



# Le News Coulongeois



N° 94  
Eté 2024







# EDITO

*Bonjour à tous*

*Et voilà un numéro de plus, qui me rapproche doucement du centenaire ! 94 numéros, vous vous rendez compte ?*

*Combien d'entre vous font partie des abonnés de la première heure ?*

*Bon, il paraît que c'est l'été...*

*Si l'on prend les choses du bon côté, disons qu'on peut actuellement se passer de la corvée d'arrosage, mais à la fin juillet le gazon est aussi vert qu'au mois d'avril et le temps gagné à ne pas arroser, on le passe avec la tondeuse !*

*Mais cela ne nous empêche pas de se retrouver et de passer du bon temps ensemble. Le succès de la randonnée du 2 juin malgré le temps maussade, ou*

*encore les festivités du 13 et du 14 juillet montrent à quel point ces moments sont importants dans notre vie.*

*Vous retrouverez dans mes pages, vos rubriques habituelles et j'espère que vous prendrez du plaisir à me lire. Vous pouvez aussi m'écrire ! Ces pages sont les vôtres !*

*Pour celles et ceux qui partent, bonnes vacances, soyez prudents sur les routes, reposez-vous bien ! et bon courage à tous les autres !*

*Bel été à toutes et à tous.*



# Sommaire

Informations pratiques .....	4
Etat Civil .....	6
Nouvelles brèves – informations .....	7
Dates à retenir .....	8
Compte rendu de la réunion du conseil municipal du 26 mars 2024 .....	9
Zone d'accélération EnR .....	12
Et si vous participiez à la vie de la commune ? .....	14
"Maelis", application d'informations communales .....	15
Recyclez vos déchets ! .....	17
Randonnée du dimanche 2 juin 2024 .....	18
Dernières nouvelles du verger communal .....	19
Commission du fleurissement.....	19
Le printemps du patrimoine 2024.....	20
13 JUILLET .....	23
La fête nationale à Coulonges-Cohan.....	24
Journées Européennes du Patrimoine 2024 .....	25
Mémoires d'un coulongois.....	26
L'obligation de reprise en magasin .....	27
Foudre : Que faire... ou pas pendant un orage ! .....	28
Allergies alimentaires : à surveiller .....	30
50 objets de notre enfance (19 à 21) .....	31
Expressions et proverbes .....	32
Le saviez-vous ? .....	33

Comment utiliser le Coca pour nettoyer la maison ? .....	34
Trucs et astuces en vrac .....	36
Un beau jardin .....	37
Le ver de terre.....	38
Dictons .....	39
Dis, c'était comment avant ? .....	40
Dernier train pour Lautenbach - Episode 22 .....	41
L'automne.....	46
A méditer : Le piège à souris .....	47
5 fruits et légumes par jour .....	48
Crus ou cuits, où piocher les vitamines ? .....	49
Coin recettes .....	51
Qui étaient-ils ?.....	52
Histoires drôles .....	53
Jeux .....	54
Solutions des jeux .....	56
Petites annonces.....	58
(Ré-)Abonnez-vous ! .....	59

# Informations pratiques

## La mairie

10, rue de la ferronnerie – 02130 Coulonges-Cohan

Tel : 03 23 69 43 32 – courriel : [mairie.coulonges-cohan@orange.fr](mailto:mairie.coulonges-cohan@orange.fr)

Ouverture de la mairie : 9 h à 11 h les mardis, jeudis, vendredis et sur rendez-vous

Merci de respecter ces horaires pour faciliter le travail du secrétariat

L'équipe municipale est à votre service en cas de besoin en privilégiant :

- Pour Cohan : Régine Stofferis et Christian Barbier
- Pour Chamery : Caroline Coudrain et David Alexandre
- Pour Villomé et Party : François Leclère, pour Les Neaux : Joël Plistat
- Pour Coulonges et les autres hameaux : Véronique Stragier (maire), Joaquim Marques (1<sup>er</sup> adjoint), Fabrice Mutte, Vincent Conrad
- **La mairie sera fermée pour les congés d'été du lundi 12 août au lundi 26 août inclus**

## L'agence postale communale

rue de la sabotterie – 02130 Coulonges-Cohan – 03 23 69 43 50

ouverte de 9 h à 11 h 45 tous les jours, du lundi au samedi

Le ramassage des colis et courriers déposés avant 10 h 00 se fait le jour même.

Vente de timbres et cartes postales.

**Agence fermée jusqu'au 24 août inclus**

**Retrouvez le sourire de Christelle dès le 26 août à 9 h ! 😊**

## L'auberge de la Roue Fleurie

Café, tabac, hôtel et restaurant, 8 rue de la fontaine terrière – 02130 Coulonges-Cohan.

03 23 69 43 02

Ouverte de 8 h à 20 h tous les jours sauf les lundis et mardis

**L'auberge vous accueille tout l'été !**



<https://www.facebook.com/AubergeDeLaRoueFleurie/>

## Coulonges-Cohan online



<https://www.facebook.com/Coulongescohan/>

Site Internet : <http://coulongescohan.free.fr>

Blog de la commune : <http://coulongescohan.over-blog.com>



Téléchargez l'application « Maelis » sur votre téléphone portable pour être informé en temps réel des actus de Coulonges-Cohan

## La paroisse Notre Dame des Rives de l'Ourcq

2 rue Jules Leclerc – 02130 Fère en Tardenois

Permanences téléphoniques 24 h / 24 : 03 23 82 24 58 –

Courriel : [ndrivesourcq@soissons.catholique.fr](mailto:ndrivesourcq@soissons.catholique.fr)

Accueil au Presbytère mercredi et samedi de 10 h à 11 h.

Messes dominicales à 10 h 30 en alternance à Fère en Tardenois ou à Oulchy-le-Château

Messes anticipées dans les villages le samedi à 18 h

<https://paroissesaintjeaneudes.blogspot.com/>



<https://www.facebook.com/NotreDameDesRivesDeLOurcq/>

Correspondant local pour la commune : Désiré Vandepontseele, 2 rue du Pont de la Cornette, Tél : 03 23 69 02 39

## Recensement militaire

Les jeunes filles et garçons doivent se présenter en mairie pour le recensement militaire entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du mois suivant.

## Inscription sur les listes électorales

Les personnes souhaitant s'inscrire sur les listes électorales doivent se présenter en mairie avec une attestation de domicile et leur carte d'identité. L'inscription peut également se faire désormais en ligne depuis le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

## Carte d'identité et passeport

N'attendez pas les derniers jours pour faire renouveler vos cartes d'identité et passeports. Les délais peuvent être très longs (1 à 2 mois). Deux stations de délivrance des passeports biométriques et des cartes d'identité sont à votre disposition :

- Mairie de Fère en Tardenois. Prise de rendez-vous obligatoire au préalable.  
Tél: 03 23 82 54 62 mardi, vendredi, samedi matin de 9 h à 12 h, mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30.
- Maire de Seringes et Nesles. Prise de rendez-vous obligatoire au préalable.  
Tél : 03 23 82 21 55 le mercredi, jeudi et vendredi matin ainsi que le jeudi après-midi.

## Fablio : Transport à la demande !

Profitez du transport à la demande grâce à Fablio, mis en place par la Communauté d'Agglomération de la Région de Château-Thierry.

Contact : Agence Fablio – 31 Grande Rue – 02400 Château-Thierry  
03 23 70 98 67 - [fablio@keolis.com](mailto:fablio@keolis.com)

## Cabinet médical de Fère en Tardenois

Le cabinet médical a déménagé au 14 Rue de la Goutte d'Or à Fère en Tardenois (ancien site « Tubest »). Il accueille les Docteurs Charles GODDAERT, Claire-Emmanuelle PETIT FRERE, Anne-Sophie CHARLÉ, Clément GUILLEMIN et Vincent NOBLECOURT.  
Téléphone 03 67 47 05 04.

## Enedis

En cas de coupure d'électricité, l'opérateur Enedis peut être contacté au 09 72 67 50 02

# Etat Civil

## Ils nous ont quittés

François THELLIEZ le 7 mai 2024

Denis COULON le 3 juin 2024

## Nouveaux habitants

Jean-Marie MARICOT, 3 les Neaux

Chloé JAFFRENNOU et Ludivine CARLIER, 2 rue de la petite ferme hameau de Chamery

Bienvenue à tous ! Afin de faire connaissance et de les enregistrer dans notre fichier population, nous remercions les nouveaux habitants de bien vouloir se présenter à la mairie avec leur livret de famille ou une pièce d'identité.

Si vous déménagez, même en restant au sein de la commune, pensez à en informer la mairie.

# Nouvelles brèves – informations

## **Permanences de la Mission locale**

Ayant vocation d'accueillir, d'informer, d'orienter et d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, la mission locale pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de l'arrondissement de Château-Thierry tiendra une permanence au centre culturel de Fère en Tardenois de 14 h à 16 h, tous les premiers et troisièmes jeudis de chaque mois.

- les jeudis 5 et 19 septembre
- les jeudis 3 et 17 octobre
- les jeudis 7 et 21 novembre
- les jeudis 5 et 19 décembre

## **Report de la campagne d'étude en vue de la mise en conformité de l'assainissement**

La campagne d'assainissement individuel de Coulonges-Cohan est reportée en 2025 car nous aurons davantage de subventions de l'agence de l'eau. C'est pourquoi les rendez-vous qui avaient été pris afin de faire le diagnostic de votre système d'assainissement ont été annulés. Un courrier vous a été adressé à cet effet.

## **Inscriptions aux affouages**

Les inscriptions pour les affouages auront lieu du 2 au 30 septembre 2024 en mairie aux heures habituelles d'ouverture. Attention l'inscription ne signifie pas que vous aurez une part. C'est la commission des bois qui décidera de l'attribution ou pas de la part de bois. Pour en bénéficier, il faut être domicilié dans la commune avant le 1<sup>er</sup> janvier 2024.

## **Dératisation**

L'année 2024 est fort pluvieuse et les rats sont prolifiques. N'hésitez pas à venir chercher en mairie de l'appât afin d'éradiquer ce fléau. Pour rappel, la commune a signé un contrat avec l'entreprise MAT'Pro qui passe 2 fois par an auprès des habitants.

## **Propreté de la commune, déchets, faites preuve de civisme !**

L'entretien des voies publiques est une nécessité évidente pour maintenir notre commune dans un état constant de propreté et d'hygiène. Cet entretien est l'affaire de tous dans une démarche zéro produits phytosanitaires que nous impose la loi.

Chaque habitant doit participer à l'effort collectif d'entretien en maintenant sa partie de trottoir, devant de porte, caniveau etc. en bon état de propreté sur toute la façade de la maison et en limite de propriété.

Afin d'avoir des rues propres et agréables, faisons preuve de civisme et de bonne volonté : merci de ne pas jeter vos mégots au sol, rentrer vos poubelles (quand cela est possible) après le passage des éboueurs.

### **Nos amis les animaux**

Nous aimons tous nos animaux mais lorsque vous promenez votre animal, n'oubliez pas de vous munir de sacs afin de préserver la propreté de notre commune.

### **Fin de la vente de poulets rôtis**

La rôtisserie Christophe arrêtera son activité sur la commune de Coulonges à la fin de l'été

## **Dates à retenir**

- Les rencontres du club loisirs et détente : Tous les lundis de 14 h à 18 h à la salle de la mairie, même pendant les vacances. Au programme, jeu de cartes, jeux de société...
- Cours de danse organisés par le club loisirs et détente : Tous les lundis de 20 h à 21 h 30 à la salle de la mairie, à partir de la rentrée. Renseignements au 06 71 93 57 38.
- Vendredi 20 septembre : Soirée jeux organisée par le club Loisirs et détente, à la mairie à partir de 19h30.
- Dimanche 22 septembre : Journées Européennes du Patrimoine. Rendez-vous à 15 h à la mairie. Conférence, témoignages, exposition sur Coulonges pendant la seconde guerre mondiale (détail dans le journal)
- Dimanche 13 octobre après-midi : Loto organisé par le club loisirs et détente à la mairie.
- Jeudi 31 octobre : Fête d'Halloween, organisée par le comité des fêtes.  
Informations à venir
- Dimanche 17 novembre après-midi : Concours de belote organisé par le club loisirs et détente à la mairie.
- Vendredi 22 novembre : Soirée Beaujolais Nouveau organisé par le comité des fêtes. Informations à venir

# Compte rendu de la réunion du conseil municipal du 26 mars 2024

## **OBJET : Vote du compte administratif et du compte de gestion 2023**

Les membres du Conseil municipal approuvent le compte administratif et le compte de gestion 2023, lesquels peuvent se résumer ainsi :

• Fonctionnement dépenses :	335 266,46 €
• Fonctionnement recettes :	628 577,54 €
• <b>Excédent de fonctionnement :</b>	<b>293 311,08 €</b>
• Investissement dépenses :	37 403,17 €
• Investissement recettes :	48 813,32 €
• <b>Excédent d'investissement</b>	<b>11 410,15 €</b>

**Excédent total : 304 721,23 €**

## **OBJET : Affectation du résultat de fonctionnement 2023**

Le Conseil Municipal après avoir approuvé ce jour, le compte administratif 2023, qui présente un excédent de fonctionnement d'un montant de **293 311,08 €**

Constatant que la section d'investissement dudit compte administratif fait apparaître un solde d'exécution global de **+ 10 811 €**

Vu les états des restes à réaliser au 31 décembre 2023,

Considérant les besoins recensés pour l'exercice 2024,

Considérant que le budget de 2023 comportait, en prévision, un virement de la section de fonctionnement (compte 023) à la section d'investissement (compte 021) de 20 000 €,

Le Conseil Municipal décide à l'unanimité sur proposition du Maire, d'affecter au budget de l'exercice 2024 le résultat de fonctionnement comme suit :

Affectation en réserves (compte 1068)	0 €
Financement de la section d'investissement :	
Report en section de fonctionnement : (Ligne 002 en recettes)	<b>293 311.08 €</b>

## **OBJET : Vote des taux des impôts directs locaux 2024**

Madame le Maire présente l'état 1259 comportant les bases prévisionnelles, les produits prévisionnels de référence, les allocations compensatrices et mécanismes d'équilibre des réformes fiscales.

Pour rappel, le taux de taxe d'habitation qui ne concerne plus que les résidences secondaires, les locaux meublés non affectés à l'habitation principale et sur délibération les logements vacants depuis plus de deux ans est à nouveau voté depuis 2023.

## **Le Conseil municipal,**

Vu les articles 1636 B sexies à 1636 B undecies et 1639 A du code général des impôts,  
Après en avoir délibéré, à l'unanimité :

**DÉCIDE** de fixer les taux communaux pour l'année 2024 comme suit :

- Taxe foncière sur les propriétés bâties : 47,96 % (dont 31,72% équivalent au transfert de la part départementale aux communes en 2021 Article 16 de la loi n°2019-1479 du 28 décembre 2019)
- Taxe foncière sur les propriétés non bâties : 29,92 %
- Taxe d'habitation : 15,65%

**CHARGE** Madame le Maire

- de notifier cette décision aux services préfectoraux accompagné de l'état 1259 complété
- de transmettre ce même état 1259 complété à la direction départementale des finances publiques, accompagné d'une copie de la présente délibération.

### **OBJET : Subventions communales.**

Le conseil municipal après en avoir délibéré décide de verser les subventions suivantes pour l'année 2024 :

- Les Jacques de Rognac : 150 €
- Coulonges-Cohan un autre regard : 150 €
- Association familiale rurale : 150 €
- Association tennis club : 150 €
- Amicale des Sapeurs-Pompiers : 150 €

### **OBJET : Budget primitif 2024.**

Le Conseil Municipal après en avoir délibéré décide à l'unanimité de voter le budget primitif 2024 comme suit :

- Fonctionnement dépenses : 675 807 €
- Fonctionnement recettes : 675 807 €
- Investissement dépenses : 432 349 €
- Investissement recettes : 432 349 €

### **OBJET : Gestion des eaux pluviales urbaines (GEPU)/convention de délégation de compétence.**

Vu la loi 2015-991 du 7 août 2015 dite loi NOTRe portant nouvelle organisation territoriale de la République, notamment son article 66 ;

Vu la loi n° 2019-1461 du 27 décembre 2019 relatif à l'engagement dans la vie locale et à la proximité de l'action publique, notamment son article 14 et la note d'information de la direction générale des collectivités locales (DGCL) du 28 décembre 2019 sur cette loi portant sur les modalités d'exercice des compétences relative à l'eau, l'assainissement des eaux usées et la gestion des eaux pluviales urbaines (GEPU) ;

Vu l'article L.2226-1 du code général des collectivités territoriales définissant la compétence de gestion des eaux pluviales urbaines comme correspondant « à la collecte, au stockage et au traitement des eaux pluviales des aires urbaines » ;

Vu l'article L.412-1 du code général des collectivités territoriales qui autorise l'exploitation des services publics de l'assainissement des eaux usées et de la gestion des eaux pluviales urbaines par une régie unique sous réserve du respect des dispositions de l'article L. 2221-10 du même code qui impose que les budgets correspondants à chacun de ces services publics demeurent strictement distincts ;

Vu l'article L.5216-7-1 du code général des collectivités territoriales qui ouvre aux communautés d'agglomération la possibilité de déléguer, en tout ou parti, leurs compétences obligatoires relatives à l'eau, l'assainissement et/ou la GEPU, à une ou plusieurs des communes membres ;

Vu la délibération 2020DEL299 du 14 décembre 2020 de la communauté d'Agglomération définissant les contours techniques de la compétence GEPU.

Vu l'avis favorable de la commission n° 4 – cycle de l'eau en date du 8 février 2024,

Considérant que la communauté d'Agglomération a fait le choix de gérer cette compétence en la mutualisant avec la régie d'assainissement et qu'elle rencontre des difficultés importantes de recrutement pour exercer la totalité de ces missions de service public ;

Considérant qu'il est impératif d'assurer la continuité du service public de la GEPU et que seules les communes sont en mesure de garantir cette continuité, en accomplissant de manière temporaire au nom et pour le compte de la Communauté d'agglomération les actes matériels nécessaires à l'exercice des compétences transférées ;

Considérant qu'une telle convention peut ainsi être conclue entre la communauté d'agglomération et ses communes membres aux fins de leur confier, pour son compte, la gestion du service eaux pluviales urbaines et la maîtrise d'ouvrage déléguée pour les travaux d'investissement relevant de ses attributions dans l'attente du recrutement du personnel nécessaire.

Le rapporteur informe que la communauté d'agglomération et ses communes membres se sont entendues afin de conclure une convention de délégation de compétence pour l'exercice de la GEPU et que cette convention de délégation lui attribue également une maîtrise d'ouvrage déléguée pour les travaux à mener.

Cette convention sera conclue pour une durée ferme à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 31 décembre 2026 avec possibilité de résiliation anticipée des deux parties sous réserve d'un préavis de 4 mois.

Il précise que les dépenses effectuées pour le compte de la communauté d'agglomération par les communes au titre de la convention, seront acquittées par ces dernières puis remboursées par la communauté d'agglomération. De plus, la communauté d'agglomération conserve la délivrance des avis GEPU pour toutes les opérations d'urbanisme afin qu'une politique homogène et harmonisée à l'échelle de son territoire soit menée et gère la création des branchements neufs pour protéger le patrimoine GEPU et simplifier les démarches des pétitionnaires.


Le Conseil Municipal après en avoir délibéré, à l'unanimité

- APPROUVE la signature d'une convention de délégation de la compétence gestion des eaux pluviales urbaines (GEPU) de l'agglomération vers les communes pour une durée ferme à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024 jusqu'au 31 décembre 2026 ;
- AUTORISE Madame le Maire à accomplir tout acte nécessaire à l'exécution de la présente délibération.

# Zone d'accélération EnR

Depuis la loi du 10 mars 2023 d'Accélération de la Production d'Energies Renouvelables (APER), les communes doivent définir sur leurs territoires des zones d'accélération pour les énergies renouvelables (ZAEr). Cette loi prévoit que chaque commune définisse des zones pour lesquelles elle est favorable à l'accueil de moyens de production renouvelables. Après consultation des habitants, les communes doivent arrêter ces zones et les soumettre à un référent préfectoral qui, après validation, les propose à une conférence territoriale chargée de vérifier que l'ensemble des ZAEr permet d'atteindre les objectifs énergétiques nationaux, déclinés à l'échelon régional.

Le 2 avril 2023 lors d'une consultation populaire, la population s'est prononcée à plus de 90% contre l'éolien.



**Mairie de Coulonges-Cohan**

**QUESTIONNAIRE SUR VOS EQUIPEMENTS ET VOS PROJETS D'EnR**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Equipements actuels et puissance de production (en KWh) :

	Surface	Marque	Puissance	Conso annuelle	COP	Prod annuelle
Pompe à chaleur air/air						
Pompe à chaleur air/eau						
Pompe à chaleur géothermie						
Panneau solaire thermique						
Panneau photovoltaïque						

\*Production d'une PAC = Conso x COP

Projet d'équipement EnR et puissance de production (en KWh) :

	Surface	Marque	Puissance	COP	Prod annuelle estimée
Pompe à chaleur air/air					
Pompe à chaleur air/eau					
Pompe à chaleur géothermie					
Panneau solaire thermique					
Panneau photovoltaïque					

\*Production d'une PAC = Conso x COP

Remarques : \_\_\_\_\_

Eg: Pompe à chaleur  
Cop: coefficient de performance énergétique

Mairie de Coulonges-Cohan 10 rue de la ferronnerie 02130 Coulonges-Cohan  
Tel : 03.28.69.43.32  
Mail : [mairie.coulonges-cohan@orange.fr](mailto:mairie.coulonges-cohan@orange.fr) Site : <http://coulongescohan.free.fr>

Partant de ce constat et avec l'obligation de définir des zones d'accélération imposée par la loi APER, nous avons consulté les Coulongeois par la diffusion d'un questionnaire courant novembre 2023. Ce questionnaire nous a permis de faire un état des lieux sur les différents systèmes de production d'énergie renouvelable existants sur le territoire. Il nous a également permis de connaître les projets d'installation de pompe à chaleur et de panneaux solaires sur la commune de Coulonges-Cohan. Le bilan de cette consultation montre que la puissance actuelle est assez faible (0,38 MWc).

récapitulatif questionnaire APER.xlsx

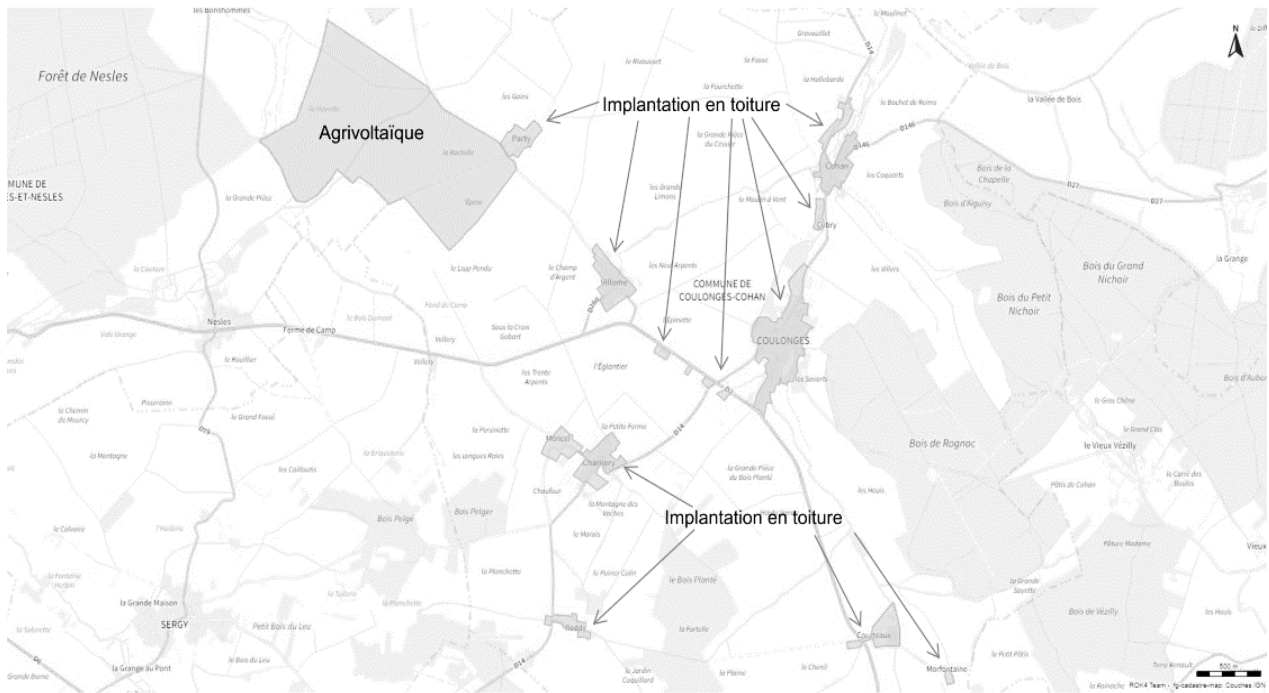
Nbre personnes ayant répondu :	60
Nbre personnes sans EnR :	22
Nbre d'Enr Actuel :	28
Nbre d'Enr Actuel pompe à chaleur :	20
Nbre d'Enr Actuel panneaux photovoltaïques :	7
Nbre d'Enr Actuel chauffe-eau solaire :	1
Puissance Actuelle :	382390 <b>0,38</b> Mw
Production Actuelle :	721169 721 Mwh <b>0,72</b> Gwh
Nbre de projets :	28
Nbre de projets pompe à chaleur :	8
Nbre de projets panneaux photovoltaïques :	20
puissance en projet :	48333660 <b>48,33</b> Mw
Production en projet :	67640426 67640 Mwh <b>67,64</b> Gwh

Mais avec les projets d'installation de panneaux photovoltaïques sur bâtiment (hangar, etc..) et le projet agrivoltaïque, la puissance serait très fortement augmentée et s'élèverait à 48,33 MWc avec une production annuelle pouvant atteindre 67,64 Gwh.

Le 19 décembre 2023, à la vue de ces résultats, le conseil municipal a pris la délibération N° 2023/40 autorisant :

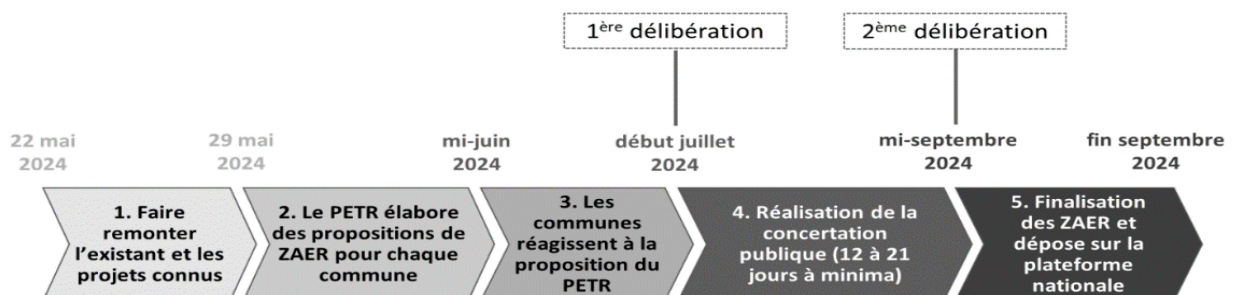
1. Une zone d'accélération de pose de panneaux solaires sur les toits des hangars agricoles et des habitations sur l'ensemble de la commune.
2. Une zone d'accélération d'installation de pompes à chaleur individuelles sur l'ensemble de la commune.
3. Un projet agrivoltaïque de panneaux solaires en ombrières, en cours d'étude, d'une puissance de 46 MWc, soit une production annuelle estimée de 67000 MWh.

Implantation Zone d'accélération EnR



Nous sommes maintenant dans la phase de concertation publique permettant aux citoyens de s'exprimer sur les orientations du conseil municipal concernant lesdites zones d'accélération EnR.

Vos observations et propositions sur les différentes zones peuvent être communiquées à la mairie par le moyen qui vous semble le plus approprié (mail, dépôt en mairie sur le registre mis à disposition) avant le **13 septembre 2024**.





# Et si vous participiez à la vie de la commune ?

Lors de l'élection de la nouvelle équipe municipale en 2020, plusieurs commissions ont été mises en place pour traiter des dossiers thématiques en amont des réunions du conseil municipal. La plupart des commissions sont internes au conseil. On peut citer par exemple la commission des finances, ou la commission des travaux, qui prépare les différents projets de travaux et chantiers au sein de la commune, ou encore la commission de la communication, qui édite le journal que vous êtes en train de lire.

La liste de toutes les commissions est accessible sur le site Internet de la commune, rubrique « Municipalité » (<http://coulongescohan.free.fr>).

Certaines commissions sont ouvertes aux habitants de la commune. Pourquoi ne pas les rejoindre ?

- La commission développement durable, qui s'occupe notamment de l'aménagement du verger communal situé derrière la mairie,
- La commission des chemins ruraux et de randonnée, qui a déjà créé et balisé quatre chemins de randonnée autour de la commune et organisé quatre randonnées qui ont été couronnées de succès.
- La commission patrimoine, qui se préoccupe de l'entretien et de la mise en valeur de la commune et qui organise en lien avec l'association Coulonges-Cohan un autre regard, une manifestation dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.
- La commission du fleurissement, qui se préoccupe de l'embellissement du village.

Chacun peut s'engager selon ses disponibilités et la demande reste raisonnable (En général 3 à 4 réunions par an et quelques animations et travaux de terrain).

Intéressé ? passez ou contactez la mairie au 03 23 69 43 32 aux horaires d'ouverture, ou adressez un courriel : [mairie.coulonges-cohan@orange.fr](mailto:mairie.coulonges-cohan@orange.fr) en indiquant la ou les commissions à laquelle (auxquelles) vous souhaitez participer.

# "Maelis"

## Application d'informations de la commune de Coulonges-Cohan

Depuis plusieurs mois voire un an, la mairie a déployé l'application sur smartphones "Maelis" pour informer les Coulongeois des différents événements qui peuvent arriver à Coulonges-Cohan.

Cette application, gratuite pour les concitoyens, permet entre autres : **de rappeler** les activités des différentes associations, **d'informer** les Coulongeois sur des événements liés à la vie de la commune, **d'alerter** sur des phénomènes climatiques ou autres, **de signaler** d'éventuels dysfonctionnements, dégradations ou toutes autres anomalies.

Pour vous permettre de bénéficier de cette application, courant septembre 2021, la mairie avait distribué le flyer ci-dessous vous invitant à son l'installation. Si vous ne l'avez pas encore installée, n'hésitez pas, faites-le et vous serez informé sur toute la vie locale de notre commune.

Besoin d'infos pratiques ? Être alerté ou signaler un incident ? Des démarches à effectuer ?

**Mairie de Coulonges-Cohan**

**Maelis**  
Mes Administrations  
Et Les Informations/Services

**la solution simple,  
rapide et gratuite !**

UN SERVICE APPROUVÉ  
PAR VOTRE MUNICIPALITÉ

Ma commune

Infos : //ma-commune.fr  
03 25 42 51 79  
contact@ma-commune.fr \* 3 12% (2013)  
277 habitants (2018)  
19 Grande Rue - 10000 Ma commune  
Accessibilité : Rampe d'accès  
Horaires : voir plus...

Informations générales | Eus | Services  
Actualités | Organismes publics | Commerces

Disponible sur **App Store** | Disponible sur **Google play**

**maelis.info**

**Un service développé par X-DEMAT**

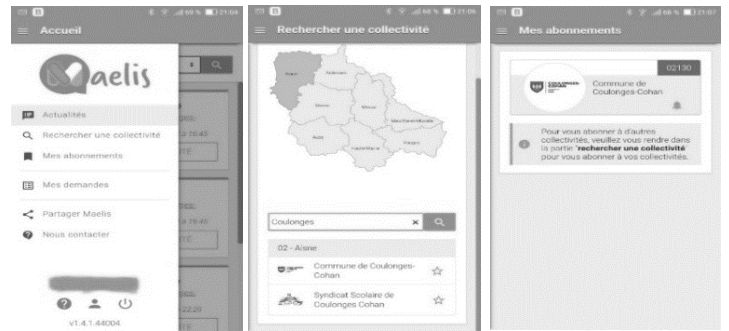
SPL-XDEMAT : 21 rue Charles GROS - 10000 TROYES - Société Publique Locale au capital social de 100 000 € - RCS : 8 701 881 145 Troyes  
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

**Votre commune a opté pour**

**Maelis**  
Mes Administrations  
Et Les Informations/Services

- ⓘ **Tout sur votre commune** : prenez connaissance de la composition du conseil municipal, des horaires d'ouverture, des modalités de contact...
- 📅 **Un annuaire à portée de main** : retrouvez facilement la liste des organismes, des associations et des commerces à proximité
- 🏢 **Retrouvez les services publics** : bibliothèque, CCAS, déchetterie, sécurité sociale, écoles, services postaux...
- 📰 **Restez informé** : consultez et soyez notifié des dernières actualités publiées, des alertes en cas de coupures d'eau, d'électricité, de travaux...
- 📰 **Consultez les bulletins municipaux** : accédez aux bulletins publiés par votre collectivité et restez informé de la vie municipale
- 🗳️ **Participez à la vie locale** : contribuez vous-même aux choix importants de votre territoire en participant aux sondages proposés par votre commune
- 📄 **Réalisez vos démarches en ligne** : inscription à l'école ou à la cantine, réservation de la salle des fêtes, prise de rendez-vous avec un élu...
- 🚨 **Signalez à votre commune** : informez votre commune d'incidents dans votre quartier : chien errant, graffiti, défaut d'éclairage...

Après l'installation de l'application sur votre smartphone, il vous faut sélectionner la collectivité à laquelle vous voulez vous abonner. Pour cela, il faut rechercher la collectivité « **Coulonges** » pour être abonné et recevoir les notifications d'information sur les actualités de la commune.

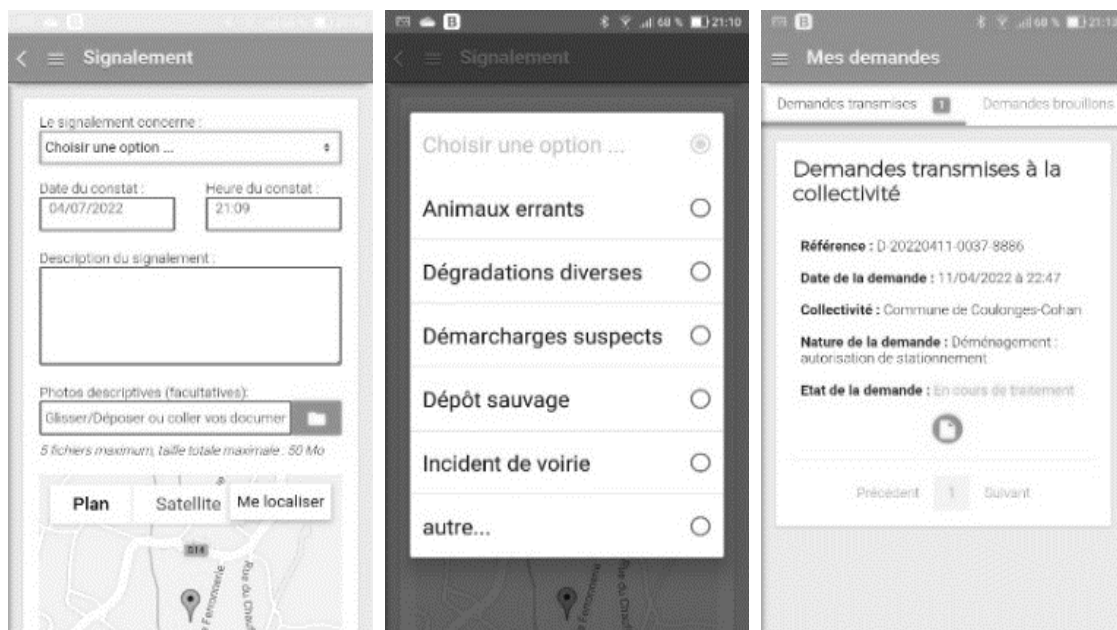


Parmi les options auxquelles vous aurez accès, il y a les informations générales de la commune, la liste de vos élus, les actualités de la commune, la liste des commerces et artisans locaux qui ont accepté de figurer dans Maelis et la liste des associations. Vous avez la possibilité de faire des signalements d'anomalies.

Lors d'une nouvelle publication, vous recevrez une notification vous indiquant qu'une nouvelle actualité est disponible.



L'application de signalement, vous permet d'informer la mairie de tout événement particulier comme une dégradation, un animal errant, un dysfonctionnement, etc. Pour pouvoir effectuer un signalement, il est nécessaire au préalable de s'authentifier par l'intermédiaire de l'application.



# Recyclez vos déchets !

## La collecte de déchets à recycler continue !

Je vous souhaite à tous une belle et heureuse année 2024. Parmi les bonnes résolutions, continuons à réduire nos déchets et à trier ceux que nous ne pouvons éviter .



Stylos billes, Effaceurs, Stylos/pots, souris correcteur, Stylos plumes, Surligneurs Marqueurs, Porte-mine, Feutres **sauf crayon papier/couleurs, stylo en bois et carton**. De toutes marques, plastique ou métal, avec/sans capuchon, vide ou en état de fonctionnement ou en pièce détachées.



Brosses à dents en plastique usagées (**sauf brosses à dents en bambou**) ; Tubes de dentifrice vides et souples ; Recharges de brosses à dents électriques



Gants fins ménagers, gants ménagers réutilisables, lavettes et serpillières en microfibre



Collants, bas, mi-bas, socquettes (usagés/filés) en fibres synthétiques

**Des boîtes de collecte sont disponibles à la Mairie, à l'Agence Postale et à l'école**

Vous pouvez également me contacter et/ou passer déposer vos déchets directement chez moi.

**MERCI POUR VOTRE AIDE**

Pascale LABARD, 4 Rue des Cours, Coulonges-Cohan – [pascale.labard@neuf.fr](mailto:pascale.labard@neuf.fr)

\*Ces déchets sont envoyés à Terracycle afin d'être recyclés. Cela permet de protéger notre environnement et de collecter des fonds pour des actions en faveur du deuil périnatal au travers de diverses associations (fourniture en layettes/angelines/nids d'ange, achat de matières premières, souvenirs pour les parents, accompagnement...).

# Randonnée du dimanche 2 juin 2024



La commission des chemins de randonnée, cette année, vous a proposé des parcours sur Chamery et Reddy : deux parcours de 8,4 km ou 12 km pour les plus courageux.

Les semaines précédentes, les petits lutins avaient œuvré pour rendre ces différents chemins praticables. Résultat : de vraies autoroutes !! Un grand merci à eux qui se reconnaîtront.

Malgré une météo pas réjouissante, ciel menaçant et températures très basses, nous avons été étonnés d'accueillir 45 adultes et 5 enfants.

Mais que s'est-il passé ? Plein d'imprévus... Les derniers sont partis à 10h20, pensant le départ à 10h. Une personne est même arrivée à 11h15... mais a juste bu un café et discuté. Les retours se sont faits en étalé : certains ayant présumé de leur force, ont pris des raccourcis pour rentrer plus tôt, d'autres, occupés à discuter et oubliant le fléchage ont pris des itinéraires bis mais par la route. Tout est bien qui finit bien, tout le monde est revenu.

De bons retours sur ces parcours, surtout la boucle sur Reddy. Dommage pour ceux qui n'ont fait que les 8,4 kms.

Certains ont été finir la journée en participant au repas barbecue et frites proposé par le comité des fêtes, les autres étaient pressés de rentrer chez eux se réchauffer. A l'année prochaine !

## **Une table de pique-nique près de la stèle de Quentin Roosevelt**



Les talents de bricoleur de Joël PLISTAT ont permis la réalisation d'une jolie table de pique-nique, qui a été installée à proximité du panneau d'informations de la stèle de Quentin Roosevelt.

Une belle occasion de halte pour les randonneurs, d'autant plus que plusieurs circuits proposés passent par la stèle.

Un grand merci à Joël pour sa contribution !



# Dernières nouvelles du verger communal

Un cerisier a rejoint le verger communal à l'automne 2023. Une gelée tardive a bien abîmé le figuier, mais celui-ci a repris de la vigueur. Les cassissiers se portent bien et grandissent vite. Les groseillers étaient trop petits quand ils ont été installés et n'ont pas supporté l'été 2023. De nouvelles boutures seront installées à l'automne prochain. Un des arbres en espalier est en petite forme et on soupçonne un rongeur qui aurait creusé ses galeries trop près des racines. Affaire à suivre !

La matinée du 13 juillet a été consacrée à l'installation par les bénévoles d'une jolie clôture pour délimiter le verger et le séparer de la partie atelier municipal. Une opération de désherbage a également été réalisée. Toutes vos contributions sont les bienvenues pour embellir le verger avec des arbustes, des rosiers etc...



## Commission du fleurissement

Une première réunion de la commission du fleurissement a été organisée à la mairie mercredi 3 juillet dernier, pour réfléchir aux actions à mettre en place pour contribuer au fleurissement des villages de Coulonges, de Cohan et du hameau de Chamery.

Les travaux de la commission sont pilotés par Carole TAUZIN et Vincent CONRAD, entourée de Francine CAILLAUD, Chantal MARQUES, Jacqueline VAN WAESBERGE, Honorine LORSIGNOL et Mickaël LEDOUX. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, pour donner un coup de main, fournir des graines ou des boutures.



# Le printemps du patrimoine 2024



Les bénévoles de l'association se sont retrouvés le samedi 22 juin pour la traditionnelle matinée annuelle de nettoyage et d'entretien du patrimoine de la commune.

Sous un crachin peu agréable, ils se sont attaqués avec vigueur à deux chantiers principaux. D'une part, le calvaire de Coulonges, situé au début de la route du vieux Vézilly, et d'autre part la fontaine Terrière.

Grâce à l'intervention d'un « superkarcher » attaché à un tracteur, le travail était simplifié, et de toutes façons le temps était à l'humidité. Les photos « avant – après » mettent en valeur le travail réalisé. L'intervention

sur la fontaine Terrière a mis en évidence son mauvais état général et la commission des travaux a été saisie pour envisager une réparation, notamment sur le socle sur lequel reposent les statues des trois grâces. Une remise en peinture des statues serait également à prévoir. Les bénévoles rêvent de voir un jour l'eau couler depuis le haut de la fontaine. Concernant le calvaire de Coulonges, la statue du Christ a le bras gauche cassé. Ce dernier est maintenu par un fil de fer. En amont de ce printemps du patrimoine, un bénévole a nettoyé au karcher les calvaires de Chamery et de Cohan. En aval, une bénévole a également repeint le calvaire de Cohan. Un pique-nique convivial a réuni quelques bénévoles dans l'église de Cohan.



Nettoyage du socle du calvaire de Coulonges.



Avant



Après



On sort les grands moyens pour le nettoyage !



Avant



Après



Tout le monde s'y met avec courage ! Merci à tous !

# 13 JUILLET

Le 13 à partir de 10h, c'était l'effervescence sur la place Terrière. Il y a eu beaucoup de bras cette année pour installer les chapiteaux, barnums, WC et barrières. C'est vrai qu'un samedi, les gens sont plus dispos. Le soleil était là ainsi que la bonne humeur.

A 14h, retour pour installer tables et bancs, friteuse et plancha, tireuses à bières... et épluchage des légumes avec les oignons qui faisaient pleurer.

Tout devait être prêt pour 18h.

Les groupes arrivaient pour installer leur matériel. Tout allait bien avant que la météo nous envoie une bonne averse qui a tout trempé et surtout brisé le moral des troupes !

Heureusement, après la pluie vient le beau temps, c'est ce qui s'est passé !

Les participants à cette soirée sont arrivés par petits groupes pour écouter le premier concert.

Sous le chapiteau, la nouvelle friteuse tournait à plein régime, la préparation des burgers était lancée et les tireuses, elles aussi, étaient fortement sollicitées !

Les deux concerts, de « Elle N'Doe » et « Mel and Men » ont été appréciés !

A 22h45, il était temps de sortir les lampions, très attendus des enfants (mais aussi des plus grands). Le cortège s'est élancé dans les rues de Coulonges, une armée de petites lucioles pour ce retour de la retraite aux flambeaux !

Une bonne musique, une forte participation, une bonne soirée conviviale !

Merci à tous les bénévoles du comité des fêtes !! Une belle réussite encore cette année !





# La fête nationale à Coulonges-Cohan

Le rendez-vous fixé devant la mairie le 14 juillet à 11 h15 a été honoré par de nombreux habitants de la commune. Accompagnés d'une délégation de la batterie-fanfare d'Oulchy le Château et des pompiers de Coulonges-Cohan, la maire et les conseillers municipaux accompagnés de nombreux habitants, ont défilé vers le monument aux morts.



Après la cérémonie, tout le monde s'est retrouvé sur la place Terrière pour l'apéritif offert par la mairie. Cette année le choix n'était pas évident entre l'excellente sangria et la bière des 3 loups, rescapée de la fête de la bière de la veille ! Pour le repas il était possible de commander un plateau de salades et charcuteries proposé par la boucherie de la République à Fère en Tardenois. Une quarantaine de convives a profité de cette offre avec des plateaux très bien garnis. Le déjeuner républicain millésime 2024 a attiré 70 participants, et, entre les dégustations de vins apportés par chacun et les parts de dessert circulant de bout en bout de la grande table dressée pour l'occasion, la bonne humeur et la convivialité étaient bien présentes !





# Journées Européennes du Patrimoine 2024

## **Coulonges – 28 août 1944**

22 septembre 2024 – 14 h 30  
Mairie – 10 rue de la Ferronnerie



Commémoration des  
80 ans de la libération  
de Coulonges en  
Tardenois et Cohan

- **Conférence d'Henri MAUREL sur la libération de la région en août et septembre 1944**
- **Déambulation commentée dans le village**
- **Plantation de l'arbre de la liberté pour commémorer le 80<sup>e</sup> anniversaire de la libération**
- **Exposition à la mairie : Véhicules d'époque – documents et matériels militaires américains**

*Manifestation gratuite, venez nombreux (et pourquoi pas en tenue d'époque !) pour que la mémoire de ces événements ne se perde pas !*

*Nous sommes toujours à la recherche de photos et témoignages !  
merci de contacter le 06 52 41 32 19*

# MEMOIRES D'UN COULONGEOIS

## ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

A Coulonges comme dans toutes les communes de France, l'annonce de l'Armistice fut accueillie avec soulagement mais sans manifestation de joie débordante. On marqua le coup avec quelques tirs de cartouches à blanc et l'on vit quelques salves tirées dans les nuages par les batteries antiaériennes du secteur. Il n'y avait que quelques territoriaux dans la commune ce jour-là.

On comptait hélas trop de manquants et trop de familles en deuil, des blessés dans les hôpitaux, des malades, des handicapés pour le reste de leurs jours, des mobilisés aux armées et des captifs en Allemagne.

Ici aussi, la grippe espagnole qui sévissait en cet automne 1918 avait fait des ravages et causé plusieurs décès surtout parmi les jeunes.

## HIVER 1918-1919

En manquant pratiquement de tout il fallut quand même s'organiser pour passer l'hiver ; On commença par réparer provisoirement les plus grosses détériorations principalement avec les matériaux donnés par le T.P.V (travaux de 1ère urgence) et avec le concours des prisonniers allemands logés et gardés aux camps de Coulonges et Chamery. Ils participèrent également au déblaiement des ruines.

Plus de 1000 prisonniers furent occupés à la carrière du Bois de Rognac pour l'extraction et le cassage de la meulière. Une double voie de wagonnets fut installée dans le bois pour amener les pierres de la carrière à l'aire de concassage située au bord du chemin de Vézilly.

L'école des garçons fut transférée dans la salle de musique après l'aménagement de celle-ci.

## 1920-1925

Après l'attribution des indemnités de réparation des dommages de guerre, les sinistrés commencèrent à se réassortir en linge, meubles, appareils ménagers et outillage.

En 1925, une coopérative de reconstruction fut créée regroupant les propriétaires et permettant une réparation plus importante des immeubles endommagés.

L'aile droite de la Mairie restée debout fut démolie ainsi que trois maisons dans la cour pour faire place aux W.C et au préau actuels. Deux maisons adossées au mur de l'ancien cimetière furent également rasées et la route fut élargie au droit de l'école.

Lors de la mise en place du monument aux Morts, l'escalier menant à l'église fut déplacé et reconstruit dans l'axe de la rue de la Ferronnerie, face au monument.

C'est en 1925 que la nouvelle mairie-école fut construite et pour faciliter la vie du ménage instituteur-institutrice M et Mme Petit, l'école des filles désaffectée devint la Mairie actuelle et la seconde classe fut aménagée dans la salle de la Mairie reconstruite. Le groupe scolaire fut ainsi rassemblé au même endroit ainsi que le logement des instituteurs.

*D'après les souvenirs de M. André Hubier (à suivre)*

# L'OBLIGATION DE REPRISE EN MAGASIN

## Comment ça marche ?

Vous voulez vous débarrasser d'un ancien meuble ou d'un appareil électroménager ? Vous pouvez, bien sûr, le déposer dans une déchetterie ou dans un point de collecte adapté. Mais savez-vous que vous pouvez aussi le rapporter dans un magasin ? La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire de 2020, dite loi AGEC, oblige bon nombre de magasins à reprendre sans frais les produits usagés, afin qu'ils soient réutilisés ou recyclés par des éco-organismes.

### Quels produits sont concernés ?

L'obligation de reprise concerne les principaux produits du quotidien. Vous pouvez donc rapporter équipements électroniques (ordinateurs, télévisions...), appareils d'électroménager (aspirateurs, lave-linge...), meubles, jouets, équipements sportifs, outils de bricolage et de jardin et même, depuis le 1 janvier 2024, matériaux de construction du bâtiment et pneus usagés. L'enseigne doit toutefois vendre le même type de produits que celui dont vous souhaitez vous débarrasser (par exemple rapporter un canapé dans un magasin d'ameublement, un réfrigérateur dans un magasin d'électroménager...).

### Les modalités de la reprise.

Tous les magasins n'ont pas les mêmes obligations. Les conditions de reprise varient selon la catégorie et les dimensions du produit rapporté, la surface de vente dédiée aux produits concernés et, en cas de livraison, du chiffre d'affaires annuel du magasin. Les distributeurs sont tenus d'informer leurs clients des conditions de reprise avant que la vente ne soit conclue, que celle-ci ait lieu en magasin ou en ligne.

	<b>Obligation de reprise sans frais d'un produit équivalent pour l'achat d'un produit neuf : reprise « 1 pour 1 »</b>	<b>Obligation de reprise sans frais d'un produit équivalent à ceux vendus dans le magasin sans obligation d'achat : reprise « 1 pour 0 »</b>
<b>EQUIPEMENT</b> (Electrique, Electronique, Electroménager)	Tous les magasins de détail dédiés à l'électroménager, quelle que soit leur surface (y compris pour la vente à distance).	Magasins de détail dont la surface de vente dédiée au produit est supérieure à 400 m <sup>2</sup> , dès lors que les dimensions sont équivalentes au produit vendu.
<b>MEUBLES</b>	Magasins de détail dont la surface de vente dédiée aux meubles est supérieure à 200 m <sup>2</sup> .	Magasins de détail dont la surface de vente dédiée au produit est supérieure à 1000m <sup>2</sup>
<b>JOUETS, EQUIPEMENTS DE SPORT, OUTILS</b> (bricolage et jardinage)	Magasins de détail dont la surface de vente dédiée à ces produits est d'au moins 200 m <sup>2</sup> .	Magasins de détail dont la surface de vente dédiée à ces produits est comprise entre 400 et 1000 m <sup>2</sup> .

# Foudre : Que faire... ou pas pendant un orage !



Pour le plus grand malheur de ceux qui en ont peur, les orages se font très fréquents pendant les mois d'été. Or, ce sont les saisons les plus propices aux activités en extérieur et l'on risque donc plus les accidents. On peut parfois avoir du mal à savoir ce qu'il faut faire ou non et comment s'abriter pour éviter les problèmes. On récapitule ici quelques gestes à faire... ou pas du tout pour ne pas prendre de risque lorsque l'orage arrive ! La sécurité avant tout avec ces quelques règles de prudence à suivre.

## **1) Comment choisir son abri en cas d'orage ?**

Tout ce qui pointe vers le ciel (comme les arbres ou un hangar) est à oublier définitivement. En extérieur, vous pouvez favoriser une voiture aux fenêtres bien fermées qui agira comme une cage de Faraday. Surtout, restez dans votre voiture si vous êtes surpris par un orage en conduisant et restez si possible à l'arrêt, loin des arbres. Par ailleurs, ne touchez pas les parties métalliques du véhicule. Une autre option est bien sûr l'intérieur de votre foyer même si la foudre peut s'abattre sur le réseau électrique ou suivre les canalisations, d'où l'importance d'éviter de prendre une douche ou un bain lorsque le tonnerre gronde.

Vous faites du camping ? Dans ce cas, notez qu'une tente n'offre pas une protection suffisante contre la foudre. Rendez-vous au niveau d'une zone bétonnée ou accroupissez-vous au sol. Et si vous êtes dans un camping-car, assurez-vous qu'il est bien isolé et restez à l'intérieur. Si vous êtes en extérieur et ne pouvez pas vous mettre à l'abri, cherchez un terrain bas et sec. Évitez les collines, les crêtes et les espaces ouverts.

## **2) Peut-on téléphoner ?**

Les téléphones portables ne sont pas dangereux. Vous pouvez donc les utiliser sans risque de vous prendre un éclair. En revanche, les perches à selfies sont des paratonnerres en puissance ! Pour ce qui est du fixe, débranchez-le, car c'est un point d'entrée pour l'électricité dans la maison. Le risque de surtension est énorme. Enfin, une information insolite : la cabine téléphonique n'est pas un abri fiable. Bref, si vous voyagez dans un pays où elles existent encore, ne vous cachez pas à l'intérieur.

## **3) Quid du parapluie ?**

Mieux vaut ne pas s'abriter en dessous. Même s'il pleut, on ne peut en effet pas se fier à la pointe métallique du parapluie. N'en utilisez que s'il ne contient pas de fer.

## **4) Et si l'on veut se baigner pendant un orage ?**

Ce ne serait pas votre meilleure idée... En effet, votre tête qui dépasse serait une cible directe pour la foudre ! Mieux vaut sortir doucement de tout ce qui s'approche de près ou de loin d'un cours d'eau (mer, lac, rivière, etc.), s'éloigner et se mettre à plat sur le sable.

## 5) Courir pour se mettre à l'abri, c'est ce qu'il y a à faire de mieux quand l'orage nous surprend ?

Moins votre corps est exposé à l'air, mieux c'est ! Si vous voulez vous protéger, mettez-vous accroupi en boule avec la tête entre les épaules. Debout, avec les jambes écartées notamment pour courir, cela augmente les risques d'une électrocution par tension de pas. Plus l'écart entre les jambes est important, plus vous risquez cette électrocution qui foudroie des milliers de vaches chaque année. Veillez aussi à poser vos pieds sur une matière isolante (ciré, sac à dos, corde, etc.).

Vous êtes dehors avec vos amis, votre famille ou d'autres proches ? Dans ce cas, évitez de vous regrouper. Séparez-vous d'au moins trois mètres les uns des autres pour réduire le risque de propagation de la foudre d'une personne à l'autre.

### Quelques conseils supplémentaires

#### Comment se préparer avant l'orage ?

Avant l'orage, consultez les prévisions météo pour planifier vos activités en conséquence et faire installer un parafoudre. Préparez aussi une trousse de premiers secours, une lampe de poche et des batteries de rechange à portée de main. Par ailleurs, débranchez les appareils électroniques pour éviter les surtensions ainsi que l'antenne télévision et évitez d'utiliser des appareils électriques branchés. Fermez aussi les fenêtres et les portes pour éviter que l'eau de pluie n'entre et restez éloignés des vitres. En outre, pensez à protéger votre jardin et rentrer les éléments extérieurs sensibles au vent.

Évitez surtout au maximum les activités en extérieur, notamment la baignade et les randonnées. Si vous devez absolument sortir, repérez les abris sécurisés comme les voitures ou les bâtiments en cas d'éclairs.

#### Premiers secours : comment réagir si la foudre frappe ?

Les personnes frappées par la foudre ne retiennent pas de charge électrique. Il n'y a donc aucun risque de les toucher pour leur fournir les premiers secours. Votre premier réflexe devra toutefois être de contacter immédiatement les services d'urgence. Vérifiez si la victime respire et a un pouls. Si elle est inconsciente, mais respire, placez-la en position latérale de sécurité (PLS). Si elle ne respire pas, commencez la réanimation cardio-pulmonaire immédiatement (avec compressions thoraciques ou avec un défibrillateur). Évitez surtout de déplacer la victime sauf en cas de danger imminent. Enfin, couvrez-la avec une couverture pour éviter l'hypothermie et rassurez-la en attendant les secours.



# Allergies alimentaires : à surveiller

Avec l'accès à une alimentation mondialisée et variée, les allergies émergent, représentant un défi majeur pour la santé publique.



Ensemble de réactions immunitaires, les allergies alimentaires surviennent après l'ingestion d'un aliment particulier et responsable de manifestations immédiates (éruption cutanée, œdème de Quincke, rhinite allergique...). L'aliment incriminé, normalement inoffensif pour l'organisme, est alors appelé allergène. Le premier contact reste sans symptômes, mais les contacts répétés entraînent une sensibilisation progressive, avec production d'anticorps dirigés contre lui.

- **Des symptômes précis**

Il ne faut pas confondre l'allergie avec l'intolérance, par exemple, au lactose, liée à une carence enzymatique. Ingérer du lactose (sucre dans le lait) provoque des gaz, des douleurs abdominales et des diarrhées, mais sa consommation reste possible à doses modérées. En revanche, les symptômes d'allergie alimentaire sont variés, allant des signes respiratoires (rhinite, asthme...) à une urticaire localisée, généralisée, ou des poussées d'eczéma, jusqu'au choc anaphylactique (œdème de Quincke). En cas de malaise généralisé et/ou œdème important, un appel au Samu-Centre 15 est impératif, et l'utilisation d'un stylo d'auto-injection d'adrénaline peut sauver la vie.

- **Un bilan allergique**

La liste des allergènes varie chez l'enfant et chez l'adulte. Chez l'enfant, on trouve l'œuf, l'arachide, les protéines de lait de vache, la moutarde, le poisson, ou encore les fruits à coque. Chez l'adulte, il s'agit plutôt de fruits (pomme, poire, pêche, fraise, kiwi ...), de poissons, crustacés et/ou mollusques, ou encore du soja. Seul un bilan complet (avec une enquête alimentaire, des tests cutanés et des dosages d'IgE spécifiques) permet d'identifier et de dresser la liste des allergènes en cause.

- **Du nouveau pour l'arachide**

Aujourd'hui, la prévalence de l'allergie à l'arachide a été multipliée par 3,5, touchant désormais entre 1 et 2 % des enfants dans les pays occidentaux. Les réactions, potentiellement mortelles, représentent la majorité des décès liés aux allergies alimentaires. La désensibilisation à l'arachide, ou immunothérapie orale, avec le Palforzia (poudre d'arachide), a montré une efficacité et pourrait rapidement soulager la vie des enfants concernés, ainsi que leurs parents !

*D'après Télé 7 jours*

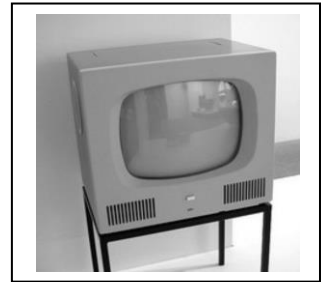
# 50 OBJETS DE NOTRE ENFANCE (19 à 21)

**Vous avez grandi dans les années 50 ou 60 ? Vous avez forcément côtoyé nombre de ces objets pendant votre jeunesse... Découvrez ou redécouvrez 50 objets mythiques qui ont accompagné votre enfance !**

## **19. La télévision en noir et blanc**

Dans les années 50 et 60, la télévision en noir et blanc est en pleine expansion. Le nombre d'émissions et d'heures de retransmission augmente.

En 1964, on passe d'une à deux chaînes en noir et blanc...  
La même année, Noëlle Noblecourt, présentatrice de "Télé Dimanche", est renvoyée pour avoir montré... ses genoux !



## **20. Le moulin à café manuel**

Dans les années 50, le café ne se vend qu'en grains qu'il faut moudre. Avant la création du Moulinex (qui donnera son nom à la marque), machine électrique bon marché, les familles devaient utiliser le moulin à café manuel.

Dans les années qui suivirent, Moulinex inventa de nombreux appareils ménagers prévus pour simplifier la vie des femmes au foyer. Le succès sera, bien sûr, très important.

**Le savez-vous ?** Suite à différents problèmes financiers, Moulinex a été intégré à Seb en 2002.



## **21. La Vespa**

À la fin de la Seconde Guerre mondiale, Enrico Piaggio souhaite créer un deux-roues motorisé accessible au plus grand nombre de personnes possible : la Vespa. En Italien, Vespa signifie "guêpe", ce qui caractérise très bien le bourdonnement unique de son moteur.

Les premiers modèles sont créés dans les années 40, et le succès est rapidement au rendez-vous.

De nombreux pays construisent des Vespa, y compris la France, qui préfère placer le phare avant sur le guidon, plutôt que sur le garde-boue, comme c'est le cas sur la version italienne.

La Vespa reste l'un des symboles les plus populaires des années 50 et 60 :

les stars comme les ouvriers, mais aussi les cadres, roulaient en Vespa !

Dès 1951, le petit scooter apparaît sur des calendriers à son effigie et il s'offre même le luxe de figurer sur l'affiche du film *Vacances romaines* avec Gregory Peck et Audrey Hepburn, en 1953.



(À suivre)

# EXPRESSIONS ET PROVERBES

## C'est en forgeant qu'on devient forgeron



Le proverbe s'est formé au XVe siècle, modelé sur une maxime du latin médiéval, dont il a même conservé les allitérations en f : *fit fabricando fauber* (c'est en pratiquant son art qu'on devient artisan). L'enseignement est limpide : tout métier s'acquiert à force de pratique : le savoir-faire et l'habileté ne peuvent être atteints qu'au prix de multiples exercices et d'efforts répétés. On invoque volontiers ce proverbe pour encourager quelqu'un qui rechigne à faire des efforts dans un travail donné ou pour ramener à plus d'humilité tel autre qui, en étant à peine à faire ses premières armes, brûlerait déjà d'être compté aux rangs des meilleurs spécialistes !

## Prendre en grippe



Avant d'être cette maladie infectieuse, virale, brutale dans sa manifestation, la grippe désignait un caprice soudain ou une manie que l'on attrapait (ou plutôt qui saisissait, qui agrippait). Vers le milieu du XVIIIe siècle, "prendre en grippe" signifiait éprouver une brusque antipathie pour une personne (ou quelque chose). Ce sens prévaut encore aujourd'hui et l'on n'a pas encore trouvé de vaccin !

*D'après Gilles Guilleron et Sylvie Brunet*



# Comment utiliser le Coca pour nettoyer la maison ?



Pour nettoyer la maison, rendez-vous non pas au rayon produits d'entretien, mais bien au rayon... boissons pour attraper une bouteille de soda au cola ! Si vous êtes un grand amateur de boissons sucrées gazéifiées, ces astuces seront idéales pour utiliser un fond de bouteille (vous savez, les restes imbuables qui n'ont plus de bulles !). Et vu ses effets sur la santé et ses effets ménagers contre la saleté sur toutes les surfaces de la maison, beaucoup estimeront qu'il vaut mieux nettoyer avec du Coca plutôt que d'en boire.

## **1) Le coca pour nettoyer vos ustensiles brûlés**

Oublier des aliments dans une poêle ou une casserole peut arriver à tout le monde au moins une fois. Et malheureusement, on craint toujours de ne pas forcément pouvoir sauver ces casseroles brûlées. Avec la bonne technique et le bon produit, ce nettoyage peut toutefois s'avérer très facile. Par exemple, vous pouvez verser du coca dans la poêle en question et laisser chauffer à feu doux pendant 20 minutes. L'acidité de ce breuvage permettra de faire fondre les saletés. Un petit coup d'éponge et de produit vaisselle fera le reste !

## **2) Contre les taches sur les vêtements**

Comme le mélange bicarbonate de soude et savon noir, le coca est très efficace pour détacher les taches de graisse (huile, beurre...), mais aussi pour déloger d'autres taches tenaces du quotidien (sang, feutre, sauce tomate, etc.). Pour ce faire, deux techniques existent. On peut verser un verre dans la machine à laver et lancer un cycle avec les réglages et sa lessive habituels. Sinon, on peut en verser sur la tâche et laisser agir pendant plusieurs minutes à deux heures suivant le type de tache. Suite à cela, rincez simplement à l'eau claire.

## **3) Le coca pour nettoyer les toilettes (et la baignoire)**

Un peu comme le vinaigre blanc, le coca a un effet détartrant et désinfectant en plus d'être un bon décapant. Verser un litre dans les toilettes permet ainsi de détartrer le calcaire incrusté qui laisse des taches jaunes et marron dans les WC. Pensez toutefois à laisser agir minimum 30 minutes, le temps pour son cocktail d'acides de dissoudre le tartre qui ternit les toilettes. Ensuite, brossez soigneusement l'émail avant de tirer la chasse. Et en plus de supprimer les salissures, il ne représentera aucun danger pour vos fosses septiques. Cette astuce ne convainc pas forcément tous ceux qui la testent, mais cela vaut le coup de tester s'il vous reste un fond de bouteille !

## **4) Le coca est excellent pour nettoyer les traces de rouille**

Un peu comme l'association jus de citron et sel, les acides dans le coca permettent de retirer la rouille sur les objets du quotidien et décaper le chrome. S'ils sont de petite taille, on peut par exemple les laisser tremper dans une petite bassine de coca avant de frotter, par exemple en

utilisant une feuille d'aluminium pliée ou roulée en boule. On peut aussi envisager d'utiliser une éponge ou un chiffon imbibé de cette boisson. La clé, c'est de bien laisser poser !

### **5) Pour le nettoyage et la brillance de l'argenterie**

L'acide phosphorique est excellent pour redonner de l'éclat à l'argenterie. Plus globalement, on peut tout à fait l'utiliser pour faire briller tout ce qui est en fer, en argent, mais aussi pour raviver le cuivre. Il suffit de verser du coca dans une bassine qui n'est pas en métal. Le verre est ici une bonne alternative. Mettez vos objets (bijoux, pièces de monnaie, vaisselle, etc.) à tremper plusieurs heures avant de les frotter et rincer abondamment à l'eau et au savon. Pour les vieux objets en cuivre, vous pouvez aussi utiliser un chiffon imbibé de coca et frotter soigneusement pendant quelques minutes.

### **6) Le coca pour détartre la bouilloire**

Si vous n'avez plus de vinaigre blanc, remplacez-le par du Coca-Cola ! Versez-en une bonne quantité dans le fond de l'appareil. Ensuite, mettez-le à bouillir quelques instants avant de jeter le Coca encore chaud et de rincer. Pour finir, utilisez une petite brosse pour retirer les dernières traces. Bon à savoir : votre coca peut aussi servir au nettoyage du calcaire sur un évier en inox. Pensez juste à bien rincer et sécher les surfaces traitées après le nettoyage.

### **7) Le coca pour nettoyer sa voiture**

La voiture est composée de nombreux éléments en métal, et le métal adore le coca ! On peut notamment l'utiliser sur le parechoc pour le rendre nickel. On peut aussi en utiliser sur les vitres et le parebrise (mais aussi les fenêtres très sales de la maison) pour retirer les salissures et notamment les moucherons collés sur ces surfaces vitrées. Sur une aire d'autoroute, c'est très pratique à utiliser s'il n'y a rien pour le nettoyage du parebrise. Après un rinçage à l'eau, vous verrez clair de nouveau.

### **8) Afin de réaliser le nettoyage du sol**

Le coca peut servir à nettoyer le plancher pour le détacher et le faire briller. Il faudra alors passer une serpillière d'eau après coup pour ne pas avoir le sol qui colle. Le coca peut en outre servir de détergent pour éliminer les taches d'huile sur le sol du garage. Il suffit de verser du coca sur la tâche, de laisser agir plusieurs heures et de rincer à grande eau.

### **9) Pour enlever du chewing-gum**

L'acide phosphorique du coca permet de décoller du chewing-gum dans les cheveux, sur des semelles ou sur un meuble sans effort. Il suffit de laisser poser le coca 5 minutes et de décoller le tout. Procédez ensuite à un bon rinçage pour retirer les résidus de sucre.

### **10) Le coca pour nettoyer les taches sur le bois**

Trace de peinture sur le parquet, tache de fruit sur la table en bois... Les taches sur un meuble ne sont pas toujours faciles à retirer, mais on peut les diluer ou frotter avec du coca. Il faut toutefois bien rincer après le nettoyage, car le coca peut abîmer le bois.



**Concombre adouci** : Si vous trouvez un concombre un peu trop amer, faites-le dégorger pendant 15 mn dans du lait sucré pour adoucir sa saveur.

**Ail bien joufflu** : Vous obtiendrez de belles têtes d'ail dans votre potager si vous nouez les tiges vertes vers la fin de la saison : la sève ne pourra plus courir dans les feuilles (qui sècheront plus vite) et se concentrera sur les gousses.

**Friture allégée** : Il suffit d'utiliser de la fécule à la place de la farine pour obtenir une friture de poissons plus légère et plus croustillante.

**Sols brillants** : Une astuce qui a fait ses preuves consiste à ajouter un verre de liquide assouplissant dans votre demi-seau d'eau chaque fois que vous passez la serpillière pour faire briller le carrelage de vos sols.

**Bouchon dompté** : Vous vous apprêtez à servir du vin mais le bouchon refuse de sortir ? Chauffez une serviette humide au micro-onde, puis entourez-en le goulot de votre bouteille : le verre se dilatera très légèrement et le bouchon pourra sortir sans se casser.

**Limaces et escargots détournés** : Des épiluchures de concombre posées sur de l'aluminium créent une réaction chimique qui a le don de faire fuir les limaces et les escargots.

**Puces chassées** : Pour éliminer en douceur les puces dans le pelage d'un chien ou d'un chat, frottez-vous vigoureusement les mains avec de la menthe fraîche, puis caressez longuement votre animal.

**Plantes fortifiées** : Mélangez simplement du marc de café et du sucre en poudre pour improviser un engrais efficace et naturel pour vos plantes d'intérieur.

**Allumer le barbecue** : Glissez du papier journal chiffonné à l'intérieur de 2 ou 3 rouleaux de papier toilette, puis déposez-les sur le charbon de bois et enflammez le tout.

**Charbon de bois épurateur d'eau** : Si vous avez un bac pour récupérer l'eau de pluie, placez quelques morceaux de charbon de bois pour empêcher l'eau de croupir.

**Echarde sortie** : Comment faire sortir une écharde ? Appliquez une fine tranche d'oignon cru sur la zone concernée, maintenez avec un sparadrap et laissez agir 1h, avant d'utiliser une pince aseptisée pour retirer l'écharde, qui devrait être remontée à la surface. Au besoin, répéter l'opération.

**Lentilles savoureuses** : Vos lentilles seront encore plus goûteuses si vous ajoutez 2 cuillerées à soupe de sucre et 1 cuillère de vinaigre de cidre à l'eau de cuisson.

# UN BEAU JARDIN

## Des herbes pas si folles

On fait tout pour s'en débarrasser, pourtant **elles ont des vertus !**



### La bourse-à-pasteur n'est pas comestible

**Faux** Les jeunes rosettes de feuilles de la bourse-à-pasteur (plante annuelle à tiges dressées et velues), crues ou cuites à la vapeur, ont un délicieux goût de chou. Un peu sucrées, ses petites fleurs blanches agrémentent les salades. On peut également extraire le suc de la plante fraîche et l'ajouter à un jus de légumes. Quant aux graines, elles possèdent une saveur piquante qui en fait un excellent condiment. Les oiseaux en raffolent.

### Le paillis limite leur expansion

**Vrai** Également appelé mulch, le paillis consiste à couvrir le sol d'une couche de végétaux (paille, gazon séché, feuilles mortes...) autour des plantes. Cette pratique, qui permet de protéger la terre de l'ardeur du soleil et de la violence de la pluie, freine également efficacement la germination des herbes folles.

### L'eau chaude est un bon désherbant

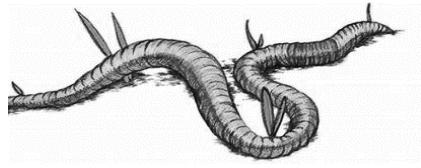
**Vrai et Faux** Le désherbage à la lance thermique ou à la vapeur bouillante peut se révéler efficace, mais cette technique détruit la microfaune du sol et altère les caractéristiques chimiques et physiques du sol.

### Les engrais verts les empêchent de pousser

**Vrai** Entre deux cultures, les engrais verts (technique qui consiste à cultiver des plantes, puis à les détruire et à les enfouir sur place) couvrent le sol et empêchent ainsi la pousse des herbes folles. Les plantes les plus utilisées sont la moutarde, la phacélie, le trèfle, le sainfoin et la luzerne. Cerise sur le jardin, les engrais verts enrichissent la terre et améliorent sa structure, car la plupart ont la propriété de fixer l'azote.

*D'après le magazine Télé 7 jours.*

# Le ver de terre



Selon la science, Le ver de terre serait l'animal le plus important sur Terre

Malgré son manque de popularité le petit lombric nous rend pourtant la vie plus douce.

Le Cirad (Centre de Coopération Internationale en Recherche Agronomique pour le Développement) a mené sur le ver de terre une étude d'envergure. Ces travaux colossaux (creuser plus de 7000 trous dans plus de 50 pays) ont pour visée de faire reconnaître le rôle primordial du lombric, ce véritable ingénieur des écosystèmes. Aération des sols, amélioration de la circulation de l'eau, favorisation des cultures... le travail du ver de terre est essentiel sur Terre. Il ne tient qu'à nous de protéger l'espèce.

## **Le lombric, un petit être polyvalent**

Le lombric n'est certes pas l'animal le plus attachant. Mais quand on sait ce qu'il est capable de réaliser à la seule force de ses cavités, on le voit tout de suite d'un autre œil. Le ver de terre a en effet pour rôle de créer des galeries souterraines qui aèrent les sols et facilitent la circulation de l'eau. Charles Darwin, qui a passé les dernières années de sa vie à étudier les lombriciens, résume bien leur importance dans son ouvrage *Rôle des vers de terre dans la formation de la terre végétale* :

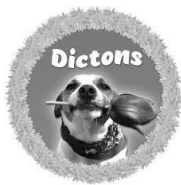
***« Il est permis de douter qu'il y ait beaucoup d'autres animaux qui aient joué dans l'histoire du globe un rôle aussi important que ces créatures d'une organisation si inférieure. »***

Les vers seraient en effet une espèce d'ingénieurs, acteurs majeurs dans la régulation et l'entretien des sols. Les petits animaux souterrains régissent en effet le cycle des nutriments, entretiennent les propriétés du sol, améliorent la circulation, la rétention et l'épuration de l'eau, ce qui fait d'eux une aide précieuse pour le bon fonctionnement des agroécosystèmes. Les animaux fouisseurs contribuent ainsi au mélange des couches du sol par leurs actions de macro-bioturbation.

Inutile de préciser la gravité des catastrophes climatiques à venir si le ver de terre venait à disparaître de la surface de la terre, à commencer par des phénomènes d'inondation... Ne cédon plus au spécisme, le ver de terre est une créature vivante aussi importante que les autres !

## **Le ver de terre, un des premiers animaux touchés par le réchauffement climatique**

Malheureusement, les annélides comptent aussi parmi les premiers animaux touchés par le réchauffement climatique. Face à la sécheresse et à la désertification – le ver de terre ne peut s'activer quand il fait trop chaud – à la montée du niveau des eaux ou aux pesticides, l'habitat du vers de terre est en danger permanent. Apprenons à protéger cet animal mal-aimé, pourtant essentiel à notre survie !



# DICTONS

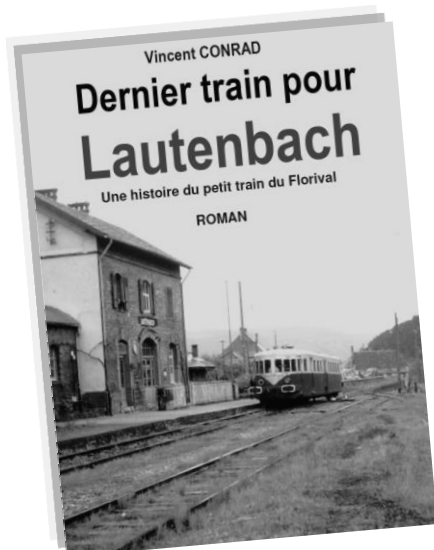


2 août	A la Saint Eusèbe, au plus tard fais battre ta gerbe.
4 août	Quand août est bon, abondance à la maison.
6 août	Au mois d'août, le vent est fou.
7 août	En août, de l'aube au soir, on n'a qu'une heure pour s'asseoir.
9 août	Ce qu'août ne murît pas, ce n'est pas septembre qui le fera.
12 août	Quiconque en août s'endormira, en janvier s'en repentira.
13 août	Ciel pommée, femme fardée, ne sont pas de longue durée.
16 août	En juillet comme en août, ni femmes, ni choux.
19 août	Quand août est pluvieux, septembre est radieux.
30 août	A la Sainte Fiacre, soleil ardent, pour huit jours encore du beau temps.
1 septembre	S'il fait beau à la Saint Gilles, cela durera jusqu'à la Saint Michel.
3 septembre	Pluie de la Saint Grégoire, autant de vin en plus à boire.
4 septembre	Septembre nous produit, le plus délectable des fruits.
6 septembre	A la Saint Onésiphore, la sève s'endort.
7 septembre	A la Sainte Reine, sème tes graines.
9 septembre	Septembre emporte les ponts ou tarit les fontaines.
10 septembre	A la Sainte Inès, travaille sans cesse.
14 septembre	Mois de septembre pluvieux, an fructueux.
16 septembre	Bel automne vient plus souvent que beau printemps.
18 septembre	Froid à la Saint Joseph, annonce pour bientôt la neige.
20 septembre	Gelée blanche de Saint Eustache, grossit le raisin qui tâche.
22 septembre	Semis de Saint Maurice, récolte à ton caprice.
26 septembre	A la Sainte Justine, toute fleur s'incline.
29 septembre	Quand le vent est au nord le jour de la Saint Michel, le mois d'octobre est au sec.
2 octobre	Octobre en bruine, hiver en ruine.
4 octobre	A la Saint François on sème, si l'on veut, et plus tôt même.
6 octobre	Quand on sème à la Saint Bruno, la rouille s'y mettra bientôt.
7 octobre	Octobre en brumes, mois à rhumes.
9 octobre	S'il pleut à la Saint Denis, la rivière sort neuf fois de son lit.
11 octobre	Octobre est bon s'il est de saison.
12 octobre	Saint Wilfrid ensoleillé, deux jours plus tard emmitouflé.
14 octobre	En octobre tonnerre, vendanges prospères.
19 octobre	A la Saint René, couvre ton nez.
22 octobre	A la Saint Vallier, faut qu'il y ait du bois au bûcher.
24 octobre	A la Saint Rénober, mets les choux par terre.
29 octobre	Saint Narcisse, de dix à six.
31 octobre	A la Saint Quentin, la chaleur a sa fin.

## DIS, C'ETAIT COMMENT AVANT ?

COHAN – Bâtiment de la ferme de Dougy et cimetière militaire, ferme non restaurée après la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale et aujourd'hui entièrement détruite, il ne reste que le creux dans le talus.





# Dernier train pour Lautenbach - Episode 22

- Je vous propose le VELOTRAIN ! annonça-t-il fièrement.

Devant le regard interrogateur de ses amis, il poursuivit :

- Je vous ai parlé de mon frère l'autre jour. Il a dix-huit ans et il a un correspondant allemand qui habite près de Fribourg. Il est allé chez lui en mars dernier et a découvert là-bas qu'une ancienne

ligne de chemin de fer désaffectée a été rachetée par une petite société qui a développé des modèles de vélos et voiturettes munies de petites roues spéciales qui s'adaptent sur les rails ! Il paraît que ça marche du tonnerre et que les dimanches des familles entières viennent louer des vélotrains pour se balader sur l'ancienne voie ferrée !

- Ca n'a peut-être pas le charme des trains touristiques, mais c'est une bonne idée pour la sauvegarde de la voie et la récolte de fonds en attendant des jours meilleurs ! dit Pierre.

- Si vous voulez, après la réunion de samedi, on passera chez moi. Mon frère est en train de terminer de bricoler un vélotrain pour qu'on puisse s'amuser, et il devrait avoir fini d'ici là.

- Je propose qu'on fasse la réunion de samedi à Lautenbach, dit Amandine. Ca nous permettra ensuite de commencer le porte à porte pour faire signer notre pétition et proposer des promesses de dons pour le rachat de la voie. On s'arrêtera chez toi en montant !

Julien qui jusqu'à présent avait été relativement discret au sein du groupe, était heureux de se voir propulser en avant grâce à son idée qui allait peut-être contribuer à sauver le train du Florival.

Tous se quittèrent pleins d'espoir en se donnant rendez-vous à l'endroit habituel pour le surlendemain. Pierre rentra directement à la maison car Annick ne pouvait pas l'accompagner dans leur jardin secret en raison d'une invitation chez des amis de ses parents.

En arrivant, il eut la surprise de trouver Jules qui prenait l'apéritif avec Henri et Emilie.

- Alors, il paraît que tu m'as vu passer avec mon autorail lundi après-midi ?

- Oui, je vous ai reconnu ! J'aimerais bien pouvoir conduire un autorail comme le vôtre !

- Eh bien, répondit Jules en faisant un clin d'œil à Henri, ton grand-père qui veut te gâter, tellement il est content que tu sois à ses côtés pendant tes vacances, m'a fait une demande. Tu as pu conduire ma locomotive l'autre jour et ça t'a bien plu. Eh bien je te propose, jeudi de la semaine prochaine, de m'accompagner toute la journée aux commandes de mon autorail.

Pierre n'en croyait pas ses oreilles. Jamais il n'aurait pu espérer une telle aubaine. Il était à présent assuré de pouvoir conduire facilement l'autorail de Jules jusqu'à Lautenbach puisqu'il aura pu se familiariser avec les commandes durant toute la journée. Il sauta au cou de son grand-père pour le remercier très chaleureusement et vint également embrasser Jules.

- Mais attention, ajouta Jules après avoir fini son verre. Il faudra te montrer discret car normalement je n'ai pas le droit de faire ça mais je sais que ça vous fait tellement plaisir à toi et à ton grand-père ! Alors rendez-vous jeudi 22 août, place de l'église Saint Léger à six heures précises pour prendre le bus pour Mulhouse !

Pierre sauta de joie à cette perspective inespérée et Papapa et Mamama savourèrent cet instant de bonheur.

## CHAPITRE 12 : Les aveux

Le lendemain matin Annick vint chercher Pierre.

- Mon père voudrait te voir ce matin, tu peux venir ?

Quelques instants plus tard ils retrouvèrent le père d'Annick.

- Voilà, j'ai bien travaillé sur ce dossier car au bureau c'est plutôt calme actuellement. J'ai obtenu des informations utiles et j'ai quelques idées. Regarde, j'ai récupéré et étudié de près avec une loupe l'original de la photo du journal. Tu vois cette maison au fond ? La première personne qui a témoigné contre ton père habite là. Et à côté, dans cette grande maison qui fait face à la rue du général Le Bouc, tu vois une personne à la fenêtre. Je me suis renseigné, c'est une dame qui s'appelle Mme Mayer. J'ai pris contact avec elle et je suis allé la rencontrer. Je lui ai parlé de l'accident et je lui ai demandé si elle avait vu quelque chose. Au début elle m'a dit que non, mais comme j'ai plus d'un tour dans mon sac, j'ai commencé à lui parler de certains détails de l'accident en partant du principe qu'il faut prêcher le faux pour connaître le vrai. A un moment, emportée par son élan, Mme Mayer m'a affirmé quelque chose qu'elle n'aurait jamais pu savoir si elle n'avait pas été témoin direct de l'accident. Après quelques tentatives d'explications embrouillées elle a bien été obligée de m'avouer qu'elle avait tout vu.

- Et pourquoi n'a-t-elle pas témoigné à l'époque ? demanda Pierre.

- Eh bien tout bêtement parce qu'on ne le lui a pas demandé. Elle n'était pas abonnée au journal et comme elle dit, elle ne veut pas se mêler des affaires des autres. Mais j'ai réussi à la persuader d'apporter son assistance à notre cause dès que je lui ai dit qu'un innocent avait été condamné.

- C'est une chance !

- Pour ce qui est des autres témoins, j'ai pensé les contacter pour les rencontrer avec toi en te faisant passer pour un stagiaire du journal, sous le prétexte d'une enquête auprès des habitants de la vallée sur l'avenir du chemin de fer. On posera différentes questions qui glisseront progressivement vers l'accident et on essaiera de les prendre au piège comme je l'ai fait pour Mme Mayer. Ensuite on essaiera d'obtenir d'eux, par chantage s'il le faut, un retrait de leur témoignage.

- Bonne idée s'enthousiasma Pierre. On commence quand ?

- Je me suis permis de contacter les deux témoins, persuadé que tu serais d'accord avec ma suggestion. On rencontre Mme Muller demain matin et M. Schwarzkopf vendredi matin !

- Super ! Il n'y a plus qu'à réfléchir aux questions à poser ! Merci Monsieur Jean-Louis.

Le groupe Floritrain se retrouva réuni le lendemain après-midi à Buhl.

- Bon, dit Philippe, mon père accepte de nous recevoir tout à l'heure à quatre heures trente.

- Pour Soultz, il a fallu batailler un peu, dit Ludovic, mais le maire a tout de même accepté que ce soit mon père qui suive l'affaire et qui nous reçoive. Ce sera demain matin.

- Je ne pourrai pas venir, dit Pierre sans se justifier. Mais ce n'est pas grave, je ne pense pas qu'il soit utile qu'on soit tous présents à chaque entrevue !

- Qu'en est-il pour Guebwiller ? demanda Norbert.

- C'est d'accord pour vendredi après-midi, répondit Annick. Ma mère a fait passer le message et le maire est d'ores et déjà acquis à notre cause.

- Pour Buhl, le maire est en congés jusqu'à la fin du mois, mais un de ses adjoints veut bien nous recevoir demain matin également.

- Bien, répondit Norbert, on se partage les entrevues et on fera le point à la réunion de samedi. Quelqu'un a-t-il pensé à nos bons de souscription pour le rachat de la voie ferrée ?

- Oui ! répondit Annick en sortant une petite feuille de son sac. Voilà, j'ai fait un seul document en deux parties. La première au recto est la pétition pour que les gens interrogés qui veulent le retour du train dans la vallée écrivent leurs nom et adresse et signent. La deuxième partie au verso est un tableau de promesses de dons pour l'achat d'un ou plusieurs mètres de voies ferrées. J'ai mis en entête le nom et le logo de notre club pour que ça fasse officiel. J'ai fait une dizaines de copies avec la machine à stencils au bureau de ma mère. Mon père a lu le document et il est prêt, dès qu'on le voudra, à en faire un article dans les pages locales !

Tout le monde applaudit à la vue du document.

- Bravo ! dit Norbert, avec ça on est paré pour rencontrer les gens de la vallée.

Avant de clore la réunion, Norbert laissa la parole à Pierre.

- J'ai une bonne nouvelle à vous annoncer : Jules m'emmène avec lui toute la journée du 22 août aux commandes de son autorail, celui qui sera le soir même garé au Heissenstein ! Si après ça je ne sais pas le conduire !

Tout le monde fut très content de cette bonne nouvelle et pour conclure toujours aussi positivement tous signalèrent qu'ils avaient leur autorisation parentale pour passer la nuit du 22 chez Norbert.

Comme ils en avaient maintenant pris l'habitude, Annick et Pierre finirent l'après-midi ensemble.

Le jeudi matin il retrouva Jean-Louis au pont de la rue du Général Le Bouc. Ils se rendirent chez Mme Muller et constatèrent sur place qu'il n'était pas facile de distinguer la rue depuis la maison en raison de la présence de quelques arbustes. Ils notèrent ce détail avant de frapper à la porte. Elle leur ouvrit avec un sourire et les accompagna dans son salon.

- Voilà, dit Jean-Louis, comme vous le savez, la vallée du Florival est desservie par une voie ferrée qui est menacée de disparition imminente si rien n'est fait pour son maintien et la poursuite de son exploitation. Afin d'obtenir un soutien dans les actions de lutte pour la sauvegarde de cette

voie, les élus souhaitent connaître le point de vue des habitants sur leur train. On a donc préparé un petit questionnaire à ce sujet.

Pierre enchaîna :

- Première question : Prenez-vous souvent le train lorsque la desserte régulière des voyageurs existait encore ?

- Oh oui, mon défunt mari travaillait à Soultz à l'époque. Donc, tous les matins de la semaine, il prenait l'omnibus au Heissenstein. Le samedi matin nous prenions souvent le train pour passer la journée à Colmar ou Mulhouse et parfois le dimanche après une promenade en montagne nous redescendions par le train depuis Lautenbach.

- Le remplacement du train par l'autocar vous donne-t-il entière satisfaction ?

- Oui et non. Oui car l'autocar permet d'aller dans les endroits où il n'y a pas de gare. Non parce que c'est moins confortable et plus impersonnel. Dans le train le contrôleur nous connaissait et il avait toujours un mot sympathique pour nous, et puis avec cette circulation de plus en plus dense, je trouve que le trajet est plus long.

- Certaines personnes évoquent le risque d'accident pour justifier la disparition de la voie ferrée dans la vallée. Avez-vous entendu parler d'accident sur cette ligne ?

- Oui, bien sûr. Je me souviens quand j'étais toute jeune, une rame de wagons de marchandises avait quitté la gare de Buhl et terminé sa course dans la Lauch pas très loin d'ici. Et il y a eu plus récemment cette jeune fille renversée par l'autorail juste là devant au niveau du pont.

- Oui, j'en ai effectivement entendu parler, dit Jean-Louis innocemment. Elle s'était jetée sous le train n'est-ce pas ?

Mme Muller marqua un temps de réflexion puis ajouta.

- On n'a pas trop su à l'époque, mais tout laisse à croire que ça s'est passé comme ça !

- C'est quand même bizarre que le conducteur de l'autorail n'a pas réagi, ajouta Jean-Louis l'air faussement interrogateur.

- Il n'aurait pas pu ! répondit Mme Muller, elle s'est littéralement jetée sous ses roues !

- Jetée sous ses roues ? répéta Jean-Louis en changeant brusquement de ton. C'est donc qu'elle s'est suicidée !

- Euh, j'imagine, mais je n'ai pas bien vu d'ici, j'ai pu me tromper, répondit Mme Muller très gênée et constatant qu'elle en avait trop dit.

Jean-Louis se leva et prit un air menaçant.

- Mme Muller, ce que vous avez fait est intolérable, répugnant, déplorable ! cria-t-il.

- Mais, qu'est-ce que j'ai fait ? Qu'est-ce que j'ai dit ? répondit Mme Muller visiblement apeurée.

- Je sais parfaitement ce qui s'est passé ce 23 septembre 1965 car c'est moi qui ai suivi l'affaire pour mon journal. Je sais donc que pour le jugement de l'affaire au tribunal de Grande Instance de Colmar, vous avez témoigné et vous avez affirmé haut et fort que c'était un accident. Selon vous l'autorail avait délibérément foncé sur la jeune fille qui avait trébuché sur la voie et tentait de se relever. Ça s'appelle un faux témoignage Mme Muller, et ça peut vous coûter très

cher devant un juge. Et en plus votre faux témoignage a condamné un innocent qui a perdu son travail et dont la famille est brisée !

Pierre trouvait que Jean-Louis en faisait un peu trop, mais il se dit que c'était pour la bonne cause. Il ferait un bon acteur en tout cas !

Mme Muller pleurait à chaudes larmes.

Jean-Louis ajouta d'une voix plus calme et triste :

- Pourquoi ? Pourquoi avez-vous fait ça ? Dans quel intérêt avez-vous pris le risque de faire un faux témoignage ?

Entre deux sanglots, Mme Muller répondit lentement :

- Le lendemain de l'accident, le député Mayershoff est venu me voir. Il m'a informée que les enquêteurs cherchaient des témoins de l'accident. Il m'a avoué que sa fille s'était suicidée car elle avait laissé un mot d'adieu à ses parents.

- Mon Dieu, c'est donc vrai ! dit Pierre les larmes aux yeux.

- Il m'a demandé de témoigner en faveur de la thèse de l'accident. Je lui ai dit que de chez moi je ne pouvais pas bien voir ce qui s'était passé et il m'a répondu que ce n'était pas grave. Il a ajouté que le suicide de sa fille en pleine campagne électorale pouvait porter un fort préjudice à sa carrière de député. « Ca ne fait pas très sérieux » m'avait-il avoué car il est très soucieux de sa personne et de sa réputation. A l'époque je venais de perdre mon mari, et comme je ne travaillais pas, j'étais sans revenus, j'avais des soucis d'argent et ma maison était hypothéquée. Il m'a proposé de payer mes dettes et de me trouver un travail si j'acceptais de témoigner en sa faveur. Vous comprenez, je n'avais pas trop le choix !

- Et ça ne vous a pas empêché de dormir, de savoir un innocent condamné ? reprit Jean-Louis.

Mme Muller ne répondit pas et continua à pleurer.

Pierre ne supportait plus la situation et sortit en claquant la porte.

*A suivre...*





# L'AUTOMNE



Voici venu le froid radieux de septembre :  
Le vent voudrait entrer et jouer dans les chambres ;  
Mais la maison a l'air sévère, ce matin,  
Et le laisse dehors qui sanglote au jardin.

Comme toutes les voix de l'été se sont tues !  
Pourquoi ne met-on pas de mantes aux statues ?  
Tout est transi, tout tremble et tout a peur ; je crois  
Que la bise grelotte et que l'eau même a froid.

Les feuilles dans le vent courent comme des folles ;  
Elles voudraient aller où les oiseaux s'envolent,  
Mais le vent les reprend et barre leur chemin :  
Elles iront mourir sur les étangs demain.

Le silence est léger et calme ; par minute  
Le vent passe au travers comme un joueur de flûte,  
Et puis tout redevient encore silencieux,  
Et l'Amour qui jouait sous la bonté des cieux

S'en revient pour chauffer devant le feu qui flambe  
Ses mains pleines de froid et ses frileuses jambes,  
Et la vieille maison qu'il va transfigurer  
Tressaille et s'attendrit de le sentir entrer...

**Anna de Noailles**





# A MÉDITER



## LE PIÈGE À SOURIS

Une souris, observant à travers un trou dans le mur, voit le fermier et sa femme ouvrir un colis. Terrifiée, elle découvre qu'il s'agit d'un piège à souris. Elle court avertir tout le monde dans la ferme. "Il y a un piège à souris dans la maison !"

Le poulet, tout en ricanant et en grattant le sol, répond :

" Excuse-moi, Madame la souris, je comprends que c'est un gros problème pour toi, mais ça ne me concerne pas du tout. "

Alors, la souris se tourne vers l'agneau et lui dit la même chose.

L'agneau répond :

"Excuse-moi, Madame la souris, mais je ne peux pas faire grand-chose à part te mentionner dans mes prières."

Désespérée, la souris va voir la vache et lui raconte son histoire. La vache répond :

"Suis-je en danger ? Je ne pense pas !"

La souris retourne chez elle, inquiète et abattue par ce piège à souris.

Cette nuit-là, un grand bruit se fait entendre, le piège à souris a attrapé sa victime. La femme du fermier, dans l'obscurité, ne voit pas que le piège a pris la queue d'un serpent venimeux. Vite, le serpent la mord. Le fermier l'emmène immédiatement à l'hôpital. Elle revient avec une forte fièvre.

Pour la réconforter, le fermier prépare une soupe nutritive. Il attrape le couteau et va chercher l'ingrédient principal : le poulet.

La femme ne s'améliorant pas, les amis et voisins viennent leur rendre visite. Le fermier tue l'agneau pour les nourrir. La femme finit par mourir.

Et à la fin, le fermier vend la vache à l'abattoir pour couvrir les frais d'obsèques.

La prochaine fois que quelqu'un te parle de son problème et que tu penses que cela ne te concerne pas, réfléchis bien.

"Celui qui ne vit pas pour servir, ne sert pas pour vivre."

Le monde ne va pas mal à cause de la méchanceté des méchants, mais à cause de l'apathie des bons.

Donc, quand quelqu'un a besoin de toi pour ses problèmes, tends-lui la main ou offre-lui un mot d'encouragement.

Ne manque jamais d'empathie !

# **5 FRUITS ET LEGUMES PAR JOUR**

## **LA NÈFLE DU JAPON**

Ce fruit peu connu est semblable à l'abricot, avec sa peau jaune orangé, son aspect lisse et son léger duvet. Si vous n'avez encore jamais eu la chance d'y goûter, c'est le moment d'y remédier car sa pleine saison est le printemps et le début de l'été.

### **Atout santé et nutrition :**

La nêfle du japon est très rafraîchissante et contient peu de calories : 47 kcal/100g. Elle a également une bonne teneur en potassium, magnésium, en vitamines C, B6 et B9, en minéraux, oligoéléments et en fibres. Enfin, ce fruit a également des propriétés anti-oxydantes, très utiles pour faire face à l'apparition des premiers rayons de soleil.

### **Un fruit du soleil :**

La nêfle du Japon est, comme son nom l'indique, un fruit originaire d'Asie, que l'on appelle également bibace ou bibasse. Elle pousse sur le néflier du Japon, traditionnellement implanté dans les régions subtropicales. Plus récemment, sa culture a également été développée dans le bassin méditerranéen, aux Etats-Unis, au Chili et au Brésil, où l'on trouve un climat favorable au développement de cette petite douceur.

### **Un bon coup d'œil :**

Ce fruit se périme très vite. Pour choisir une nêfle bonne à être consommée, fiez-vous d'abord à la couleur : si elle est trop jaune, c'est qu'elle n'est pas assez mûre et donc encore très acide : si elle a une belle robe orangée, c'est tout bon. A l'inverse, si le fruit présente des taches brunâtres ou des zones très abîmées, c'est qu'il est trop mûr et qu'il ne se conservera pas.

### **En cuisine :**

Avant tout, commencez par enlever la peau en tirant la queue vers le bas. Vous pouvez ensuite lui faire une place dans une salade de fruits, la déguster en jus, ou vous en servir pour faire des tartes ou des gâteaux. Pour faire simple, réalisez les mêmes recettes qu'avec l'abricot et le résultat sera toujours réussi. On peut aussi l'intégrer dans des plats salés, en accompagnement d'une viande blanche ou de canard, par exemple.

### **Le saviez-vous ? :**

Rien n'est à jeter dans la nêfle ! En Chine, les feuilles sont utilisées contre les problèmes respiratoires et ont aussi une action cicatrisante sur les plaies.

# Crus ou cuits, où piocher les vitamines ?

## La tomate : crue ou cuite.

Ses atouts : des antioxydants, dont le lycopène qui est lié à une diminution des risques cardiovasculaires, du syndrome métabolique (triglycérides trop hauts, bon cholestérol trop bas...) et de certains cancers, dont celui de la prostate.

La cuisson rend le lycopène nettement plus assimilable.

Il y en a 6 fois plus dans un concentré de tomate. On fait une sauce maison ? On y ajoute un peu d'huile, car le gras augmente l'absorption du lycopène.

## L'ail : cru ou cuit.

Ses atouts : grâce à ses composés sulfurés, entre autre, c'est un protecteur du système cardiovasculaire qui combat l'hypertension, le cholestérol, et assure la fluidité du sang. Il a également montré son intérêt dans la prévention des cancers digestifs.

On le préfère cru pour profiter de tous ses bienfaits sur le cœur, si on le digère sans souci, bien sûr. Trancher ou écraser une gousse d'ail libère également une foule de composés aux propriétés antivirales, antibactériennes et antifongiques. Si la cuisson fait disparaître une partie des substances actives, le laisser reposer 10 minutes entre le moment où on l'a tranché et le début de la cuisson semble limiter la casse.

## L'épinard : cru ou cuit.

Ses atouts : la lutéine, un caroténoïde aux effets antioxydants qui lutte contre la DMLA.

Bon à savoir : tous les légumes à feuilles (chou chinois, roquette...) possèdent une variété exceptionnelle de nutriments intéressants pour la santé. Mieux vaut consommer les grandes feuilles cuites, car leur volume fond à la cuisson et on en mange davantage.

En revanche, on déguste les jeunes pousses crues. N'en déplaise à Popeye, l'épinard contient finalement assez peu de fer - qui contribue à transporter l'oxygène dans le corps, jusqu'au cerveau et aux muscles -, mais celui-ci est mieux assimilé après cuisson et associé à un aliment riche en vitamine C (jus de citron, persil...)

## La betterave : crue ou cuite.

Ses atouts : sa couleur rouge vient de la bétanine, un composé aux effets anti-inflammatoires, hépato-protecteurs et qui limitent la prolifération des cellules tumorales. Ses nitrates seraient aussi bénéfiques pour la santé du cœur et des vaisseaux.

Plusieurs cas d'intoxications alimentaires collectives ayant été rapportés avec la betterave crue, on recommande depuis de la consommer cuite (surtout en cas de santé fragile ou d'immunodépression), même si pour l'heure aucune explication scientifique n'a été trouvée. Certes, l'eau et la cuisson détruisent une partie de ses pouvoirs, mais c'est le prix de la sécurité.



### **La pomme : crue ou cuite**

Ses atouts : des fibres, et notamment de la pectine, qui gonfle une fois dans l'estomac et accentue la sensation de satiété. Consommée régulièrement elle fait baisser le mauvais cholestérol et aide à réguler le poids. Cuite sous forme de compote, elle apporte des fibres douces pour le système digestif, facilite le transit et lutte contre la constipation (à préparer avec la peau, hyper riche en oxydants).

### **La carotte : crue ou cuite**

Ses atouts : des caroténoïdes, dont du bêta-carotène, lui-même précurseur de la vitamine A. L'ensemble protège l'ADN contre les dommages oxydatifs et maintient une fonction normale du système immunitaire, de la peau...

Une étude a montré, que le bêta-carotène des carottes sautées est largement plus disponible que celui de leurs homologues crues. Récemment, des recherches sud-américaines ont révélé que cuire ce légume faisait grimper la concentration de certains de ses minéraux (sodium, potassium...).

### **La fraise : crue ou cuite**

Ses atouts : manganèse, magnésium, vitamine C, antioxydants (dont certains aux propriétés remarquables : l'acide ellagique préserve la peau, par exemple)... Ce cocktail de nutriments abaisserait le taux de sucre dans le sang après le repas, améliorant le métabolisme des graisses et serait associé à une baisse du risque d'accident vasculaire. A déguster crue pour conserver, en particulier sa richesse en vitamine C, fortement antioxydante, qui amène de l'énergie aux cellules et combat le stress oxydatif.

### **Le champignon : cru ou cuit**

Ses atouts : ses fibres sont d'excellents prébiotiques, des substances indispensables à la bonne santé du microbiote intestinal, lui-même impliqué dans le maintien de l'immunité, la prévention de l'inflammation... Les champignons sauvages apportent aussi un peu de vitamine D, bonne pour à peu près tout, de la lutte contre la dépression à la prévention des cancers.

Les champignons de Paris peuvent être dégustés crus, mais pas les autres qui sont susceptibles de renfermer parasites et bactéries. Selon une étude espagnole, les champignons grillés conserveraient davantage d'antioxydants capables de ralentir le vieillissement de l'organisme que ceux bouillis ou frits. D'autres scientifiques ont découvert que cuire certains champignons séchés permet d'éliminer un peu de l'arsenic qu'ils renferment (il y en a heureusement trop peu pour que ce soit dangereux).





## COIN RECETTES



### **BALLOTIN DE POULET À L'ITALIENNE**

*Pour 4 personnes : 4 escalopes de poulet, 4 fines tranches de pancetta ou lard, 2 poivrons rouges, 1 poivron jaune, 3 brins de basilic, 250 g de mozzarella, 6 c. à soupe d'huile d'olive.*

Préchauffez le four à 200°C. Coupez les poivrons en deux, en retirant le pédoncule et les graines. Mettez-les sur la plaque du four chemisée de papier cuisson, côté bombé vers le haut. Enfourez pour 30 mn environ, jusqu'à ce que la peau cloque et noircisse par endroits. Sortez-les et laissez-les refroidir avant de retirer la peau et de les couper en lanières.

Préparez le reste de la garniture. Egouttez la mozzarella et coupez-la en fins bâtonnets.

Préparez les escalopes. Placez-les entre deux feuilles de papier cuisson et frappez-les avec un rouleau à pâtisserie pour les aplatir et obtenir de fines escalopes uniformes d'environ 1 à 1,5 cm d'épaisseur. Assemblez les tranches de pancetta en les juxtaposant sur une planche à découper pour former 4 rectangles. Placez les escalopes par-dessus. Garnissez un côté long de ces escalopes de feuilles de basilic. Apposez des lanières de poivron et de mozzarella, en les disposant dans le sens de la longueur des escalopes. Roulez le tout en serrant bien et en enveloppant bien les escalopes de pancetta. Ficelez pour maintenir le tout.

Dans une sauteuse avec l'huile, faites colorer les ballotins de tous les côtés sur feu vif. Une fois dorés, couvrez, réduisez le feu et finalisez la cuisson pendant 15 minutes pour les cuire à cœur et faire fondre la mozzarella. Retirez la ficelle des ballotins et tranchez-les. Servez-les bien chauds accompagnés d'une purée.

### **PURÉE DE POIS CASSÉS A L'ANCIENNE**

*Ingrédients pour 4 personnes : 500 g de pois cassés, 100 g de lardons, 1 oignon, 1 carotte, 1 bouquet garni (persil, thym, laurier), sel, poivre.*

Faites tremper les pois cassés 1 heure dans de l'eau froide. Pendant ce temps, pelez et coupez la carotte en rondelles, et pelez et émincez finement l'oignon. Plongez les pois cassés égouttés dans une grande casserole d'eau. Ajoutez l'oignon, les lardons, la carotte et le bouquet garni. Portez à ébullition et laissez cuire environ 1 h à feu moyen. Egouttez les légumes et les lardons en conservant l'eau de cuisson et écrasez-les avec un moulin à légumes ou dans un mixeur.

Incorporez selon votre goût de l'eau de cuisson. Cette purée doit rester assez épaisse. Salez si besoin.

### **GÂTEAU LÉGER AUX POMMES ET SKYR**

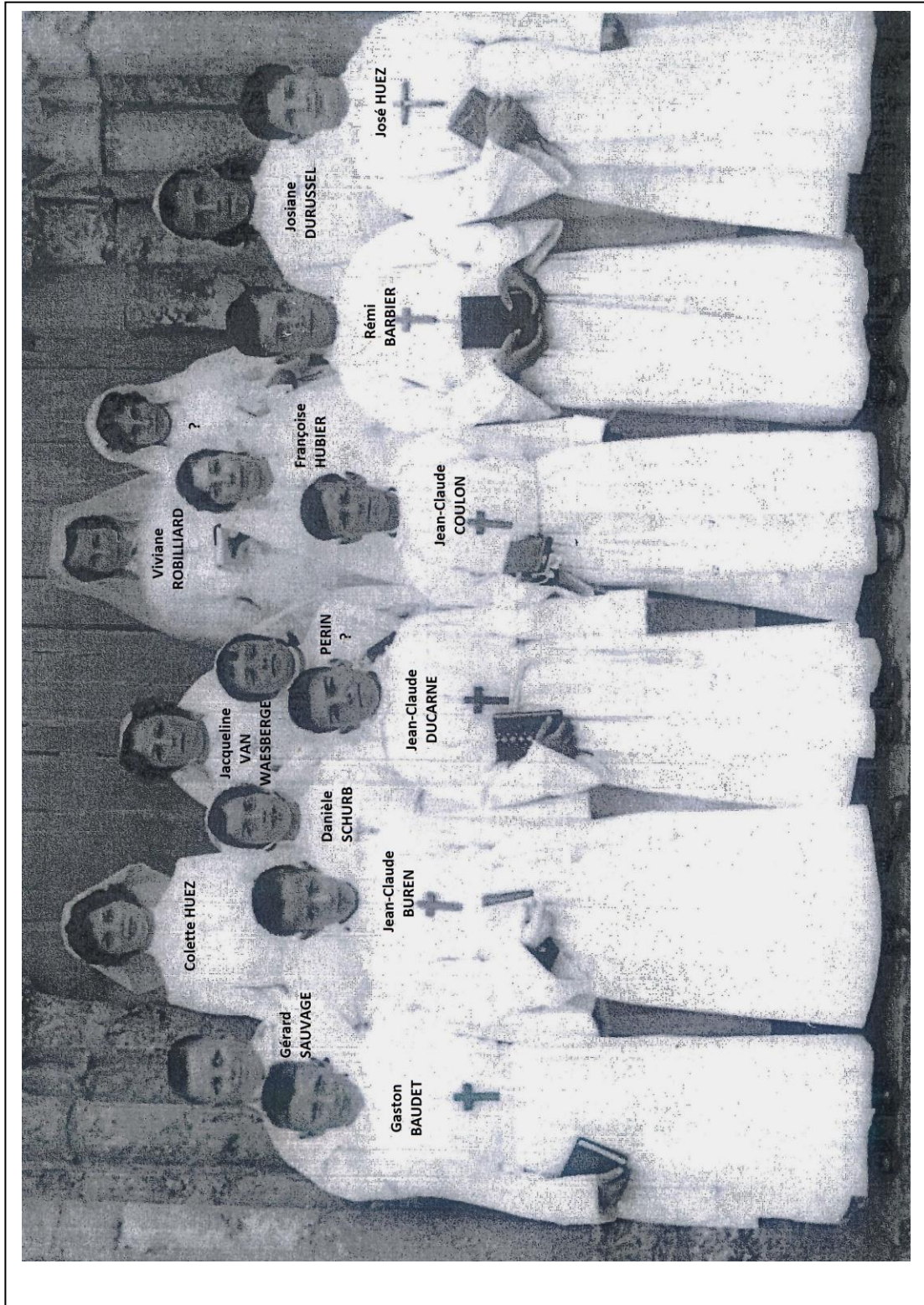
*Ingrédients pour 6 personnes : 4 pommes Pink Lady, 1 banane, 250 g de skyr, 1 petit-suisse 0%, 100 g de compote de pommes sans sucre ajout é, 3 œufs, 30 g de maïzena, 10 g de stevia (sucre sans calories), 1 petite pincée de fleur de sel, 1 noisette de beurre, 1 c. à soupe de farine.*

Coupez la banane et écrasez-la dans un bol. Ajoutez alors le skyr et le petit-suisse. Mélangez le tout. Incorporez la compote à la préparation, ainsi que 30 g de maïzena et les œufs. Mélangez à nouveau. Ajoutez la stevia, la fleur de sel, puis les 3 pommes lavées, épluchées, épépinées et coupées en dés. Mélangez. Beurrez et farinez un moule. Versez-y la pâte. Lavez, épépinez et tranchez la pomme restante puis disposez de fines lamelles sur le dessus en guise de décoration. Enfourez 45 min dans un four préchauffé à 180°C (th 6). Avant de stopper le four, vérifiez la cuisson. Le gâteau doit être doré mais encore fondant à l'intérieur. Laissez tiédir avant de démouler et de déguster.

# QUI ETAIENT-ILS ?

Voici une photo de communion d'enfants de Coulonges, Cohan et Dravegny, prise devant l'église de Coulonges vers 1959.

Les avez-vous reconnus ?





# HISTOIRES DROLES



Une vieille dame décide de s'offrir un beau cadeau pour ses 75 ans en passant une nuit dans un magnifique hôtel. Le lendemain matin au moment de payer, l'employé au comptoir lui tend une note de 250€.

La vieille dame répond très surprise : « Oh c'est cher, très cher. C'est un bel hôtel, mais franchement ça ne vaut pas 250€ la nuit !! Et puis, je ne n'ai pas pris de petit déjeuner !" L'employé rétorque :

- Madame, 250€ est le prix standard incluant le petit déjeuner ; vous auriez pu le prendre.

- Alors appelez-moi le Directeur !

Celui-ci arrive à la réception et, déjà prévenu par l'employé, lui annonce :

- Madame, cet hôtel possède une piscine, un spa et un centre de massage tout équipé, cela fait partie de notre standing.

« Mais je ne les ai pas utilisés », dit-elle.

- Peut-être, mais vous pouviez, ils étaient là à votre disposition.

Le directeur continue en expliquant que l'hôtel présente chaque soir un spectacle pour les clients de l'hôtel et qu'elle aurait pu y assister.

« Mais je n'y suis pas allée ! » insiste-t-elle.

- Mais vous pouviez en profiter comme pour l'ensemble de nos prestations.

Au bout d'un moment, elle se décide enfin à payer et tend au Directeur un chèque de ... 50€.

Celui-ci surpris, lui dit :

- Mais Madame, votre chèque n'est que de 50€ !!

« C'est vrai, mais je vous ai facturé 200€ pour avoir couché avec moi »

- Mais madame, je n'ai pas couché avec vous !! s'exclame le directeur.

« Ah c'est bien dommage, j'étais là, et vous auriez pu en profiter !! ..... »

Un avion s'apprête à atterrir. Le pilote et son co-pilote, apercevant la piste, sont traumatisés :

« Mais elle est minuscule !! On ne va jamais parvenir à atterrir sur une piste aussi courte !! On va tous mourir ! Ils sont fous d'avoir fait une piste aussi petite !! »

Le stress monte, l'avion descend, et finalement, s'arrête pile poil au bout de la piste. Le pilote, en sueur mais soulagé, s'exclame : « Elle était vraiment, vraiment courte cette piste ! »

Et le co-pilote, jetant un regard à droite et à gauche, ajoute :

« Mais par contre, qu'est-ce qu'elle est LAAARGE ! »

Trois petits vieux discutent assis sur le banc de la maison de retraite. Le premier a 70 ans, le 2<sup>ème</sup> 80 ans et le 3<sup>ème</sup> 90 ans.

Le 1<sup>er</sup> dit : « Moi le matin, je me lève, je déjeune, je fais mes besoins et après, je vais courir un peu ! »

Le 2<sup>ème</sup> dit : « Moi le matin, je me lève, je déjeune, je fais mes besoins et après je marche un peu... je ne suis plus tout jeune ! »

Et le 3<sup>ème</sup> : « Moi pareil, le matin je déjeune, je fais mes besoins et après je me lève ! »

# JEUX

## Sudoku

Niveau facile

4			3		5			
3			9	4	8			2
					7			
		6				7		
					4		3	
	9	1						
		5					1	
	1	8						9
			7		2			

	3							
			1	5				8
		8				6	2	
9	6				3			
			8	2			9	
			5				4	
		9						1
4	2			6				
				7				5

4								7
							5	
			8	4	2			
		2		7				
		9				1		
5				8			6	
	6				1	9		
			6		9			2
3								4

Niveau moyen

			4					
3		2			5			
	9					6		7
5			8	7			3	
		9					5	
		1				7	8	
8	5							
				6	9			1
					2			4

2						3	9	
4		1						
	9		7	3		2		
		4						5
5	8							
			2	1				
					6			
		9			3	5		
			9			7	2	4

		5	4					
							5	
	1	6	9					3
	7				3			6
				8	7			
							1	9
4							2	
3		2					8	
			6		1			

Niveau difficile

3	4						9	
		7					5	6
			2					4
		6						
				7	4			
		5				9		1
				6				3
7				5	9			
8	3							4

		1		2		8		
		8				9		
					5			
4	3							
				8				9
				1	9			
	9		3				7	4
6			7				3	5
		2						

			7	5	3			
	1	2						
					6			5
	4	1						
						7		8
	7			6		5		
8								
			4					9
	5		1	9				4

Les grilles qui vous sont proposées comprennent chacune 9 lignes, 9 colonnes, 9 régions de 9 cases délimitées par les traits gras. Vous devez les compléter en plaçant, dans chaque case vide, un chiffre compris entre 1 et 9, qui doit répondre à cette unique condition : Il ne peut apparaître qu'une seule fois par ligne par colonne et par région. Le jeu est donc fini lorsque chaque ligne colonne ou région contient tous les chiffres de 1 à 9 une seule et unique fois.

**Solutions dans le prochain numéro. Bon courage !**

ROBOT A FORME HUMAINE	▼	GESTE D'HOMME VL	▼	ANCIENNE EUROPE	▼	C'EST DE LÀ QUE PARTENT LES ORDRES	▼	HONNÊTE ET LOYAL	▼	ÉQUIPEMENT SUR LE DOS DU RANDONNEUR	▼	METS DE L'ORDRE DANS TES DOSSIERS
IGNOBLE		FAIRE UNE RUSE		CHANGER DE PEAU		CITÉ MEGA- LITHIQUE		DES MOIS ET DES MOIS				
▶						PRIT UN VIRAGE						
C'EST VIEILLOT	▶						DRAME AU JAPON			CHLORE ABRÉGÉ		
CASSE							IL EST CENTRAL			DÉTRUITE PEU À PEU		
▶					HAVRE DES NOMADES						COMPLÈTE- MENT SEMBLE	
					IL PORTE DES GRAINS							
COÔTEUR	▶							SIGNATURES CODÉES				
AIRS À SUCCÈS								VOILE DE BATEAU				
▶					À COURTE DISTANCE				PETITE ALLURE			
					PROMOM PERSONNEL				DANS LE VENT			
CROQUIS	▶											
DIRIGÉE							QUAND ON Y TOMBE, ON EST COINCÉ					
▶												
					RETRAITS DE LIGNES AVANT UN PARAGRAPHE							

Les quatorze mots ci-dessous ont été découpés (par groupe de trois lettres, sans distinction de syllabes) et sont cachés dans la grille. Une fois les mots trouvés, il restera un quinzième mot à découvrir.

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 BANALISER | 8 HURLEMENT  |
| 2 CÉLÉBRITÉ | 9 IMPULSION  |
| 3 CORBEILLE | 10 MARSEILLE |
| 4 DISPARITÉ | 11 NORMALITÉ |
| 5 ÉCLAIRCIE | 12 PINCEMENT |
| 6 FOURBERIE | 13 SLALOMEUR |
| 7 GRELOTTER | 14 UNIVERSEL |

LOT	PIN	ALI	GRE	LLE
CIE	SER	SEI	BAN	ENT
LEM	ÉBR	HUR	CÉL	QUI
NOR	FOU	ÉCL	SEL	ION
ENT	LOM	ULS	MAL	SLA
COR	RBE	ITÉ	ITÉ	TER
IMP	BEI	LLE	JON	VER
EUR	DIS	RIE	AIR	PAR
ITÉ	CEM	UNI	MAR	LLE

# SOLUTION DES JEUX

(du numéro précédent)



## Mots fléchés :

### Horizontalement

Posent - Chasse  
Noce – Oie - Pin  
Agrumes – Me  
Ecloses - Père  
Ouille - Trader  
Sens - Acierie  
Fertilise – Eve

### Verticalement

Songeuse  
Sorcier  
Féculent  
Nemo - Si  
HT - Est  
Oserai  
Ici - Sacs  
Hem - Die  
BA – Epée  
SP - Erre  
Osier– IV  
En - Egée

## Maître Mot :



Monde

# Sudoku

## SOLUTIONS DU N° PRECEDENT

### Niveau facile

7	8	6	1	4	2	3	9	5
4	5	2	6	9	3	7	1	8
9	1	3	5	8	7	6	4	2
3	9	5	7	2	1	4	8	6
1	2	4	3	6	8	5	7	9
6	7	8	4	5	9	2	3	1
8	4	9	2	3	5	1	6	7
5	6	1	9	7	4	8	2	3
2	3	7	8	1	6	9	5	4

5	1	9	4	8	3	6	2	7
8	7	3	6	1	2	4	9	5
2	4	6	7	5	9	1	8	3
6	2	4	8	7	5	3	1	9
1	9	7	2	3	6	8	5	4
3	8	5	9	4	1	2	7	6
4	3	2	1	9	7	5	6	8
9	5	1	3	6	8	7	4	2
7	6	8	5	2	4	9	3	1

8	3	4	2	9	6	7	5	1
2	5	1	4	8	7	6	3	9
7	6	9	5	3	1	2	4	8
5	8	3	1	7	2	9	6	4
1	9	6	8	4	3	5	2	7
4	2	7	6	5	9	1	8	3
3	1	2	9	6	4	8	7	5
6	7	8	3	1	5	4	9	2
9	4	5	7	2	8	3	1	6

### Niveau moyen

2	3	1	7	9	5	8	4	6
5	8	9	2	6	4	7	1	3
7	6	4	1	8	3	9	2	5
8	1	7	5	3	6	2	9	4
4	2	3	8	1	9	5	6	7
9	5	6	4	7	2	3	8	1
6	9	8	3	4	7	1	5	2
3	4	5	9	2	1	6	7	8
1	7	2	6	5	8	4	3	9

2	9	1	4	3	7	5	6	8
5	3	7	9	8	6	4	2	1
8	6	4	1	2	5	3	7	9
3	2	6	5	7	8	1	9	4
1	4	5	6	9	2	8	3	7
9	7	8	3	4	1	2	5	6
4	8	3	2	6	9	7	1	5
6	1	2	7	5	4	9	8	3
7	5	9	8	1	3	6	4	2

6	8	4	7	1	2	5	3	9
1	5	7	9	3	8	2	4	6
2	9	3	6	5	4	8	7	1
8	7	1	5	9	6	4	2	3
3	4	6	8	2	7	9	1	5
5	2	9	3	4	1	7	6	8
9	1	8	4	7	3	6	5	2
4	3	5	2	6	9	1	8	7
7	6	2	1	8	5	3	9	4

### Niveau difficile

4	6	9	5	8	7	3	1	2
3	5	2	9	1	6	4	8	7
7	8	1	4	2	3	5	6	9
2	3	8	7	5	1	6	9	4
6	7	4	2	9	8	1	5	3
9	1	5	3	6	4	7	2	8
8	2	7	6	4	5	9	3	1
5	9	3	1	7	2	8	4	6
1	4	6	8	3	9	2	7	5

1	2	6	4	5	8	3	7	9
7	4	8	3	9	1	5	6	2
9	3	5	2	6	7	1	4	8
8	5	9	1	2	6	7	3	4
3	6	7	8	4	5	2	9	1
2	1	4	7	3	9	6	8	5
5	7	3	9	1	4	8	2	6
6	9	2	5	8	3	4	1	7
4	8	1	6	7	2	9	5	3

7	2	1	8	3	6	4	9	5
6	4	5	7	9	2	3	1	8
3	9	8	1	5	4	7	6	2
1	3	9	5	4	8	2	7	6
5	8	7	6	2	1	9	3	4
2	6	4	9	7	3	5	8	1
4	1	3	2	8	7	6	5	9
9	7	6	4	1	5	8	2	3
8	5	2	3	6	9	1	4	7

# Petites annonces

Esthéticienne, technicienne de cils et prothésiste ongulaire je vous propose mes services tels que épilations, extensions de cils et onglerie à mon domicile à Chamery. Rendez-vous au 07.66.23.80.05 ou sur Fresha oludicils.

Ludivine Carlier 07.66.23.80.05 [oludicils@gmail.com](mailto:oludicils@gmail.com)

\*\*\*\*\*

**Vous souhaitez passer une annonce gratuitement dans le prochain numéro du News Coulangeois ? (Parution fin octobre 2024) Vous pouvez soit :**

- Envoyer un courriel à l'adresse « [mairie.coulonges-cohan@orange.fr](mailto:mairie.coulonges-cohan@orange.fr) » en précisant le contenu de votre annonce, sans oublier vos nom, prénom et coordonnées (téléphone et/ou courriel)
- Découper le bas de la page et le déposer dans la boîte à lettres de la mairie après avoir indiqué le contenu de votre annonce, sans oublier vos nom, prénom et coordonnées (téléphone et/ou courriel)

Descriptif de l'annonce :

NOM Prénom :

Téléphone :

Courriel :

# (Ré-)Abonnez-vous !

Abonné fidèle ou nouveau lecteur, restez au courant de ce qui se passe à Coulonges-Cohan, amusez-vous, divertissez-vous, enrichissez vos connaissances grâce au News Coulongeois.

Pour être au rendez-vous de mon prochain numéro, pensez à vous abonner ou vous réabonner avec le bulletin ci-dessous :

---

## Bulletin d'abonnement 2024-2025

Le news coulongeois est édité en 4 numéros par an. Le numéro d'automne qui paraît fin octobre, le numéro d'hiver pour fin janvier, le numéro de printemps pour fin avril et le numéro d'été pour fin juillet

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

Téléphone (facultatif) : \_\_\_\_\_

Courriel (facultatif) : \_\_\_\_\_

Je règle mon abonnement annuel (7 euros) en espèces ou par chèque à l'ordre du Comité des Fêtes de Coulonges-Cohan.

Bulletin à déposer ou adresser à la mairie de Coulonges-Cohan, rue de la ferronnerie, avant le 30 septembre 2024.