la chenille de la piéride (papillon) éloignée des feuilles de chou qu'elle affectionne particulièrement. Grâce à son action antiseptique et répulsive sur de nombreux parasites, l'ail occupe une place de premier choix à proximité des tomates et des salades. De leur côté, les haricots apportent de l'azote aux épinards et chassent les altises, ces petits coléoptères qui adorent les aubergines.

*(A suivre) D'après le magazine Télé 7 jours.*

# Méthodes pour se débarrasser des mauvaises herbes



## **La solarisation : l'effet de la chaleur pour un désherbage en profondeur**

La solarisation est une technique naturelle qui consiste à utiliser la chaleur du soleil pour détruire les graines et les racines des mauvaises herbes. Elle est particulièrement efficace en été, lorsque les températures sont élevées. Pour l'appliquer, il suffit de recouvrir la zone à traiter avec une bâche plastique transparente et de la laisser en place pendant plusieurs semaines.

Sous l'effet du soleil, la température sous la bâche peut atteindre 50 à 60°C, ce qui élimine non seulement les adventices en surface, mais aussi une partie des graines enfouies dans le sol. Après cette période, la terre est prête à être replantée avec des cultures choisies, sans risque d'invasion immédiate.

## **Le paillage : une barrière naturelle contre les adventices**

Le paillage est l'une des méthodes les plus efficaces et écologiques pour limiter la pousse des mauvaises herbes. En couvrant le sol avec une couche de matière organique ou minérale, on bloque la lumière et empêche les graines de germer.

Plusieurs types de paillis existent :

- Les paillis organiques (paille, copeaux de bois, tontes de gazon séchées, feuilles mortes...) enrichissent le sol en se décomposant progressivement.
- Les paillis minéraux (graviers, ardoise pilée ou pouzzolane) sont particulièrement adaptés aux massifs décoratifs et demandent moins d'entretien.
- Le carton ou le papier journal, placé sous une couche de mulch, constitue également une barrière efficace tout en se dégradant naturellement.

Le paillage réduit aussi l'évaporation de l'eau, ce qui maintient ainsi un sol humide et limite les besoins en arrosage.

## **Les plantes couvre-sol : une solution naturelle et esthétique**

Planter des végétaux couvre-sol est une alternative efficace pour éviter la colonisation des mauvaises herbes. Ces plantes forment un tapis dense qui occupe l'espace, empêchant ainsi les graines indésirables de germer.

Certaines espèces sont particulièrement adaptées :

- Le trèfle blanc qui enrichit le sol en azote et supporte bien le piétinement.
- Le sedum, idéal pour les zones sèches et rocailleuses.
- Les pervenches, qui s'étalent rapidement et fleurissent joliment au printemps.
- Le thym rampant, à la fois ornemental et aromatique, parfait pour les rocailles.

En plus d'empêcher la pousse des adventices, ces plantes améliorent la fertilité du sol et attirent les pollinisateurs.

## **Le binage et le sarclage : des gestes simples, mais efficaces**

Un vieux dicton de jardinier dit qu'« un binage vaut deux arrosages », et ce n'est pas sans raison. Biner consiste à casser la croûte superficielle du sol, ce qui limite l'apparition des mauvaises herbes en les coupant avant qu'elles ne s'enracinent profondément.

Le sarclage, quant à lui, est une action plus ciblée qui permet d'arracher les jeunes pousses dès leur apparition. Ces gestes, réalisés après une pluie ou sur un sol légèrement humide, permettent de déloger les racines plus facilement et d'éviter la repousse rapide.

## **L'utilisation de vinaigre et d'eau bouillante : une méthode ciblée**

Pour les mauvaises herbes qui poussent dans les allées ou entre les dalles, l'utilisation de vinaigre blanc dilué ou d'eau bouillante est une alternative efficace. Ces solutions brûlent les feuilles et affaiblissent les racines, empêchant la plante de se développer. Toutefois, elles ne sont pas sélectives et doivent être appliquées avec précaution pour ne pas affecter les cultures voisines.



# DES VERBES TOMBÉS DANS L'OUBLI ?

Sais-tu que...

Le chien aboie quand le cheval hennit

Et que beugle le bœuf et meugle la vache ?

Que l'hirondelle gazouille, la colombe roucoule et le pigeon ramage.

Que les moineaux piaillent, le faisan et l'oie criaillent quand le dindon glousse.

Que la grenouille coasse mais le corbeau croasse et la pie jacasse,

Et que le chat comme le tigre miaulent,

L'éléphant barrit, l'âne braie, mais le cerf rait.

Que le mouton bêle évidemment et bourdonne l'abeille,

Brame la biche quand le loup hurle.

Tu sais, bien sûr, tous ces cris-là, mais sais-tu

Que si le canard nasille, les canards nasillardent,

Que le bouc ou la chèvre chevrote, que le hibou hulule

Mais que la chouette, elle, chuinte, que le paon braille et que l'aigle trompette ?

Sais-tu encore... que si la tourterelle roucoule, le ramier caracoule

Et que la bécasse croule, que la perdrix cacabe, que la cigogne craquette

Et que si le corbeau croasse, la corneille corbine,

Et que le lapin glapit quand le lièvre vagit ?

Tu sais tout cela ? Bien !

Mais sais-tu que l'alouette grisolle ? Tu ne le savais pas ?

Et peut-être, ne sais-tu pas davantage que le pivert picasse ?

Ou que le sanglier grommelle, que le chameau blatère.

Tu ne sais pas non plus (peut-être) que la huppe pupule.

Et que la petite souris grise chicote, le geai cajole

Ou que la mésange zinzinule, comme la fauvette d'ailleurs !





# DICTONS



2 mai	Mai sans rose, rend l'âme morose.
4 mai	La rosée de mai, fait tout beau ou tout laid.
6 mai	S'il pleut à la petite Saint Jean, toute l'année s'en ressent.
7 mai	Chaleur au mois de mai, de tout l'an fait la beauté.
9 mai	Brouillard de mai et chaleur de juin, amènent la moisson à point.
10 mai	À la Saint Antonin, se pointe le mois de juin.
12 mai	Saint Servais, Saint Mamert et Saint Pancrace, apportent souvent la glace.
13 mai	À la Saint Servais, se décide l'été.
15 mai	À la Saint Isidore, la dernière gelée.
17 mai	À la Saint Pascal, s'il fait beau l'été sera méridional.
18 mai	À la Sainte Coralie, tous les lilas sont fleuris.
20 mai	S'il pleut à la Saint Bernardin, tu peux dire adieu à ton vin.
24 mai	Après Sainte Angèle, le jardinier ne craint plus le gel.
1 juin	Pluies de Saint Révérien, belles avoines, maigre foin.
3 juin	Le temps qu'il fait en juin, le 3, sera le temps de tout le mois.
6 juin	Les bains que prend Saint Norbert inondent toute la terre.
8 juin	S'il pleut à la Saint Médard, c'est du beau temps pour les canards.
10 juin	Ciel du 10 juin boudeur, foin mal sec et sans saveur.
13 juin	Pour la Saint Antoine, les jours croissent comme la barbe d'un moine.
16 juin	Pluie de Saint Aurélien, belle avoine et mauvais foin.
20 juin	Pluie d'orage à la Saint Silvère, c'est beaucoup de vin dans le verre.
22 juin	A la Saint Alban, on peut poser ses vêtements.
26 juin	En juin trop de pluie et le jardinier s'ennuie.
27 juin	Temps de la Saint Fernand, chaleur et soleil riant.
3 juillet	Au mois de juillet, on met la faux au sillon.
6 juillet	Ciel de juillet rouge au matin, veut un pluvieux voisin.
7 juillet	De juillet, la chaleur fait de septembre la valeur.
8 juillet	En juillet, faucille au poignet.
11 juillet	En juillet pluie du matin est bonne au grain.
15 juillet	Frais juillet épaisse tourte, met peu de vin dans la coupe.
17 juillet	Juillet doit rôtir ce que septembre mûrira.
20 juillet	Juillet et août, ni femmes ni choux.
23 juillet	Les abeilles en juillet ne valent grain de millet.
25 juillet	Ne vous plaignez pas s'il tonne en juillet ; car en ce mois s'il ne tonnait, guerre et famine il y aurait.
27 juillet	Petite pluie du matin en juillet est bonne pour le vin.
29 juillet	Pluie du matin, en juillet est bonne au vin.
31 juillet	Quand juillet commencera, ta faux affûteras.

# PETITE PLUIE D'ÉTÉ



Petite pluie d'été  
Petite pluie que j'aime  
Tombe sur les ramiers  
Tombe sur les troènes.

Tombe sur les brebis  
Rentrant du pâturage,  
Tombe sur moi aussi  
Qui lui tend mon visage.

Puis elle prend la nuit  
Doucement par la manche  
Et doucement se penche  
Sur la route qui luit.

Petite pluie que j'aime  
Petite pluie d'amour  
Efface les troènes  
Les ramiers, le grand jour,

Efface les brebis,  
Efface les visages,  
Et laisse le village  
Entrer seul dans la nuit.

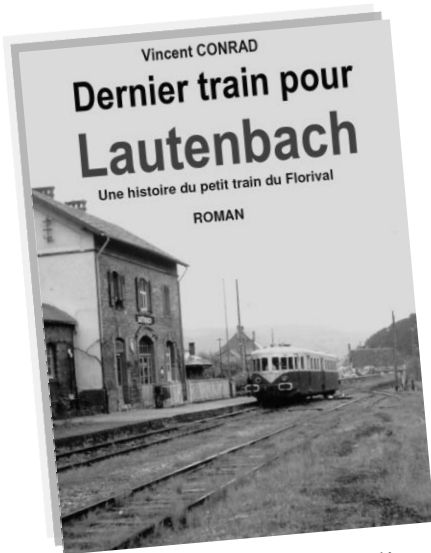


**Maurice Carême**

# DIS, C'ETAIT COMMENT AVANT ?

**COULONGES : Rue de la Fontaine Terrière.**





# Dernier train pour Lautenbach

## *Episode 25*

- Mettons nous autour de la table pour commencer ! dit Henri.

- Mais pourquoi cet air grave ? Que se passe-t-il donc ?

Pierre était anxieux, ses mains étaient moites et il avait comme un nœud à l'estomac. Il ne savait pas quoi dire.

- Alors ! insista Louis en le regardant. Qu'est-ce que tu as ? Tu n'as pas fait de bêtise au moins !

- Non, non ! répondit-il timidement, ce n'est pas ça !

- Louis ! dit Henri, pour ton accident d'autorail...

Louis l'interrompit immédiatement :

- Ah non, on ne va pas reparler de ça, déjà que tu as mis les pieds dans le plat à l'anniversaire du petit !

- Parce que tu crois que tout va se résoudre ou s'oublier simplement en supprimant cet épisode de ta mémoire ? Tu pourrais penser aux autres qui ont aussi souffert de cette histoire ! Il est peut-être temps d'arrêter de se voiler la face bon sang ! s'énerva Henri.

Pierre choisit cet instant pour intervenir :

- Calmez-vous donc tous les deux. Papa, pour ton accident, je sais tout et inutile de gronder Papapa, ce n'est pas lui qui m'a tout appris.

Louis resta un instant l'air interrogateur puis demanda :

- Qui t'a raconté cette histoire ? Ce n'était pas nécessaire que tu saches ça. C'est déjà assez dur pour moi de l'avoir vécue pour ne pas y revenir. Puis, s'adressant à son père, il ajouta : voilà où tu nous mènes en te mêlant de mes affaires !

- Ce sont les miennes également rétorqua Henri. Je te rappelle que tu es mon fils et que ton accident m'a concerné aussi. C'est une affaire de famille et une question d'honneur.

Pierre s'énerva à son tour :

- Vous avez bientôt fini de vous disputer ! Je peux parler moi ? cria-t-il.

C'était la première fois qu'il leur adressait la parole de façon aussi autoritaire. En temps normal ça lui aurait valu une bonne paire de claques et un aller simple pour sa chambre, mais les deux adultes s'exécutèrent sans rien dire. Il poursuivit plus calmement :

- Peu importe la façon dont j'ai appris cette histoire. Ce dont je suis persuadé et dont j'ai la preuve, papa, c'est que tu es innocent !

- Bien sûr que je suis innocent, mais j'en suis arrivé à douter de moi-même tant il y avait de preuves contre moi ! Même mon avocat n'a pas été capable de le prouver face aux juges et je suis bien curieux de savoir comment toi tu vas pouvoir faire !

Pierre raconta tout ce qu'il savait sur cette affaire. Son récit était ponctué par les exclamations de son père, tellement abasourdi par ce qu'il apprenait.

- Nous avons donc les preuves de ton innocence et il ne reste plus qu'à demander la révision de ton procès !

Il y eut un long silence, puis Louis dit doucement.

- Je suis innocent et j'en ai la preuve ! Oh mon Dieu !

Puis s'adressant à Pierre :

- Viens fiston, que je t'embrasse !

Ils s'étreignirent en pleurant alors qu'Henri retenait avec peine quelques larmes.

- Bon, après tant d'émotions, il nous faut un remontant ! dit Henri en cherchant la bouteille de mirabelle.

Pierre eut également droit à son petit verre d'eau de vie. Après une petite grimace due à la force de l'alcool qui avait mis sa bouche et sa gorge en feu, et sentant les vapeurs éthyliques lui monter à la tête, il s'adressa à son père avant de ne plus être en mesure de le faire :

- Jean-Louis, le journaliste dont je t'ai parlé souhaite te rencontrer pour t'aider à mettre en place la révision de ton jugement si tu es d'accord. On peut le rencontrer la semaine prochaine.

Louis réfléchit longuement et dit :

- Si je demande la révision de mon procès, ça signifie que Mme Muller et M. Schwarzkopf vont être jugés pour faux témoignage. Or ils n'avaient pas tellement le choix à l'époque et je ne veux pas leur faire subir ce que j'ai vécu en tant que coupable. Je leur pardonne. De toute façon j'ai déjà accompli ma peine et ma réhabilitation interviendra automatiquement après écoulement du délai prévu.

- Mais le député ! On ne va pas le laisser impuni ! dit Pierre

- Tu sais qu'un député a une immunité parlementaire et qu'il est donc très difficile de le faire juger. Mais puisque tu me le proposes, je veux bien rencontrer ton ami Jean-Louis et définir avec lui ce qu'on peut faire pour lui faire regretter son action. Il a fait du chantage auprès des témoins, eh bien nous allons utiliser sa propre arme contre lui !

- Voilà qui est parfait ! conclut Henri, très heureux du dénouement de l'affaire. Ce Mayershoff n'a qu'à bien se tenir. Je suis sûr que malgré son immunité, l'idée de médiatiser ce scandale va lui faire froid dans le dos. Il a été coupable de dissimuler le suicide de sa fille en accusant un innocent rien que pour préserver sa carrière. Il faudra qu'il paye, et je suis sûr qu'à l'idée du risque d'un bel article le concernant à la Une d'un journal, il sera très coopératif !

- Ce qui m'importe surtout c'est la reconnaissance par la SNCF de l'erreur faite en me licenciant pour faute grave ! ajouta Louis.

- Jean-Louis propose qu'on le rencontre lundi à 17 heures chez lui afin de faire le point ensemble. Ensuite, vous irez voir M. Mayershoff à la permanence hebdomadaire qu'il tient pour ses administrés au cercle Notre Dame tous les lundis soir.

- Très bien fiston ! C'est d'accord !

- Merci papa ! répondit Pierre en l'embrassant.

Il remonta dans sa chambre en sifflant de joie, puis il se jeta sur son lit en riant. Son enquête avait abouti et il avait obtenu l'accord de son père pour que se joue le dernier acte. Sa première mission était accomplie. Il restait la deuxième : amener l'autorail de Jules en gare de Lautenbach dans la nuit de jeudi à vendredi prochain et ainsi contribuer à la sauvegarde de la ligne du Florival. Il se dit que ses vacances étaient bien chargées et qu'il aurait beaucoup de choses à raconter à son ami Serge à la rentrée. Il prit son cahier et nota en grand « Enquête terminée : Papa est innocent ! Reste à punir le vrai coupable ! » Puis il écrivit en lettres capitales le nom de l'accusé. Il entourra ensuite le nom d'un rectangle qu'il stria de barres verticales : Il avait mis Mayershoff en prison.

Son regard se porta ensuite sur le prénom d'Annick qu'il avait écrit sur son cahier. Il reprit le petit papier qu'elle lui avait donné et relu ce « je t'aime » qui l'avait bouleversé et lui allait droit au cœur. Il sentit une vague de bonheur monter en lui et en dessous du mot d'Annick, il écrivit « Moi aussi ». Puis à la page suivante il fit le point de la situation pour ce qui concernait l'avenir de la ligne. Il décrivit les différentes étapes de la bataille que Floritrain allait livrer :

- 1) *Amener autorail à Lautenbach*
- 2) *Sensibiliser la population : faire signer la pétition et obtenir des promesses de dons*
- 3) *Négocier avec la SNCF la reprise du trafic.*
- 4) *En cas d'échec, réunir les fonds et racheter la voie et son emprise à la SNCF*
- 5) *Mettre en place le Florivélotrain pour récolter de l'argent.*
- 6) *Souscription pour rachat et remise en état de matériel ferroviaire en vue de réaliser une desserte ferroviaire privée dans le Florival.*

Le programme était ambitieux, mais Pierre, dans la naïveté et la motivation fouguese de ses premières années d'adolescence était persuadé de vaincre tous les obstacles tant il croyait en son projet.

## **CHAPITRE 11 : Les expériences**

Le soir venu, tout le monde se serra dans la GS de Louis et la voiture partit en direction de Mulhouse. La famille était invitée chez Guy et Jeanne. Guy était le cousin d'Henri. N'ayant pas vu Louis et sa famille depuis longtemps il voulait profiter de son passage en Alsace pour le revoir.

Ce fut l'occasion pour Pierre d'apprendre un nouveau chapitre de la riche histoire de la ligne du Florival car l'Oncle Guy, c'est ainsi que l'appelait Louis, avait également travaillé à la SNCF à la gare de Mulhouse Nord. Il avait de temps en temps conduit des trains de marchandises sur la ligne du Florival. Devant un Pierre plus qu'attentif et un Henri plutôt nostalgique il raconta son expérience des années quarante et cinquante dans la vallée du Florival.

- Ah, les années quarante, c'étaient encore de belles années pour le train du Florival ! Dommage qu'il y ait eu la guerre ! Mais nous autres cheminots, avons livré notre bataille du rail ! Et on a contribué à renvoyer nos voisins chez eux !

Le gewurztraminer venait d'être servi et Pierre attaqua de bon cœur l'assiette de Bretzel que venait d'apporter Tante Jeanne.

- Je suis arrivé à la toute jeune SNCF en janvier 1939, poursuivit Guy. Lorsque la guerre a été déclarée, j'ai été mobilisé et affecté à la ligne Maginot. On s'est pris une dérouillée en juin quarante et je me suis retrouvé démobilisé sur les plages de Dunkerque.

En voulant rentrer au pays, j'ai appris que l'Alsace avait été annexée et qu'en tant qu'Alsacien je risquais d'être mobilisé dans l'armée allemande. Je me suis donc caché dans le Doubs et j'ai travaillé à la SNCF à Besançon sous une fausse identité. J'étais devenu Albert Martin. Il n'y a pas plus français comme patronyme. Cependant j'ai dû faire de très gros effort pour parler la langue de Molière sans mon accent alsacien.

Pour échapper au travail obligatoire, je suis entré très vite dans la résistance et j'étais très apprécié car je comprenais et parlais très bien l'allemand, ce qui pouvait s'avérer très utile ! Avec les copains on en a fait sauter des trains, des ponts, des postes d'aiguillage et des voies, on en a saboté des locomotives et des wagons. Ça me faisait mal au cœur de devoir sacrifier notre outil de travail, mais il fallait passer par là, c'était la guerre.

Mon souvenir le plus marquant a été cette terrible erreur qu'on a failli faire en quarante-quatre. Le débarquement en Provence venait d'avoir lieu et nous devions empêcher tout renfort d'arriver dans le Sud. Il était prévu de faire sauter un pont sur le Doubs au passage d'un train de munitions. Les explosifs étaient posés et les détonateurs prêts à être enclenchés. Mais contrairement aux prévisions, le premier train qui est arrivé transportait des enfants vers Lons Le Saunier. On a évité une hécatombe en débranchant in extremis les câbles de mise à feu car nous n'avions pas pu prévenir le gars chargé de faire sauter la voie. Le convoi que nous attendions est arrivé trois heures plus tard. Ça a fait un sacré feu d'artifice. La chaudière de la locomotive a littéralement éclaté sous le souffle de la charge qui venait d'exploser sous ses essieux. La machine a été projetée dans le vide, entraînant la totalité du convoi dans le Doubs. Nous avons porté un sacré coup à l'armée allemande. Le chauffeur et le mécano avaient été mis au courant et ont pu sauter au dernier moment. Le mécano a été vu par les militaires chargés de la surveillance du train et ils ont eu le temps de l'abattre. Il y a eu aussi des exécutions d'otages à Besançon en réponse à cet attentat. Saleté de Guerre !



*A suivre...*

# À MÉDITER

## LA VIEILLE VOITURE

*Un père a dit à sa fille :*

- *Tu as fini tes études, voici une voiture que j'ai achetée il y a quelque temps... il y a même quelques années. Mais avant que je te la donne ; emmène-la au parking de la ville, vend-la, regarde combien ils proposent.*

*La fille est allée au parking, est revenue chez son père et lui a dit :*

- *Ils ont offert 1000 euros car elle a l'air très usée !*

*Le père a dit :*

- *Garde-la et emmène-la au prêteur sur gage.*

*La fille s'est rendue chez le prêteur sur gage, est retournée chez son père et lui dit :*

- *Le prêteur sur gage a offert 100 euros parce que c'est une très vieille voiture.*

*Le père demande alors à sa fille d'aller dans un club automobile passionné et de leur montrer la voiture. La fille a emmené la voiture au club, est retournée chez elle et a dit à son père :*

- *Certaines personnes dans le club m'ont offert 100 000 euros parce que c'est une voiture rare, qui est en bon état et difficile à trouver.*

*Puis le père a dit :*

- *Je voulais que tu saches que tu ne vaux rien si tu n'es pas au bon endroit. »*

Si vous n'êtes pas apprécié, ne soyez pas en colère, cela signifie que vous êtes au mauvais endroit. Ne restez pas dans un endroit où personne ne voit votre valeur.



# 5 FRUITS ET LEGUMES PAR JOUR



## LA COURGETTE



Polyvalente, la courgette permet de nombreuses préparations culinaires, incluant des desserts. Facile à cultiver, elle régale petits et grands de mai à septembre.

### **Atout santé et nutrition :**

La courgette est très riche en lutéine et zéaxanthéine, deux antioxydants qui contribuent à la protection de notre rétine.

La courgette est aussi :

Source de vitamine B9, renouvellement cellulaire très intéressant pour les femmes enceintes pour le développement du fœtus, et chez les enfants en croissance, ainsi que pour les personnes convalescentes.

Source de vitamine C, système immunitaire, formation du collagène, énergie, système nerveux, fatigue, absorption du fer.

La courgette contient aussi : du potassium, du sodium.

L'équilibre entre potassium et sodium confère à la courgette des propriétés naturellement diurétiques.

### **Choisir et conserver :**

Elle doit être ferme, sans tâche et petite de préférence (les grosses ont moins de saveur, car gorgées d'eau).

La courgette est un légume fragile, qui doit être consommé très rapidement.

Au réfrigérateur : 4 à 5 jours maximum dans le bac à légumes. Les laver de préférence juste au moment de cuisiner.

Au congélateur : les détailler en dés et les blanchir. Placez-les dans des sacs à congeler et gardez-les maximum 8 mois.

### **Comment la cuisiner ?**

Rien de plus facile que de cuisiner la courgette ! Nul besoin de la peler (la peau contient de nombreux nutriments), surtout si elle est jeune.

**Crue.** Et oui, la courgette se consomme crue aussi ! Un peu comme le concombre.

En ingrédient des salades composées avec tous les autres légumes d'été.

**Cuite.** Elle s'accompagne toujours des légumes d'été (tomate, poivron, aubergine, ail) et en version cuite, c'est la fameuse ratatouille.

Elle fait aussi très bon ménage avec les épices, les herbes, les viandes blanches et les poissons (le curry, la volaille, l'agneau, le basilic, les herbes de Provence, l'ail, etc.) mais aussi les fromages (le parmesan, le chèvre, le brebis), les œufs. Elle peut être la base de sauces pour les pâtes.

Dans un potage, elle remplace les pommes de terre pour leur liant.

Et dans un gâteau au chocolat, la courgette peut remplacer une bonne partie de la matière grasse, tout en apportant du fondant. Surprise garantie !

Les fleurs de courgette sont également comestibles et peuvent être apprêtées de plusieurs façons, notamment en beignet ou en omelette, voire farcies avec du fromage frais.



# COMMENT ÉQUILIBRER UN CROQUE-MONSIEUR ?



Rapide et gourmand, le croque-monsieur est le choix n°1 des repas pris sur le pouce. Mais pour un menu équilibré et savoureux, il est important de choisir des ingrédients de qualité et de l'accompagner judicieusement.

## Optez pour un pain complet.

Si, traditionnellement, le croque-monsieur se prépare avec un pain blanc, vous gagnerez à le remplacer par un pain complet, au levain ou aux céréales.

Quel est l'intérêt de ce changement ? Vous augmentez la teneur en fibres, vous réduisez l'index glycémique de votre repas et vous faites le plein de nutriments essentiels, en particulier les vitamines du groupe B, indispensables à la bonne marche de notre organisme.

## Variez les protéines.

Le jambon cuit trouve naturellement sa place dans notre alimentation : pauvre en matières grasses (il ne contient, en moyenne, que 3% de lipides) et riche en protéines (20%), cet aliment de charcuterie n'est pas à bannir. A quelques conditions, toutefois : choisissez un jambon découenné et dégraissé, afin qu'il soit moins calorique, estampillé « sans nitrites », un additif alimentaire impliqué dans la survenue de cancer colorectal, et aussi pauvre en sel. Pour varier les plaisirs et les nutriments, vous pouvez le remplacer par de la dinde ou du poulet rôti, du tofu fumé, du thon, des rillettes de légumes ou de pois chiches...

## Craquez pour d'autres fromages.

Le fromage fondu ? On peut mieux faire ! Riche en graisses saturées, sa teneur en calcium est limitée et sa saveur aussi. Pour un croque-monsieur gourmand qui permet de faire le plein de calcium, minéral essentiel pour la solidité de notre squelette, choisissez des tranches fines de gruyère, de cheddar ou de comté.

## Pensez aux légumes.

Avez-vous déjà essayé d'ajouter des légumes frais ou grillés dans votre croque-monsieur ? Aussi surprenant que cela puisse paraître, ils apportent une note originale qui ravira vos papilles, ainsi qu'une note croquante bienvenue. Alors osez-les tomates, les épinards, les champignons ou encore les poivrons. Et, en petite touche, juste avant de déguster votre repas, pensez à déposer une poignée de roquette sur le croque-monsieur, relevée d'un filet de vinaigre balsamique.

## Quel accompagnement privilégié ?

Si les frites ne sont pas interdites avec un croque-monsieur, ne zappez pas la petite salade verte ou les légumes crus. C'est non seulement l'occasion de faire le plein de bons nutriments (vitamines, antioxydants, minéraux), mais leurs fibres auront l'avantage de ralentir la digestion, afin de rassasier plus longtemps, et de réduire l'index glycémique du repas. En dessert, privilégiez une salade de fruits frais, un yaourt nature ou un sorbet.



## COIN RECETTES



### **FRITTATA AUX CHAMPIGNONS, CHÈVRE ET ÉPINARDS**

Ingrédients pour 4 personnes : 6 œufs, 80 g de chèvre frais, 4 poignées d'épinards frais, 400 g de champignons de Paris, 10 cl de lait, 1 c à soupe d'huile d'olive (+ un peu pour le moule), sel et poivre.

Préchauffez le four à 180°C (th 6). Cassez les œufs dans un saladier et battez-les en omelette à l'aide d'un fouet à main, incorporez le lait sans cesser de fouetter. Salez et poivrez selon votre goût.

Raccourcissez les pieds des champignons. Passez-les rapidement sous l'eau froide et essuyez-les dans un linge propre ou du papier absorbant. Coupez-les en rondelles épaisses.

Faites cuire les champignons 5 min à feu vif dans une poêle ou dans une sauteuse jusqu'à ce que l'eau de végétation s'évapore. Versez ensuite l'huile et faites dorer 3 min environ.

Détaillez le fromage de chèvre en cubes et ajoutez-les dans les œufs battus. Mélangez bien. Rincez les feuilles d'épinards et séchez-les. Vous pouvez éventuellement les couper en morceaux.

Ajoutez dans le saladier les champignons cuits ainsi que les feuilles d'épinards. Mélangez soigneusement pour bien enrober tous les ingrédients dans les œufs battus.

Versez la préparation dans un moule huilé allant au four et enfournez pour 25 à 30 mn. Démoulez et dégustez tiède ou froid avec quelques feuilles de laitue, une salade de tomates ou du riz blanc.

### **CROUSTI-FONDANT**

Ingrédients pour 6 personnes : 150 g de chocolat praliné (ou pralinoise), 200 g de chocolat noir, 20 crêpes dentelle, 3 jaunes d'œufs, 75 g de sucre, 30 cl de crème liquide entière (très froide), cacao en poudre.

Laissez fondre le chocolat praliné, en morceaux, au bain-marie. Réduisez les crêpes dentelles en miettes, mélangez-les au chocolat fondu. Garnissez-en un cadre à pâtisserie posé sur une plaque couverte de papier cuisson. Réservez au frais.

Faites cuire le sucre en sirop avec 2 c. à soupe d'eau froide. Battez les jaunes d'œufs 2 min, versez-y le sirop peu à peu, sans cesser de battre. Le mélange doit être mousseux. Faites fondre le chocolat noir au bain-marie. Ajoutez-le aux œufs sucrés, laissez refroidir.

Montez la crème liquide en chantilly bien ferme. Incorporez-la délicatement en trois fois, à la préparation au chocolat. Versez sur le croustillant, lissez et réservez au moins 4 h au réfrigérateur. Décorez d'un voile de cacao en poudre et de déco à votre convenance.

# QUI SONT-ILS ?

Bien que certains jouent encore avec un seau et une pelle, ils ont bien grandi ! Les reconnaissez-vous ?





# HISTOIRES DROLES



Au paradis, deux femmes discutent :

- Pourquoi êtes-vous morte ?

- Hé bien, quand je suis rentrée chez moi, j'ai eu la certitude que mon mari me trompait. Donc j'ai couru jusqu'à notre salle de bains. Personne. J'ai dévalé l'escalier pour aller dans notre chambre. Personne. Ensuite, je suis arrivée, essoufflée, dans le salon. Personne. Et en allant, haletante, jusqu'à la cave, j'ai eu une crise cardiaque.

Et l'autre lui répond :

- Si vous aviez ouvert votre congélateur dès le début, nous serions vivantes toutes les deux.

- Je ne sais pas ce que ta mère met dans son café, mais à chaque fois que j'en bois une tasse, j'ai une douleur dans l'œil droit !

- Je crois savoir d'où ça vient, Pépé !

- Ah oui, gamin ? Dis voir...

- Je crois que si tu enlevais la petite cuillère de la tasse, tu ne sentirais plus rien.

- Tu vas bien ? Demande un monsieur à un ami.

- Très bien, pourquoi cette question ?

- En te voyant sortir de la pharmacie j'avais pensé que tu étais malade.

- Et alors, si tu m'avais vu sortir du cimetière, tu en aurais déduit que j'étais mort ?

Un homme va chez le médecin et se plaint d'avoir du mal à s'endormir. Au lieu de lui donner des médicaments, le médecin lui propose autre chose :

- Vous allez prendre chaque soir, au coucher, un verre de lait et un bain bien chaud, dit-il à son patient. Revenez me voir dans une semaine, nous ferons le point.

Une semaine s'écoule et l'homme revient :

- Avez-vous respecté ce que je vous ai prescrit ? lui demande le docteur.

- Pas de problème pour le verre de lait, dit l'homme, mais le bain... je n'arrive pas à tout boire !

À 2h du matin, le téléphone du directeur d'un supermarché sonne :

- Allô, dit une voix angoissée, à quelle heure votre magasin ouvre-t-il s'il vous plaît ?

- À 9h ! répond le directeur, qui raccroche, excédé.

Cinq minutes plus tard, le téléphone sonne à nouveau. La même voix demande alors :

- Dites, est-ce que vous ne pourriez pas ouvrir un peu plus tôt ?

- Mais, vous ne pouvez pas attendre comme tous les autres clients pour rentrer dans le magasin ? répond le directeur, en colère.

- C'est que... ce n'est pas pour y entrer. C'est pour en sortir !

# JEUX

## Sudoku

Niveau facile

3	6			1				
				8		7		
	7			6		2	8	
			9					
		4	7					
	3				8		6	
	8		5					
5	1							
						4	2	

	2				1			
6	3			4			8	
				5	7			
4								
2								6
	5	9	3					
	1	7						
			6	7		8		
		8	2			5		

		5	4					
	8	1						
				3		5		
3					2			
9	4			8	7			
						6		1
							9	
		2					7	
4		6	5	9			3	

Niveau moyen

				1				
	3	6						
					5	7	3	
7					4			
			3	8				
5					7	1		
	8							
			2	9				5
1			5					2

4	9						6	
	6						3	
			5	8				
1		4						
				9	7			
								2
		3	2			1	5	
			1	6	2		4	
7								

								6
		3		5				
		5		4	8			7
						3	5	
					7	6	4	
1	8							
9			6					
8			1	9				
						2		4

Niveau difficile

	5			2				
			6	8		3		
			3			8		
4	9							
			9	1				
3								2
		5				7	8	
		6		8	3			
	1					5		

						3	4	
4			7					
			5	2				
	8						9	
						4	7	
	2		8	1				
7		9						
				5	8		2	
				6			5	

		3			4	6	7	
		7					3	9
				5				
						4	6	3
			2	1				
6	5							
	8							6
			7	9				
6						5		1

Les grilles qui vous sont proposées comprennent chacune 9 lignes, 9 colonnes, 9 régions de 9 cases délimitées par les traits gras. Vous devez les compléter en plaçant, dans chaque case vide, un chiffre compris entre 1 et 9, qui doit répondre à cette unique condition : Il ne peut apparaître qu'une seule fois par ligne par colonne et par région. Le jeu est donc fini lorsque chaque ligne colonne ou région contient tous les chiffres de 1 à 9 une seule et unique fois.

Solutions dans le prochain numéro. Bon courage !

Joueur de boules		Transport urbain		Blumine		Musarde		Qui durent toujours
Très petit		Annihilé		Moment d'angoisse		Qui peut servir		
Total								
Passé-temps								
			Bonne pour la santé					
C'était le do			Freiner sec					
Affardé			En ce lieu-ci					
							Grand arroseur	
Paquet postal	Affection des ados					Ca désigne		
						Peaux tannées		
						Faux à l'œil		
						Élu municipal		
Choix de questions	Créature		Fort troublées					
			Cavité					
								Un Royaume
Rendre terme								Oui en occitan
En lingots								
		Jeune grizzli						
Sorte de rivat						Cent un romain		

### Les dix égarés

Croisez dans la grille les dix mots classés par ordre alphabétique.

	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">AIMEE</td> <td>LIMER</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">EMIR</td> <td>NIORT</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">ISAR</td> <td>ONDIN</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">ITON</td> <td>OVNI</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">IVAN</td> <td>TIEN</td> </tr> </table>	AIMEE	LIMER	EMIR	NIORT	ISAR	ONDIN	ITON	OVNI	IVAN	TIEN
AIMEE	LIMER										
EMIR	NIORT										
ISAR	ONDIN										
ITON	OVNI										
IVAN	TIEN										

# SOLUTION DES JEUX

## Sudoku

### SOLUTIONS DU N° PRECEDENT

#### Niveau facile

3	8	1	5	2	7	4	6	9
2	9	6	3	8	4	5	7	1
4	7	5	9	6	1	2	3	8
8	6	7	1	9	5	3	4	2
9	5	3	6	4	2	8	1	7
1	2	4	8	7	3	6	9	5
7	3	8	2	1	6	9	5	4
6	1	9	4	5	8	7	2	3
5	4	2	7	3	9	1	8	6

9	1	3	5	4	7	2	6	8
7	2	6	1	8	3	5	9	4
4	5	8	2	9	6	7	1	3
5	9	2	4	1	8	3	7	6
3	7	4	6	2	5	9	8	1
8	6	1	3	7	9	4	2	5
2	8	5	7	6	4	1	3	9
6	3	7	9	5	1	8	4	2
1	4	9	8	3	2	6	5	7

3	2	9	1	7	6	4	5	8
7	6	4	5	8	9	1	2	3
1	8	5	4	2	3	9	7	6
4	9	8	6	5	7	2	3	1
6	7	3	8	1	2	5	9	4
2	5	1	9	3	4	8	6	7
8	4	6	3	9	5	7	1	2
5	1	2	7	6	8	3	4	9
9	3	7	2	4	1	6	8	5

#### Niveau moyen

1	4	6	2	3	7	8	9	5
2	9	3	8	1	5	6	4	7
7	8	5	4	9	6	3	2	1
6	5	7	3	4	9	1	8	2
8	3	1	7	5	2	9	6	4
4	2	9	1	6	8	5	7	3
5	1	8	6	2	4	7	3	9
3	6	2	9	7	1	4	5	8
9	7	4	5	8	3	2	1	6

2	1	6	4	5	3	7	8	9
7	5	9	1	6	8	3	4	2
3	8	4	9	2	7	5	6	1
9	4	5	8	3	1	6	2	7
8	6	2	7	9	5	4	1	3
1	7	3	2	4	6	8	9	5
6	2	7	3	1	4	9	5	8
4	3	1	5	8	9	2	7	6
5	9	8	6	7	2	1	3	4

8	6	1	2	3	9	5	4	7
3	7	2	5	4	8	1	9	6
5	9	4	1	7	6	8	3	2
9	1	6	8	2	4	7	5	3
7	2	3	9	6	5	4	1	8
4	8	5	3	1	7	2	6	9
2	3	9	4	8	1	6	7	5
6	4	8	7	5	3	9	2	1
1	5	7	6	9	2	3	8	4

#### Niveau difficile

3	7	5	4	2	1	9	6	8
2	6	4	8	3	9	1	5	7
1	9	8	6	7	5	3	4	2
8	5	2	3	1	4	6	7	9
9	4	6	7	5	8	2	3	1
7	1	3	9	6	2	5	8	4
6	2	9	5	8	7	4	1	3
5	8	1	2	4	3	7	9	6
4	3	7	1	9	6	8	2	5

6	2	9	8	5	3	1	4	7
4	8	1	7	9	6	2	3	5
7	5	3	2	4	1	9	8	6
5	1	4	9	2	7	3	6	8
8	3	6	4	1	5	7	2	9
9	7	2	3	6	8	4	5	1
2	6	5	1	7	4	8	9	3
3	9	7	6	8	2	5	1	4
1	4	8	5	3	9	6	7	2

6	4	2	3	5	1	7	8	9
3	7	1	8	4	9	6	2	5
9	8	5	6	2	7	4	3	1
8	6	4	1	3	5	2	9	7
7	1	3	2	9	4	8	5	6
5	2	9	7	6	8	3	1	4
1	3	8	9	7	6	5	4	2
2	5	6	4	1	3	9	7	8
4	9	7	5	8	2	1	6	3



### Mots croisés :

#### Horizontalement

Procès  
Ironie ; An ; Or  
Sec ; PS ; Ane  
Apothéoses  
Il ; Reliés ; Té  
Limiter ; Prêt  
Laïc ; Véreuse  
Encore ; Arêtes  
Etat ; Repérés  
As ; Ruer  
On ; Teste  
Brevetées

#### Verticalement

Cisaillée  
Repliant  
Coco ; Mica  
Tricot  
Pichet  
Ré ; Elever  
Poire  
Casse ; Rap  
En ; Espère

#### Addimots :

**18 275 + 94 574 = 112 849**



# Petites annonces

Vous voulez vous séparer de vos livres mais vous hésitez car ils sont en très bon état ?

Nous les accueillerons avec joie pour étoffer le contenu de notre bibliothèque municipale dans le but de la remettre en fonctionnement auprès des Coulongois.

Livres pour petits et grands en très bon état seront les bienvenus.

Merci pour vos dons qui peuvent être déposés en mairie.

Si vous avez des lunettes dont vous ne vous servez plus, vous pouvez les déposer en mairie, si possible avec un étui pour ne pas risquer d'abîmer les verres.

Elles seront envoyées dans les pays en voie de développement.

\*\*\*\*\*

**Vous souhaitez passer une annonce gratuitement dans le prochain numéro du News Coulongois ? (Parution fin juillet 2025) Vous pouvez soit :**

- Envoyer un courriel à l'adresse « [cathyvin@wanadoo.fr](mailto:cathyvin@wanadoo.fr) » en précisant le contenu de votre annonce, sans oublier vos nom, prénom et coordonnées (téléphone et/ou courriel)
- Découper le bas de la page et le déposer dans la boîte à lettres de la mairie après avoir indiqué le contenu de votre annonce, sans oublier vos nom, prénom et coordonnées (téléphone et/ou courriel)

Descriptif de l'annonce :

NOM Prénom :

Téléphone :

Courriel :

